

# 2025年 4月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
	<p><b>1</b></p> <p><b>牛丼</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ 糸こんにゃく</p> <p><b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー すりごま</p> <p><b>はんぺんのすまし汁</b> はんぺん みつば えのき</p> <p><b>ごまクッキー</b> ホットケーキミックス パター 黒ごま</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>五目丼</b> 精白米 豚肉 白菜 青ねぎ 玉ねぎ まいたけ エビ 人参</p> <p><b>キャベツのじゃこ煮</b> キャベツ 人参 ちりめんじゃこ</p> <p><b>カニカマのみそ汁</b> カニカマ わかめ えのき</p> <p><b>ジャムサンド</b> 食パン ジャム</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>シーチキンカレー</b> 精白米 ツナ じゃが芋 玉ねぎ 人参</p> <p><b>コールスロー</b> キャベツ きゅうり コーン</p> <p><b>アロエヨーグルト</b></p> <p><b>クラッカー・チーズ</b></p>	<p><b>4</b></p> <p><b>お花見ランチ</b></p> <p><b>いなり寿司</b> 精白米 人参 ひじき すし揚げ 白ごま</p> <p><b>ウインナー ブロッコリー</b></p> <p><b>いちご</b></p> <p><b>マーブルケーキ</b> 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 パター BP</p>
<p><b>7</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>鶏肉のから揚げ</b> 鶏肉 土生姜</p> <p><b>春キャベツの塩昆布和え</b> 春キャベツ 塩昆布</p> <p><b>わかめのみそ汁</b> わかめ 豆腐 京揚げ</p> <p><b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>ホットドック</b> ロールパン キャベツ ウインナー</p> <p><b>コーンクリームシチュー</b> 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーンクリーム エリンギ アスパラ</p> <p><b>フルーツポンチ</b> カルピス 寒天 バナナ 黄桃缶</p> <p><b>三色おにぎり</b> 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>たけのこごはん</b> 精白米 たけのこ 京あげ 肉じゃが</p> <p><b>牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ</b></p> <p><b>ほうれん草のおかか和え</b> ほうれん草 もやし かつお節</p> <p><b>ゆばのすまし汁</b> ゆば みつば えのき 汁麩</p> <p><b>ツナサンド</b> 食パン ツナ 玉ねぎ マヨレ</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>十六穀ごはん 昆布佃煮</b> 精白米 十六穀米 昆布 かつお節</p> <p><b>さわらの塩焼き</b> さわら</p> <p><b>五目煮</b> 蒸し大豆 人参 こんにゃく ひじき 京揚げ</p> <p><b>かき玉汁</b> 卵 わかめ えのき かいわれ</p> <p><b>バナナマフィン</b> 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 パター 砂糖 BP</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>コロケ</b> じゃが芋 ベーコン 玉ねぎ</p> <p><b>春野菜のサラダ</b> スナップエンドウ 春キャベツ</p> <p><b>けんちん汁</b> 絹さや 人参 大根</p> <p><b>鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜</b></p> <p><b>フレンチトースト</b> 食パン 牛乳 卵 パター 砂糖</p>
<p><b>14</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>親子煮</b> 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ 卵</p> <p><b>もずくしらすの酢の物</b> もずく しらす きゅうり</p> <p><b>きしめん汁</b> きしめん えのき 焼板かまぼこ みつば</p> <p><b>フルーツ蒸しパン</b> 小麦粉 黄桃缶 卵 ヨーグルト サラダ油 BP</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>みそカツ</b> 鶏ささみ 八丁味噌</p> <p><b>ふきと絹厚揚げの煮物</b> ふき 絹厚揚げ 人参</p> <p><b>だんご汁</b> 小麦粉 京あげ 大根 かいわれ えのき</p> <p><b>ピザトースト</b> 食パン ピーマン 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>三色丼</b> 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 卵</p> <p><b>じゃがいものみそ汁</b> じゃがいも えのき 京揚げ</p> <p><b>春キャベツのごま和え</b> 春キャベツ 人参 すりごま</p> <p><b>チーズサブレ</b> 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ パター 砂糖</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>ちらし寿司</b> 精白米 穴子 絹さや 人参 干しいたけ 錦糸卵</p> <p><b>白みそ汁</b> 絹豆腐 みつば 大根 かまぼこ</p> <p><b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク イチゴ 黄桃缶</p> <p><b>ココアケーキ</b> 小麦粉 ココア ヨーグルト 卵 砂糖 BP</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>天ぷら</b> エビ ちくわ アスパラ スナップエンドウ</p> <p><b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 もやし 人参 すりごま</p> <p><b>南瓜のみそ汁</b> 南瓜 エノキ 京揚げ</p> <p><b>草もち</b> 上新粉 白玉粉 ほうれん草 きな粉 砂糖</p>
<p><b>21</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>さわらの照り焼き</b> さわら 生姜</p> <p><b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 玉ねぎ 絹さや</p> <p><b>豚汁</b> 豚肉 豆腐 白菜 しめじ 青ねぎ</p> <p><b>きなこ揚げパン</b> ロールパン きなこ 砂糖</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>ごはん 味付けのり</b> 精白米 味付けのり</p> <p><b>アジの童田揚げ</b> アジ 生姜</p> <p><b>切干大根煮</b> 切干大根 京揚げ 人参</p> <p><b>にゅうめん</b> そうめん 京揚げ みつば えのき</p> <p><b>人参クッキー</b> ホットケーキミックス パター 人参</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>えんどうごはん</b> 精白米 えんどう豆</p> <p><b>おでん</b> じゃが芋 ウインナー 大根 平天 生姜</p> <p><b>わかめのみそ汁</b> わかめ 白菜 えのき</p> <p><b>オレンジ</b></p> <p><b>オニオンマフィン</b> 玉ねぎ 小麦粉 卵 牛乳 パター BP 砂糖</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>味噌ラーメン</b> 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 人参 青ねぎ</p> <p><b>しゅうまい</b></p> <p><b>フルーツ杏仁</b> 牛乳 寒天 バナナ 黄桃缶</p> <p><b>ドーナツ</b> ホットケーキ粉 牛乳 卵</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>ロールパン ハンバーグ</b> 合ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 とんかつソース ケチャップ</p> <p><b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ ブロッコリー カニカマ マヨレ</p> <p><b>豆乳スープ</b> 豆乳 ハム キャベツ 南瓜 新玉ねぎ</p> <p><b>マシュマロサンド</b> マシュマロ クラッカー</p>
<p><b>28</b></p> <p><b>焼きそば</b> 中華麺 キャベツ 豚肉 玉ねぎ 人参 青のり</p> <p><b>わかめスープ</b> わかめ もやし 白ごま ベーコン</p> <p><b>オレンジ</b></p> <p><b>マドレーヌ</b> 小麦粉 コーンスターチ パター 卵 砂糖 BP</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>昭和の日</b></p>	<p><b>30</b></p> <p><b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 エリンギ 人参 トマト 玉ねぎ</p> <p><b>ブロッコリーのおかか和え</b> ブロッコリー かつお節</p> <p><b>チョコバナナ</b> バナナ チョコレート</p> <p><b>ラスク</b> 食パン パター 砂糖</p>		

# 2025年 4月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	
	<p><b>1</b></p> <p><b>牛丼</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ 糸こんにゃく</p> <p><b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー すりごま</p> <p><b>はんぺんのすまし汁</b> はんぺん みつば えのき</p> <hr/> <p><b>ごまクッキー</b> ホットケーキミックス パター 黒ごま</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>五目丼</b> 精白米 豚肉 白菜 青ねぎ 玉ねぎ まいたけ エビ 人参</p> <p><b>キャベツのじゃこ煮</b> キャベツ 人参 ちりめんじゃこ</p> <p><b>カニカマのみそ汁</b> カニカマ わかめ えのき</p> <hr/> <p><b>ジャムサンド</b> 食パン ジャム</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>シーチキンカレー</b> 精白米 ツナ じゃが芋 玉ねぎ 人参</p> <p><b>コールスロー</b> キャベツ きゅうり コーン</p> <p><b>アロエヨーグルト</b></p> <hr/> <p><b>クラッカー・チーズ</b></p>	<p><b>4</b></p> <p><b>いなり寿司</b> 精白米 人参 ひじき すし揚げ 白ごま</p> <p><b>えび団子のすまし汁</b> えび 白身すり身 豆腐 えのき みつば <b>いちご</b></p> <hr/> <p><b>マーブルケーキ</b> 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 パター BP</p>	
	<p><b>7</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>鶏肉のから揚げ</b> 鶏肉 土生姜</p> <p><b>春キャベツの塩昆布和え</b> 春キャベツ 塩昆布</p> <p><b>わかめのみそ汁</b> わかめ 豆腐 京揚げ</p> <p><b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>ホットドック</b> ロールパン キャベツ ウインナー</p> <p><b>コーンクリームシチュー</b> 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーンクリーム エリンギ アスパラ</p> <p><b>フルーツポンチ</b> カルピス 寒天 パナナ 黄桃缶</p> <hr/> <p><b>三色おにぎり</b> 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>たけのこごはん</b> 精白米 たけのこ 京あげ</p> <p><b>肉じゃが</b> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ</p> <p><b>ほうれん草のおかか和え</b> ほうれん草 もやし かつお節</p> <p><b>ゆばのすまし汁</b> ゆば みつば えのき 汁麩</p> <hr/> <p><b>ツナサンド</b> 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>十六穀ごはん 昆布佃煮</b> 精白米 十六穀米 昆布 かつお節</p> <p><b>さわらの塩焼き</b> さわら</p> <p><b>五目煮</b> 蒸し大豆 人参 こんにゃく ひじき 京揚げ</p> <p><b>かき玉汁</b> 卵 わかめ えのき かいわれ</p> <p><b>バナナマフィン</b> 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖 BP</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>コロッケ</b> じゃが芋 ベーコン 玉ねぎ</p> <p><b>春野菜のサラダ</b> スナップエンドウ 春キャベツ</p> <p><b>けんちん汁</b> 絹さや 人参 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜</p> <p><b>フレンチトースト</b> 食パン 牛乳 卵 パター 砂糖</p>
	<p><b>14</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>親子煮</b> 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ 卵</p> <p><b>もずくとしらすの酢の物</b> もずく しらす きゅうり</p> <p><b>きしめん汁</b> きしめん えのき 焼板かまぼこ みつば</p> <p><b>フルーツ蒸しパン</b> 小麦粉 黄桃缶 卵 ヨーグルト サラダ油 BP</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>みそカツ</b> 鶏ささみ 八丁味噌</p> <p><b>ふきと絹厚揚げの煮物</b> ふき 絹厚揚げ 人参</p> <p><b>だんご汁</b> 小麦粉 京あげ 大根 かいわれ えのき</p> <p><b>ピザトースト</b> 食パン ビーマン 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>三色丼</b> 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 卵</p> <p><b>じゃがいものみそ汁</b> じゃがいも えのき 京揚げ</p> <p><b>春キャベツのごま和え</b> 春キャベツ 人参 すりごま</p> <hr/> <p><b>チーズサブレ</b> 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ パター 砂糖</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>ちらし寿司</b> 精白米 穴子 絹さや 人参 干しいたけ 錦糸卵</p> <p><b>白みそ汁</b> 絹豆腐 みつば 大根 かまぼこ</p> <p><b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク イチゴ 黄桃缶</p> <p><b>ココアケーキ</b> 小麦粉 ココア ヨーグルト 卵 砂糖 BP</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>天ぷら</b> エビ ちくわ アスパラ スナップエンドウ</p> <p><b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 もやし 人参 すりごま</p> <p><b>南瓜のみそ汁</b> 南瓜 エノキ 京揚げ</p> <p><b>菓もち</b> 上新粉 白玉粉 ほうれん草 きな粉 砂糖</p>
	<p><b>21</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>さわらの照り焼き</b> さわら 生姜</p> <p><b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 玉ねぎ 絹さや</p> <p><b>豚汁</b> 豚肉 豆腐 白菜 しめじ 青ねぎ</p> <p><b>きなこ揚げパン</b> ロールパン きなこ 砂糖</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>ごはん 味付けのり</b> 精白米 味付けのり</p> <p><b>アジの竜田揚げ</b> アジ 生姜</p> <p><b>切干大根煮</b> 切干大根 京揚げ 人参</p> <p><b>にゅうめん</b> そうめん 京揚げ みつば えのき</p> <p><b>人参クッキー</b> ホットケーキミックス パター 人参</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>えんどうごはん</b> 精白米 えんどう豆</p> <p><b>おでん</b> じゃが芋 ウインナー 大根 平天 生姜</p> <p><b>わかめのすまし汁</b> わかめ 白菜 えのき</p> <p><b>オレンジ</b></p> <hr/> <p><b>オニオンマフィン</b> 玉ねぎ 小麦粉 卵 牛乳 バター BP 砂糖</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>味噌ラーメン</b> 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 人参 青ねぎ</p> <p><b>しゅうまい</b></p> <p><b>フルーツ杏仁</b> 牛乳 寒天 パナナ 黄桃缶</p> <hr/> <p><b>ドーナツ</b> ホットケーキ粉 牛乳 卵 バター 砂糖</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>ロールパン</b></p> <p><b>ハンバーグ</b> 合ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 とんかつソース ケチャップ</p> <p><b>スパゲティサラダ</b> カニカマ マヨドレ スパゲティ ブロッコリー</p> <p><b>豆乳スープ</b> 豆乳 ハム キャベツ 南瓜 新玉ねぎ</p> <p><b>マシュマロサンド</b> マシュマロ クラッカー</p>
	<p><b>28</b></p> <p><b>焼きそば</b> 中華麺 キャベツ 豚肉 玉ねぎ 人参 青のり</p> <p><b>わかめスープ</b> わかめ もやし 白ごま ベーコン</p> <p><b>オレンジ</b></p> <hr/> <p><b>マドレーヌ</b> 小麦粉 コーンスターチ パター 卵 砂糖 BP</p>	<p><b>29</b></p> <p style="text-align: center;"><b>昭和の日</b></p>	<p><b>30</b></p> <p><b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 エリンギ 人参 トマト 玉ねぎ</p> <p><b>ブロッコリーのおかか和え</b> ブロッコリー かつお節</p> <p><b>チョコバナナ</b> バナナ チョコレート</p> <hr/> <p><b>ラスク</b> 食パン パター 砂糖</p>		

# 2025年 4月給食献立 離乳食 パクパク期 (完了)

月	火	水	木	金	
	<p><b>1</b></p> <p><b>牛丼</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ <b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー すりごま</p> <p><b>はんぺんのすまし汁</b> はんぺん みつば えのき</p> <p><b>ごまクッキー</b> ホットケーキミックス バター 黒ゴマ</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>五目丼</b> 精白米 豚肉 白菜 青ねぎ 玉ねぎ 人参</p> <p><b>キャベツのじゃこ煮</b> キャベツ 人参 ちりめんじゃこ</p> <p><b>カニカマのみそ汁</b> カニカマ わかめ えのき</p> <p><b>ジャムサンド</b> 食パン ジャム</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>シーチキンカレー</b> 精白米 ツナ じゃが芋 玉ねぎ 人参</p> <p><b>ヨーロスロー</b> キャベツ きゅうり コーン</p> <p><b>アロエヨーグルト</b></p> <p><b>クラッカー・チーズ</b></p>	<p><b>4</b></p> <p><b>きざみあげのちらし寿司</b> 精白米 人参 白ごま すし揚げ</p> <p><b>白身団子のすまし汁</b> 白身すり身 豆腐 えのき みつば</p> <p><b>いちご</b></p> <p><b>マールケーキ</b> 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 バター BP</p>	
	<p><b>7</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏肉の唐揚げ</b> 鶏肉 <b>春キャベツの塩昆布和え</b> 春キャベツ 塩昆布 <b>わかめのみそ汁</b> わかめ 豆腐 京揚げ</p> <p><b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>ホットドック</b> ロールパン キャベツ ウインナー</p> <p><b>コーンクリームシチュー</b> 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーンクリーム アスパラ</p> <p><b>フルーツポンチ</b> カルピス 寒天 パナナ 黄桃缶</p> <p><b>おにぎり</b> 精白米 ふりかけ</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米 <b>肉じゃが</b> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 <b>ほうれん草のおかか和え</b> ほうれん草 もやし かつお節</p> <p><b>黙のすまし汁</b> 汁麩 みつば えのき</p> <p><b>ツナサンド</b> 食パン ツナ 玉ねぎ マヨレ</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>ごはん</b>と<b>昆布佃煮</b> 精白米 昆布 かつお <b>さわらの塩焼き</b> さわら <b>五目煮</b> 蒸し大豆 人参 京揚げ</p> <p><b>かき玉汁</b> 卵 わかめ えのき かいわれ</p> <p><b>バナナマフィン</b> 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖 BP</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米 <b>コロツケ</b> じゃがいも 玉ねぎ <b>春野菜のサラダ</b> スナップエンドウ 春キャベツ <b>けんちん汁</b> 絹さや 人参 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜</p> <p><b>フレンチトースト</b> 食パン 牛乳 卵 バター 砂糖</p>
	<p><b>14</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米 <b>親子煮</b> 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 卵 <b>きゅうりとしらすの和え物</b> きゅうり しらす <b>きしめん汁</b> きしめん えのき 天かす みつば <b>フルーツ蒸しパン</b> 小麦粉 黄桃缶 卵 ヨーグルト サラダ油 BP</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米 <b>ささみのみそカツ</b> 鶏ササミ 八丁味噌</p> <p><b>絹厚揚げの煮物</b> 絹厚揚げ 人参 <b>だんご汁</b> 小麦粉 京揚げ 大根 かいわれ えのき <b>ピザトースト</b> 食パン 玉ねぎ チーズ ケチャップ</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>三色丼</b> 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 卵 <b>じゃがいものみそ汁</b> じゃがいも えのき 京揚げ <b>春キャベツのごま和え</b> 春キャベツ 人参 すりごま</p> <p><b>チーズサブレ</b> 小麦粉 粉チーズ コーンスターチ バター 砂糖</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>ちらし寿司</b> 精白米 鯛 絹さや 人参 錦糸卵 <b>白みそ汁</b> 絹豆腐 大根 みつば <b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク 黄桃缶 いちご</p> <p><b>ココアケーキ</b> 小麦粉 ココア ヨーグルト 卵 砂糖 BP</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米 <b>天ぷら</b> ささみ アスパラ スナップエンドウ <b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 もやし 人参 すりごま <b>南瓜のみそ汁</b> 南瓜 えのき 京揚げ <b>草もち</b> 上新粉 白玉粉 ほうれん草 きな粉 砂糖</p>
	<p><b>21</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの照り焼き</b> さわら <b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 玉ねぎ 絹さや</p> <p><b>豚汁</b> 豚肉 豆腐 白菜 青ねぎ</p> <p><b>きなこ揚げパン</b> ロールパン きなこ 砂糖</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>ごはん 味付けのり</b> 精白米 味付けのり <b>さわらの竜田揚げ</b> さわら <b>切干大根煮</b> 切干大根 京あげ 人参</p> <p><b>にゅうめん</b> そうめん 京揚げ みつば えのき <b>人参クッキー</b> ホットケーキミックス バター 人参</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>えんどうごはん</b> 精白米 えんどう豆</p> <p><b>おでん</b> じゃが芋 ウインナー 大根</p> <p><b>わかめのすまし汁</b> わかめ 白菜 えのき <b>オレンジ</b></p> <p><b>オニオンマフィン</b> 玉ねぎ 小麦粉 牛乳 卵 バター BP 砂糖</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>味噌ラーメン</b> 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 人参 青ねぎ</p> <p><b>しゅうまい</b></p> <p><b>フルーツ杏仁</b> 牛乳 寒天 パナナ 黄桃缶</p> <p><b>ドーナツ</b> ホットケーキ粉 牛乳 卵 BP 砂糖</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>ロールパン</b></p> <p><b>ハンバーグ</b> 合ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 とんかつソース ケチャップ <b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ ブロッコリー カニカマ マヨレ <b>豆乳スープ</b> 豆乳 キャベツ 南瓜 新玉ねぎ <b>マシュマロサンド</b> マシュマロ クラッカー</p>
	<p><b>28</b></p> <p><b>焼きそば</b> 中華麺 キャベツ 豚肉 玉ねぎ 人参 青のり</p> <p><b>わかめスープ</b> わかめ もやし 白ごま ベーコン</p> <p><b>オレンジ</b></p> <p><b>マドレーヌ</b> 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖 BP</p>	<p><b>29</b></p> <p style="text-align: center;"><b>昭和の日</b></p>	<p><b>30</b></p> <p><b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ トマト 人参</p> <p><b>ブロッコリーのおかか和え</b> ブロッコリー かつお節</p> <p><b>バナナ</b> バナナ</p> <p><b>ラスク</b> 食パン バター 砂糖</p>		

# 2025年 4月給食献立 離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金
	<p>1</p> <p>軟飯</p> <p>牛肉のやわらか煮</p> <p>ブロッコリーのやわらか煮</p> <p>人参のすまし汁 人参</p> <p>クッキー ホットケーキミックス バター</p>	<p>2</p> <p>しらすのあんかけ丼 精白米 しらす</p> <p>キャベツのやわらか煮</p> <p>白菜のすまし汁 白菜</p> <p>食パン</p>	<p>3</p> <p>軟飯</p> <p>しらすのやわらか煮</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>じゃがいものすまし汁 じゃがいも 玉ねぎ</p> <p>あかちゃんせんべい</p>	<p>4</p> <p>軟飯</p> <p>豆腐煮</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ</p> <p>豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 サラダ油 BP</p>
<p>7</p> <p>軟飯</p> <p>ささみのやわらか煮</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>キャベツのみそ汁 キャベツ</p> <p>ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳</p>	<p>8</p> <p>軟飯</p> <p>しらすのやわらか煮</p> <p>玉ねぎのやわらか煮</p> <p>人参のスープ 人参</p> <p>雑炊 精白米 わかめ</p>	<p>9</p> <p>軟飯</p> <p>牛肉のやわらか煮</p> <p>玉ねぎのやわらか煮</p> <p>ほうれん草のすまし汁 ほうれん草</p> <p>食パン</p>	<p>10</p> <p>軟飯</p> <p>白身魚のやわらか煮</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ</p> <p>バナナ蒸しパン 小麦粉 バナナ 砂糖 BP 豆乳</p>	<p>11</p> <p>軟飯</p> <p>豆腐の煮つけ</p> <p>大根のやわらか煮</p> <p>キャベツのすまし汁 キャベツ</p> <p>食パン</p>
<p>14</p> <p>軟飯</p> <p>しらすのやわらか煮</p> <p>じゃがいものやわらか煮</p> <p>玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参</p> <p>豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP</p>	<p>15</p> <p>軟飯</p> <p>ささみのやわらか煮</p> <p>大根のやわらか煮</p> <p>人参のすまし汁 人参</p> <p>食パン</p>	<p>16</p> <p>しらすのあんかけ丼 精白米 しらす</p> <p>キャベツのやわらか煮</p> <p>じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ</p> <p>サブレ 小麦粉 バター 砂糖 コーンスターチ</p>	<p>17</p> <p>軟飯</p> <p>白身魚の煮つけ</p> <p>大根のやわらか煮</p> <p>人参のみそ汁 人参</p> <p>豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP</p>	<p>18</p> <p>軟飯</p> <p>ささみのやわらか煮</p> <p>かぼちゃのやわらか煮</p> <p>ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 人参</p> <p>麩のきな粉かけ 麩 きなこ 砂糖</p>
<p>21</p> <p>軟飯</p> <p>白身魚の煮つけ</p> <p>玉ねぎのやわらか煮</p> <p>白菜のみそ汁 白菜</p> <p>ロールパン</p>	<p>22</p> <p>軟飯</p> <p>白身魚の煮つけ</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ</p> <p>人参クッキー ホットケーキミックス 人参 バター</p>	<p>23</p> <p>軟飯</p> <p>豆腐煮</p> <p>白菜のやわらか煮</p> <p>大根のすまし汁 大根</p> <p>豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP</p>	<p>24</p> <p>うどんのやわらか煮 うどん しらす キャベツ</p> <p>人参のやわらか煮 人参</p> <p>ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳</p>	<p>25</p> <p>軟飯</p> <p>やわらか肉団子 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ</p> <p>ブロッコリーのやわらか煮</p> <p>南瓜のスープ 南瓜 キャベツ</p> <p>あかちゃんせんべい</p>
<p>28</p> <p>うどんのやわらか煮 うどん しらす 玉ねぎ 人参</p> <p>キャベツのやわらか煮 キャベツ</p> <p>豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>30</p> <p>軟飯</p> <p>牛肉のトマト煮 牛肉 トマト</p> <p>ブロッコリーのやわらか煮</p> <p>玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参</p> <p>食パン</p>		

# 2024年 4月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金
	1 おかゆ しらすのつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 人参のすまし汁 人参	2 しらすのあんかけ粥 精白米 しらす キャベツのつぶし煮 白菜のすまし汁 白菜	3 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 じゃがいものすまし汁 じゃがいも 玉ねぎ	4 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ
7 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 キャベツのすまし汁 キャベツ	8 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 人参のスープ 人参	9 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	10 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	11 おかゆ 豆腐のつぶし煮 大根のつぶし煮 キャベツのすまし汁 キャベツ
14 おかゆ しらすのつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参	15 おかゆ 豆腐のつぶし煮 大根のつぶし煮 人参のすまし汁 人参	16 しらすのあんかけ粥 精白米 しらす キャベツのつぶし煮 じゃがいものすまし汁 じゃがいも 玉ねぎ	17 おかゆ 白身魚のつぶし煮 大根のつぶし煮 人参のすまし汁 人参	18 おかゆ 豆腐のつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 人参
21 おかゆ 白身魚のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 白菜のすまし汁 白菜	22 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	23 おかゆ 豆腐のつぶし煮 白菜のつぶし煮 大根のすまし汁 大根	24 うどんのつぶし煮 うどん しらす キャベツ 人参のつぶし煮 人参	25 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 南瓜のすまし汁 南瓜 キャベツ
28 うどんのつぶし煮 うどん しらす 玉ねぎ 人参 キャベツのつぶし煮	29 昭和の日	30 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参		

# 2025年 4月給食献立 離乳食 ゴックン期 (初期)

月	火	水	木	金
	1 つぶしがゆ しらすのペースト ブロッコリーのペースト 人参のペースト	2 つぶしがゆ しらすのペースト キャベツのペースト 白菜のペースト	3 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト じゃがいものペースト	4 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト
7 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト キャベツのペースト	8 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	9 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト	10 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	11 つぶしがゆ 豆腐のペースト 大根のペースト キャベツのペースト
14 つぶしがゆ しらすのペースト じゃがいものペースト 玉ねぎのペースト	15 つぶしがゆ 豆腐のペースト 大根のペースト 人参のペースト	16 つぶしがゆ しらすのペースト キャベツのペースト じゃがいものペースト	17 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 大根のペースト	18 つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト
21 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 白菜のペースト	22 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	23 つぶしがゆ 豆腐のペースト 大根のペースト 白菜のペースト	24 うどんのペースト うどん しらす キャベツ 人参のペースト	25 つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト
28 うどんのペースト うどん しらす 玉ねぎ 人参 キャベツのペースト	29 昭和の日	30 つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト		