



給食だより

令和7年3月1日
あいあい鳳保育園

暖かな日差しを感じる中、今年度も残りわずかとなりました。1年間の園生活でたくさんの思い出を作り、成長をともに喜ぶことができたことを心より感謝いたします。子どもたちの「給食いっぱい食べたよ!」や「おいしかった!」などの言葉を伝えてくれて、とてもうれしい気持ちになりました。今後も進級・卒業に向けてみなさんの成長の手助けとなるしっかり栄養バランスを考えた給食づくりに取り組んでいきたいと考えております。

3月は、お別れメニューやひなまつりちらし寿司、菱餅に見立てた手作りの3色ゼリーが登場します。楽しみにしててください。



2月の食育

節分について食育を行いました。「2月2日は何の日かな?」と聞くと、ぱんだ組やぞう組では「豆まきをする日」や「鬼が来る日」でしたが、らいおん組では「節分」としっかり答えてくれました。「いわしを食べた?」と聞くと何人かは食べたと答えてくれました。「鬼がきた?」と聞くと「鬼が来たよ」とお話してくれる子もいました。「鬼は、いわしの焼いた香りが苦手」だとお話すると「知ってる」と、理由をしっかりとってくれる子が多くて驚きました。あいあい巻き寿司は、一口サイズで食べやすくみんなあつと言う間に完食してくれました。椎茸が苦手な子もパクパク食べていました。小魚チップは、ポリポリと音をたてて、「頭もたべたで」や「全部食べた」と報告してくれる姿が見られました。

らいおん組さん

もうすぐ卒園を迎えるらいおん組さん。4月ごろに比べて、たくさん食べる量が増え、成長を感じることができました。いつも「今日の給食何?」と楽しみに聞いてくれたり「おいしかったよ」と伝えてくれる姿がとても嬉しかったです。らいおんでえでは、ハンバーガーやクレープを喜んで食べてくれましたね。梅干しや、あいあい米作りも一生懸命取り組んでくれて、食育の時は真剣にお話を聞いてくれました。ありがとうございました。小学校でも給食をいっぱい食べて元気に頑張ってくださいね。

3月の平均栄養価(幼児食 昼食・おやつ)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
基準値	590	19~29	13~20
当園見込み	633	25.1	21.5

今月の旬の食材

キャベツ…11. 18. 24. 25. 28. 31日
わけぎ…19. 24日
ブロッコリー…6. 10. 31日
みつば…7. 17日
ふき…26日
わかめ…3. 4. 11. 17. 18. 28日
いちご…18. 25日
ネーブルオレンジ…14日
しらす…7. 12. 24. 27. 28日
さわら…3. 21日
ぶり…27日

