

# 2025年 3月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの西京焼き</b> さわら 白みそ マヨドレ <b>ほうれん草の煮びたし</b> ほうれん草 京揚げ  <b>みぞれ汁</b> 大根 豆腐 カニカマ わかめ <b>コーンマヨトースト</b> 食パン コーン マヨドレ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>みそカツ</b> 鶏ササミ 八丁みそ <b>コロコロサラダ</b> じゃがいも きゅうり 人参 ハム  <b>わかめのみそ汁</b> わかめ 豆腐 えのき  <b>ハムマフィン</b> ハム 豆腐 ケチャップ 小麦粉 サラダ油 砂糖 BP	<b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏の照り焼き</b> 鶏肉 生姜 <b>大豆とひじきのサラダ</b> 大豆 人参 きゅうり ひじき <b>野菜のスープ</b> 大根 ブロッコリー じゃがいも ベーコン  <b>じゃがいものお焼き</b> じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖	<b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>鮭のフライ～オーロラソース～</b> 鮭 マヨドレ ケチャップ ブロッコリー <b>筑前煮</b> 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく <b>かぼちゃのみそ汁</b> かぼちゃ 玉ねぎ <b>きなこ蒸しパン</b> きなこ 小麦粉 砂糖 BP 卵 サラダ油 豆乳	<b>ひなまつりちらし寿司</b> 精白米 錦糸卵 しらす みつば えび 干し椎茸 高野豆腐 人参 もみのり <b>にゅうめん</b> そうめん ほうれん草 京揚げ えのき <b>バナナ</b>  <b>ひなあられ 三色ゼリー</b> ひなあられ 抹茶 イチゴジャム 牛乳
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>お別れ会</b> <b>コロッケサンド</b> ロールパン コロッケ(じゃがいも 牛ミンチ 玉ねぎ) <b>ブロッコリー</b> <b>プチトマト</b> <b>かぼちゃサラダ</b> かぼちゃ きゅうり クリームチーズ マヨドレ <b>フルーツポンチ</b> りんご キウイ バナナ 牛乳寒天 <b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	<b>ごはん</b> 精白米 <b>豚肉の生姜焼き</b> 豚肉 玉ねぎ キャベツ パプリカ 生姜 <b>小松菜の卵とじ</b> 小松菜 卵 人参 <b>麩のみそ汁</b> 麩 わかめ まいたけ  <b>ココアマフィン</b> ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖 BP	<b>牛丼</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ  <b>キャベツのごま和え</b> キャベツ 人参 ごま  <b>白菜のすまし汁</b> 白菜 京揚げ えのき  <b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	<b>いなり寿司</b> 精白米 すし揚げ 人参 ひじき 白ごま  <b>けんちん汁</b> かぼちゃ ごぼう 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜  <b>チョコバナナ</b>  <b>若草蒸しパン</b> 小松菜 小麦粉 サラダ油 卵 豆乳 砂糖 BP	<b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ  <b>大根のサラダ</b> 大根 カニカマ ごまドレ  <b>ネーブルオレンジ</b>  <b>ごまクッキー</b> ホットケーキ粉 バター ごま
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏のから揚げ</b> 鶏肉 生姜 <b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ 人参 きゅうり ハム  <b>カニカマのすまし汁</b> カニカマ わかめ みつば  <b>フレンチトースト</b> 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター	<b>みそラーメン</b> 中華めん 豚肉 キャベツ わかめ もやし 青ねぎ 生姜 <b>しゅうまい</b> しゅうまい <b>杏仁豆腐</b> 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご	<b>ごはん</b> 精白米 <b>おでん</b> 大根 じゃがいも 平天 絹揚げ ウインナー 生姜 <b>白菜のごま和え</b> 白菜 人参 ごま <b>かき玉汁</b> 卵 えのき わけぎ 豆腐  <b>黒糖蒸しパン</b> 小麦粉 卵 黒糖 豆乳 サラダ油 BP	<b>春分の日</b>	<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの塩焼き</b> さわら <b>きんぴらごぼう</b> ごぼう 人参 糸こんにゃく 舞茸  <b>豚汁</b> 豚肉 豆腐 もやし 青ねぎ 大根 <b>きなこあげパン</b> ロールパン きなこ 砂糖
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>炊きこみごはん</b> 精白米 鶏肉 人参 こんにゃく しめじ ごぼう <b>鮭の南蛮漬け</b> 鮭 玉ねぎ パプリカ <b>キャベツのじゃこ炒め煮</b> キャベツ ちりめん 人参 <b>わけぎのみそ汁</b> わけぎ 豆腐 京揚げ  <b>チーズサブレ</b> 粉チーズ 小麦粉 砂糖 バター コーンスターチ	<b>親子丼</b> 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ <b>きしめん汁</b> きしめん 京揚げ えのき かいわれ <b>いちごヨーグルト</b> いちご 砂糖 ヨーグルト スキムミルク <b>ウインナードッグ</b> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	<b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>天ぷら</b> えび ちくわ れんこん かぼちゃ 青のり <b>ふきと高野豆腐の煮物</b> ふき 高野豆腐 玉ねぎ <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 豆腐 京揚げ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>ブリの照り焼き</b> ブリ 生姜  <b>切干大根煮</b> 切干大根 京揚げ 人参 <b>汁麩のみそ汁</b> 麩 京揚げ ほうれん草  <b>じゃこクッキー</b> ちりめんじゃこ 小麦粉 バター 砂糖 白ごま BP	<b>野沢菜ごはん</b> 精白米 かつお節 野沢菜 <b>肉じゃが</b> じゃがいも 牛肉 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ <b>きゅうりとしらすの酢の物</b> きゅうり しらす ごま わかめ <b>キャベツのみそ汁</b> キャベツ えのき 京あげ <b>みたらしだんご</b> 白玉粉 上新粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉
<b>31</b>				
<b>ロールパンサンド</b> ロールパン 卵 キャベツ マヨドレ <b>ポトフ</b> じゃがいも ウインナー キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 生姜  <b>バナナ</b>  <b>ラスク</b> 食パン バター 砂糖				

# 2025年 3月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの西京焼き</b> さわら 白みそ マヨドレ <b>ほうれん草の煮びたし</b> ほうれん草 京揚げ  <b>みぞれ汁</b> 大根 豆腐 カニカマ わかめ <b>コーンマヨトースト</b> 食パン コーン マヨドレ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>みそカツ</b> 鶏ササミ 八丁みそ <b>コロコロサラダ</b> じゃがいも きゅうり 人参 ハム  <b>わかめのみそ汁</b> わかめ 豆腐 えのき  <b>ハムマフィン</b> ハム 豆腐 ケチャップ 小麦粉 サラダ油 砂糖 BP	<b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏の照り焼き</b> 鶏肉 生姜 <b>大豆とひじきのサラダ</b> 大豆 人参 きゅうり ひじき <b>野菜のスープ</b> 大根 ブロccoli じゃがいも ベーコン  <b>じゃがいものお焼き</b> じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖	<b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>鮭のフライ～オーロラソース～</b> 鮭 マヨドレ ケチャップ ブロccoli <b>筑前煮</b> 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく <b>かぼちゃのみそ汁</b> かぼちゃ 玉ねぎ <b>きなこ蒸しパン</b> きなこ 小麦粉 砂糖 BP 卵 サラダ油 豆乳	<b>ひなまつりちらし寿司</b> 精白米 錦糸卵 しらす みつば えび 干し椎茸 高野豆腐 人参 もみのり <b>にゅうめん</b> そうめん ほうれん草 京揚げ えのき <b>バナナ</b>  <b>ひなあられ 三色ゼリー</b> ひなあられ 抹茶 イチゴジャム 牛乳
10	11	12	13	14
<b>ロールパン</b>  <b>コロッケ</b> じゃがいも 牛肉 玉ねぎ  <b>かぼちゃサラダ</b> かぼちゃ きゅうり クリームチーズ マヨドレ <b>フルーツポンチ</b> りんご キウイ バナナ 牛乳寒天 <b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	<b>ごはん</b> 精白米 <b>豚肉の生姜焼き</b> 豚肉 玉ねぎ キャベツ パプリカ 生姜 <b>小松菜の卵とじ</b> 小松菜 卵 人参 <b>麩のみそ汁</b> 麩 わかめ まいたけ  <b>ココアマフィン</b> ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖 BP	<b>牛丼</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ  <b>キャベツのごま和え</b> キャベツ 人参 ごま  <b>白菜のすまし汁</b> 白菜 京揚げ えのき  <b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	<b>いなり寿司</b> 精白米 すし揚げ 人参 ひじき 白ごま  <b>けんちん汁</b> かぼちゃ ごぼう 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜  <b>チョコバナナ</b>  <b>若草蒸しパン</b> 小松菜 小麦粉 サラダ油 卵 豆乳 砂糖 BP	<b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ  <b>大根のサラダ</b> 大根 カニカマ ごまドレ  <b>ネーブルオレンジ</b>  <b>ごまクッキー</b> ホットケーキ粉 バター ごま
17	18	19	20	21
<b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏のから揚げ</b> 鶏肉 生姜 <b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ 人参 きゅうり ハム  <b>カニカマのすまし汁</b> カニカマ わかめ みつば  <b>フレンチトースト</b> 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター	<b>みそラーメン</b> 中華めん 豚肉 キャベツ わかめ もやし 青ねぎ 生姜 <b>しゅうまい</b> しゅうまい <b>杏仁豆腐</b> 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご	<b>ごはん</b> 精白米 <b>おでん</b> 大根 じゃがいも 平天 絹揚げ ウインナー 生姜 <b>白菜のごま和え</b> 白菜 人参 ごま <b>かき玉汁</b> 卵 えのき わけぎ 豆腐  <b>黒糖蒸しパン</b> 小麦粉 卵 黒糖 豆乳 サラダ油 BP	春分の日	<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの塩焼き</b> さわら <b>きんぴらごぼう</b> ごぼう 人参 糸こんにゃく 舞茸  <b>豚汁</b> 豚肉 豆腐 もやし 青ねぎ 大根 <b>きなこあげパン</b> ロールパン きなこ 砂糖
24	25	26	27	28
<b>炊きこみごはん</b> 精白米 鶏肉 人参 こんにゃく しめじ ごぼう <b>鮭の南蛮漬け</b> 鮭 玉ねぎ パプリカ <b>キャベツのじゃこ炒め煮</b> キャベツ ちりめん 人参 <b>わけぎのみそ汁</b> わけぎ 豆腐 京揚げ  <b>チーズサブレ</b> 粉チーズ 小麦粉 砂糖 バター コーンスターチ	<b>親子丼</b> 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ <b>きしめん汁</b> きしめん 京揚げ えのき かいわれ <b>いちごヨーグルト</b> いちご 砂糖 ヨーグルト スキムミルク <b>ウインナードッグ</b> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	<b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>天ぷら</b> えび ちくわ れんこん かぼちゃ 青のり <b>ふきと高野豆腐の煮物</b> ふき 高野豆腐 玉ねぎ <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 豆腐 京揚げ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>ブリの照り焼き</b> ブリ 生姜  <b>切干大根煮</b> 切干大根 京揚げ 人参 <b>汁麩のみそ汁</b> 麩 京揚げ ほうれん草  <b>じゃこクッキー</b> ちりめんじゃこ 小麦粉 バター 砂糖 白ごま BP	<b>野沢菜ごはん</b> 精白米 かつお節 野沢菜 <b>肉じゃが</b> じゃがいも 牛肉 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ <b>きゅうりとしらすの酢の物</b> きゅうり しらす ごま わかめ <b>キャベツのみそ汁</b> キャベツ えのき 京あげ <b>みたらしだんご</b> 白玉粉 上新粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉
31				
<b>ロールパンサンド</b> ロールパン 卵 キャベツ マヨドレ <b>ポトフ</b> じゃがいも ウインナー キャベツ ブロccoli 玉ねぎ 人参 生姜  <b>バナナ</b>  <b>ラスク</b> 食パン バター 砂糖				

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
<p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>さわらの西京焼き</b> さわら 白みそ マヨドレ</p> <p><b>ほうれん草の煮びたし</b> ほうれん草 京揚げ</p> <p><b>みぞれ汁</b> 大根 豆腐 カニカマ わかめ</p> <hr/> <p><b>コーンマヨトースト</b> 食パン コーン マヨドレ</p>	<p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>ささみのみそカツ</b> 鶏ササミ 八丁みそ</p> <p><b>コロコロサラダ</b> じゃがいも きゅうり 人参</p> <p><b>わかめのみそ汁</b> わかめ 豆腐 えのき</p> <hr/> <p><b>お豆腐マフィン</b> 豆腐 ケチャップ 砂糖 小麦粉 サラダ油 BP</p>	<p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>鶏の照り焼き</b> 鶏肉</p> <p><b>大豆のサラダ</b> 大豆 人参 きゅうり</p> <p><b>野菜のスープ</b> 大根 ブロッコリー じゃがいも</p> <hr/> <p><b>じゃがいものお焼き</b> じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油</p>	<p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>鮭のフライ~オーロラソース~</b> 鮭 マヨドレ ケチャップ</p> <p>ブロッコリー</p> <p><b>鶏肉の煮物</b> 鶏肉 じゃがいも 人参</p> <p><b>かぼちゃのみそ汁</b> かぼちゃ 玉ねぎ</p> <hr/> <p><b>きなこ蒸しパン</b> きなこ 小麦粉 砂糖 BP 卵 サラダ油 豆乳</p>	<p><b>ひなまつりちらし寿司</b> 精白米 錦糸卵 しらす みつば 高野豆腐 人参 もみのり</p> <p><b>にゅうめん</b> そうめん ほうれん草 京揚げ えのき</p> <p><b>バナナ</b></p> <hr/> <p><b>三色ゼリー</b> イチゴジャム 牛乳 寒天</p>
10	11	12	13	14
<p><b>ロールパン</b></p> <p><b>コロッケ</b> じゃがいも 牛ミンチ 玉ねぎ</p> <p><b>かぼちゃサラダ</b> かぼちゃ きゅうり クリームチーズ マヨドレ</p> <p><b>フルーツポンチ</b> りんご バナナ 牛乳寒天</p> <hr/> <p><b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム</p>	<p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>豚肉の野菜炒め</b> 豚肉 玉ねぎ パプリカ キャベツ</p> <p><b>小松菜の卵とじ</b> 小松菜 卵 人参</p> <p><b>麩のみそ汁</b> 麩 わかめ</p> <hr/> <p><b>ココアマフィン</b> ココア 小麦粉 BP 牛乳 卵 バター 砂糖</p>	<p><b>牛丼</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ えのき</p> <p><b>キャベツのごま和え</b> キャベツ 人参 ごま</p> <p><b>白菜のすまし汁</b> 白菜 京揚げ えのき</p> <hr/> <p><b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ</p>	<p><b>きざみあげのちらし寿司</b> 精白米 すし揚げ 人参 白ごま</p> <p><b>けんちん汁</b> かぼちゃ 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ</p> <p><b>バナナ</b></p> <hr/> <p><b>若草蒸しパン</b> 小松菜 小麦粉 サラダ油 卵 豆乳 砂糖 BP</p>	<p><b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト</p> <p><b>大根サラダ</b> 大根 カニカマ マヨドレ</p> <p><b>ネーブルオレンジ</b></p> <hr/> <p><b>ごまクッキー</b> ゴマ ホットケーキミックス バター</p>
17	18	19	20	21
<p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>鶏のから揚げ</b> 鶏肉</p> <p><b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ 人参 きゅうり</p> <p><b>カニカマのすまし汁</b> カニカマ みつば わかめ</p> <hr/> <p><b>フレンチトースト</b> 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター</p>	<p><b>みそラーメン</b> 中華めん 豚肉 キャベツ わかめ もやし 青ねぎ 生姜</p> <p><b>しゅうまい</b> しゅうまい</p> <p><b>杏仁豆腐</b> 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご</p> <hr/> <p><b>草だんご</b> 上新粉 白玉粉 きなこ ほうれん草 砂糖</p>	<p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>おでん</b> 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー</p> <p><b>白菜のごま和え</b> 白菜 人参 ごま</p> <p><b>かき玉汁</b> 卵 えのき わけぎ 豆腐</p> <hr/> <p><b>豆乳蒸しパン</b> 小麦粉 豆乳 砂糖 卵 BP サラダ油</p>	<p><b>春分の日</b></p>	<p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>さわらの塩焼き</b> さわら</p> <p><b>人参のきんぴら</b> 人参 白ごま</p> <p><b>豚汁</b> 豚肉 もやし 豆腐 青ねぎ 大根</p> <p><b>きなこあげパン</b> ロールパン きなこ 砂糖</p>
24	25	26		27
<p><b>炊きこみごはん</b> 精白米 鶏肉 人参</p> <p><b>鮭の南蛮漬</b> 鮭 玉ねぎ パプリカ</p> <p><b>キャベツのじゃこ炒め煮</b> キャベツ ちりめん 人参</p> <p><b>わけぎのみそ汁</b> わけぎ 豆腐 京揚げ</p> <hr/> <p><b>チーズサブ</b> 粉チーズ 小麦粉 砂糖 バター コーンスターチ</p>	<p><b>親子丼</b> 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 青ねぎ</p> <p><b>きしめん汁</b> きしめん 京揚げ えのき かいわれ</p> <p><b>いちごヨーグルト</b> いちご 砂糖 ヨーグルト スキムミルク</p> <p><b>ウインナードッグ</b> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ</p>	<p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>天ぷら</b> ささみ 玉ねぎ かぼちゃ</p> <p><b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 玉ねぎ</p> <p><b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 豆腐 京揚げ</p> <hr/> <p><b>ピザトースト</b> 食パン 玉ねぎ チーズ ケチャップ</p>	<p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>さわらの照り焼き</b> さわら</p> <p><b>切干大根煮</b> 切干大根 京揚げ 人参</p> <p><b>汁麩のすまし汁</b> 麩 京揚げ ほうれん草</p> <hr/> <p><b>じゃこクッキー</b> ちりめんじゃこ 小麦粉 バター 砂糖 白ごま BP</p>	<p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>肉じゃが</b> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参</p> <p><b>きゅうりとしらすの和え物</b> きゅうり しらす ごま わかめ</p> <p><b>キャベツのみそ汁</b> キャベツ えのき 京揚げ</p> <hr/> <p><b>みたらしだんご</b> 白玉粉 上新粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉</p>
31				
<p><b>ロールパンサンド</b> ロールパン 卵 キャベツ マヨドレ</p> <p><b>ポトフ</b> じゃがいも ウインナー キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ 人参</p> <p><b>バナナ</b></p> <hr/> <p><b>ラスク</b> 食パン バター 砂糖</p>				

2025年 3月給食献立

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
<b>軟飯</b> 白身魚の煮つけ 大根のやわらか煮 ほうれん草のすまし汁 食パン	<b>軟飯</b> ささみのやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 人参のみそ汁 人参 お豆腐マフィン 豆腐 ケチャップ 砂糖 小麦粉 サラダ油 BP	<b>軟飯</b> 豆腐煮 人参のやわらか煮 人参 ブロッコリーのスープ ブロッコリー じゃがいも ふかしもち	<b>軟飯</b> 白身魚の煮つけ じゃがいものやわらか煮 じゃがいも かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 玉ねぎ 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 BP サラダ油	<b>軟飯</b> しらすのやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい
10	11	12	13	14
<b>軟飯</b> 豆腐煮 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳	<b>軟飯</b> ささみのやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 小松菜のスープ 小松菜 人参 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 BP 豆乳 サラダ油	<b>軟飯</b> 牛肉のやわらか煮 キャベツのやわらか煮 キャベツ 白菜のすまし汁 白菜 人参 食パン	<b>軟飯</b> しらすのやわらか煮 大根のやわらか煮 大根 人参のすまし汁 人参 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 BP 豆乳 サラダ油	<b>軟飯</b> 牛肉のトマト煮 牛肉 トマト 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 大根のスープ 大根 クッキー ホットケーキ粉 バター
17	18	19	20	21
<b>軟飯</b> ささみのやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 食パン	<b>やわらかうどん</b> うどん しらす キャベツ 人参 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも	<b>軟飯</b> 豆腐煮 白菜のやわらか煮 白菜 じゃがいものすまし汁 じゃがいも 人参 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 BP 豆乳 サラダ油	春分の日	<b>軟飯</b> 白身魚のやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 大根のみそ汁 大根 ロールパン
24	25	26	27	28
<b>軟飯</b> 白身魚のやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ サブレ 小麦粉 砂糖 バター コーンスターチ	<b>軟飯</b> 豆腐煮 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ ロールパン	<b>軟飯</b> ささみのやわらか煮 かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ ほうれん草 食パン	<b>軟飯</b> しらすのやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 クッキー 小麦粉 バター 砂糖 BP	<b>軟飯</b> 肉じゃが風 牛肉 じゃがいも 人参のやわらか煮 人参 キャベツのみそ汁 キャベツ 麩のみたらし風 麩 砂糖 しょうゆ
31				
<b>軟飯</b> 豆腐煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ キャベツのスープ キャベツ 人参 食パン				

2025年 3月給食献立

離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
<p>おかゆ</p> <p>白身魚のつぶし煮</p> <p>大根のつぶし煮</p> <p>ほうれん草のすまし汁</p>	<p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>じゃがいものつぶし煮</p> <p>人参のすまし汁</p>	<p>おかゆ</p> <p>豆腐煮</p> <p>人参のつぶし煮</p> <p>ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー じゃがいも</p>	<p>おかゆ</p> <p>白身魚のつぶし煮</p> <p>じゃがいものつぶし煮</p> <p>かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ 玉ねぎ</p>	<p>おかゆ</p> <p>しらすのつぶし煮</p> <p>人参のつぶし煮</p> <p>人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草</p>
10	11	12	13	14
<p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>じゃがいものつぶし煮 じゃがいも</p> <p>かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ</p>	<p>おかゆ</p> <p>しらすのつぶし煮</p> <p>玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ</p> <p>小松菜のすまし汁 小松菜 人参</p>	<p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>キャベツのつぶし煮 キャベツ</p> <p>白菜のすまし汁 白菜 人参</p>	<p>おかゆ</p> <p>しらすのつぶし煮</p> <p>大根のつぶし煮 大根</p> <p>人参のすまし汁 人参</p>	<p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ</p> <p>大根のすまし汁 大根</p>
17	18	19	20	21
<p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>人参のつぶし煮 人参</p> <p>玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ</p>	<p>やわらかうどん</p> <p>うどん しらす キャベツ 人参</p> <p>じゃがいものやわらか煮 じゃがいも</p>	<p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>白菜のつぶし煮 白菜</p> <p>じゃがいものすまし汁 じゃがいも 人参</p>	<p>春分の日</p>	<p>おかゆ</p> <p>白身魚のつぶし煮</p> <p>人参のつぶし煮 人参</p> <p>大根のすまし汁 大根</p>
24	25	26	27	28
<p>おかゆ</p> <p>白身魚のつぶし煮</p> <p>人参のつぶし煮 人参</p> <p>玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ</p>	<p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>人参のつぶし煮 人参</p> <p>玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ</p>	<p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ</p> <p>玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>おかゆ</p> <p>しらすのつぶし煮</p> <p>人参のつぶし煮 人参</p> <p>ほうれん草のすまし汁 ほうれん草</p>	<p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>人参のつぶし煮 人参</p> <p>キャベツのすまし汁 キャベツ</p>
31				
<p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ</p> <p>キャベツのすまし汁 キャベツ 人参</p>				

2024年 3月給食献立

離乳食 ゴックン期 (初期)

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
つぶしがゆ 白身魚のペースト 大根のペースト ほうれん草のペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト 人参のペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト	つぶしがゆ 白身魚のペースト じゃがいものペースト かぼちゃのペースト	つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト
10	11	12	13	14
つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト かぼちゃのペースト	つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト 小松菜のペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 白菜のペースト	つぶしがゆ しらすのペースト 大根のペースト 人参のペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 大根のペースト
17	18	19	20	21
つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	うどんのペースト うどん しらす キャベツ 人参 じゃがいものペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト 白菜のペースト じゃがいものペースト	春分の日	つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 大根のペースト
24	25	26	27	28
つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト	つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 人参のペースト
31				
つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト				