

2025年 2月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ご飯 精白米 さわらの西京焼き さわら 白みそ マヨドレ 切干し大根煮 切り干し大根 京あげ 人参 白菜のみそ汁 白菜 豆腐 京揚げ	ご飯 精白米 親子煮 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 卵 しめじ 青ねぎ 人参 長芋のみそ汁 長芋 えのき 白菜 大根の紅白なます 大根 金時人参 ゆず	あいあい巻き寿司 精白米 卵 きゅうり 高野豆腐 のり 穴子 干しいたけ アロエヨーグルト 水菜のみそ汁 水菜 豆腐 京揚げ 小魚チップ(1~5歳児)	麦ご飯 精白米 押し麦 みそカツ 豚ヘル 小麦粉 パン粉 八丁味噌 きんぴらごぼう ごぼう 糸こんにゃく 人参 白ごま にゅうめん そうめん 京揚げ えのき わかめ かいわれ ドーナツ ホットケーキ粉 牛乳 卵	大根ご飯 精白米 大根 京揚げ ししゃもの南蛮漬け ししゃも 玉ねぎ パプリカ ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま カニカマのすまし汁 カニカマ 豆腐 かぶ かぶの葉 エノキ ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ
マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖 BP	小松菜蒸しパン 小松菜 小麦粉 砂糖 卵 豆乳 BP	クラッカー・チーズ	ドーナツ ホットケーキ粉 牛乳 卵	ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ
10	11	12	13	14
ホットドッグ ロールパン キャベツ パプリカ ウインナー 冬野菜のスープ 鶏肉 大根 人参 白菜 エリンギ ブロccoliリー オレンジ 三色おにぎり 精白米 ふりかけ 花かつお 味付けのり	建国記念日	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ のっぺい汁 里芋 人参 大根 こんにゃく 京あげ 白ねぎ りんごヨーグルト りんご煮 ヨーグルト スキムミルク ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	野沢菜ご飯 精白米 野沢菜漬け ブリの照り焼き ブリ 生姜 アボカドサラダ アボカド かつお節 きしめん汁 きしめん みつば えのき 焼板かまぼこ	ハヤシライス 精白米 牛肉 エリンギ 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシルウ 野菜サラダ キャベツ じゃがいも ブロccoliリー ゴマドレ チョコバナナ バナナ チョコレート
三色おにぎり 精白米 ふりかけ 花かつお 味付けのり		りんごヨーグルト りんご煮 ヨーグルト スキムミルク ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	アボカドサラダ アボカド かつお節 きしめん汁 きしめん みつば えのき 焼板かまぼこ	チョコバナナ バナナ チョコレート
17	18	19	20	21
ご飯 精白米 酢豚 豚ヘル肉 人参 玉ねぎ 土生姜 ピーマン しいたけ パイン缶 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき 豆腐 キウイ じゃがいものお焼き じゃがいも 砂糖 しょうゆ	ご飯 精白米 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ケチャップ パン粉 ポイル野菜のオーロラソース添え キャベツ ハム ブロccoliリー ケチャップ マヨドレ みぞれ汁 大根 えのき カニカマ わかめ みつば コーンマヨトースト 食パン コーン マヨドレ	カレーライス 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ ゆず大根 大根 大根の葉 ゆず フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 スキムミルク 砂糖 ごまクッキー ホットケーキ粉 バター 黒ごま 砂糖	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 牛肉コロッケ 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 かぶとりんごのサラダ かぶ りんご ごまドレ カブの葉 南瓜のみそ汁 南瓜 えのき 白菜 京揚げ	いなり寿司 精白米 白ごま ひじき すし揚げ 人参 いも汁 鶏肉 青ねぎ 小芋 大根 えのき 豆腐 オレンジ バナナココアマフィン 小麦粉 バナナ ココア 牛乳 卵 バター 砂糖 BP
じゃがいものお焼き じゃがいも 砂糖 しょうゆ	コーンマヨトースト 食パン コーン マヨドレ	ごまクッキー ホットケーキ粉 バター 黒ごま 砂糖	かぶとりんごのサラダ かぶ りんご ごまドレ カブの葉 南瓜のみそ汁 南瓜 えのき 白菜 京揚げ	いなり寿司 精白米 白ごま ひじき すし揚げ 人参 いも汁 鶏肉 青ねぎ 小芋 大根 えのき 豆腐 オレンジ バナナココアマフィン 小麦粉 バナナ ココア 牛乳 卵 バター 砂糖 BP
24	25	26	27	28
振替休日	三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 しらすのおろし和え しらす 大根 ポン酢 豚汁 豚肉 人参 もやし 青ねぎ 豆腐 ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 ジャム 卵	麦ごはん 精白米 押し麦 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 ブロccoliリーのごま和え ブロccoliリー ごま かき玉汁 卵 かいわれ えのき 豆腐 みたらし団子 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	炊き込みごはん 精白米 鶏肉 人参 ごぼう 糸こんにゃく えのき さわらの塩焼き さわら 白菜のおかか和え 白菜 かつお節 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 わかめ 京揚げ みつば フレンチトースト 食パン 卵 バター 砂糖	ご飯と昆布佃煮 精白米 昆布 かつおぶし 天ぷら えび ちくわ 青のり 南瓜 ブロccoliリー 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ キャベツのみそ汁 キャベツ エノキ 京揚げ ラスク 食パン 砂糖 バター
振替休日	三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 しらすのおろし和え しらす 大根 ポン酢 豚汁 豚肉 人参 もやし 青ねぎ 豆腐 ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 ジャム 卵	麦ごはん 精白米 押し麦 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 ブロccoliリーのごま和え ブロccoliリー ごま かき玉汁 卵 かいわれ えのき 豆腐 みたらし団子 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	炊き込みごはん 精白米 鶏肉 人参 ごぼう 糸こんにゃく えのき さわらの塩焼き さわら 白菜のおかか和え 白菜 かつお節 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 わかめ 京揚げ みつば フレンチトースト 食パン 卵 バター 砂糖	ご飯と昆布佃煮 精白米 昆布 かつおぶし 天ぷら えび ちくわ 青のり 南瓜 ブロccoliリー 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ キャベツのみそ汁 キャベツ エノキ 京揚げ ラスク 食パン 砂糖 バター

2025年 2月給食献立 離乳食 パクパク期 (完了)

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ご飯 精白米 さわらの西京焼き さわら 白みそ マヨドレ 切り干し大根煮 切り干し大根 京あげ 人参 白菜のみそ汁 白菜 豆腐 京揚げ <hr/> マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖 BP	ご飯 精白米 親子煮 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 卵 青ねぎ 人参 長芋のみそ汁 長芋 えのき 白菜 大根の紅白なます 大根 金時人参 小魚チップ <hr/> 小松菜蒸しパン 小松菜 小麦粉 砂糖 卵 豆乳 BP	ちらし寿司 精白米 卵 きゅうり 高野豆腐 のり 鯛 アロエヨーグルト <hr/> 水菜のみそ汁 水菜 豆腐 京揚げ <hr/> クラッカー・チーズ	ご飯 精白米 豚肉の炒め物 豚肉 玉ねぎ 人参のきんぴら 人参 白ごま にゅうめん そうめん 京揚げ えのき わかめ かいわれ <hr/> ドーナツ ホットケーキ粉 牛乳 卵	大根ご飯 精白米 大根 京揚げ 鮭の煮つけ 鮭 玉ねぎ ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま カニカマのすまし汁 カニカマ 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき <hr/> ピザトースト 食パン 玉ねぎ チーズ ケチャップ
10	11	12	13	14
ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ パプリカ <hr/> 冬野菜のスープ 鶏肉 大根 人参 白菜 ブロccoliリー <hr/> オレンジ <hr/> おにぎり 精白米 ふりかけ	建国記念日	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ <hr/> のっぺい汁 里芋 人参 大根 京あげ 白ねぎ <hr/> りんごヨーグルト りんご煮 ヨーグルト スキムミルク ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	ご飯 精白米 さわらの照り焼き さわら アボカドサラダ アボカド かつお節 きしめん汁 きしめん みつば えのき <hr/> お豆腐マフィン 小麦粉 豆腐 砂糖 ケチャップ サラダ油 BP	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシルウ 野菜サラダ キャベツ じゃがいも ブロccoliリー マヨドレ <hr/> バナナ <hr/> じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ
17	18	19	20	21
ご飯 精白米 酢豚風やわらか煮 豚もも肉 人参 玉ねぎ <hr/> ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき 豆腐 オレンジ <hr/> じゃがいものお焼き じゃがいも 砂糖 しょうゆ	ご飯 精白米 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ケチャップ パン粉 ポイル野菜のオーロラソース添 キャベツ ブロccoliリー ケチャップ マヨドレ みぞれ汁 大根 エノキ カニカマ わかめ みつば <hr/> コーンマヨトースト 食パン コーン マヨネーズ	カレーライス 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ 大根の和え物 大根 <hr/> フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 スキムミルク 砂糖 <hr/> ごまクッキー ホットケーキ粉 バター 黒ごま 砂糖	ご飯 精白米 牛肉コロケ 牛ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 かぶとりんごのサラダ かぶ りんご マヨドレ かぶの葉 南瓜のみそ汁 南瓜 えのき 白菜 京揚げ <hr/> きなこだんご もち米 精白米 きなこ 砂糖	きざみあげのちらし寿司 精白米 白ごま すし揚げ 人参 いも汁 鶏肉 青ねぎ 小芋 大根 えのき 豆腐 <hr/> オレンジ <hr/> バナナココアマフィン 小麦粉 バナナ ココア 牛乳 卵 バター 砂糖 BP
24	25	26	27	28
振替休日	三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 しらすのおろし和え しらす 大根 ポン酢 <hr/> 豚汁 豚肉 人参 もやし 青ねぎ 豆腐 <hr/> ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 ジャム 卵	ご飯 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロccoliリーのごま和え ブロccoliリー ごま <hr/> かき玉汁 卵 かいわれ えのき 豆腐 みたらし団子 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	炊き込みごはん 精白米 鶏肉 人参 えのき さわらの塩焼き さわら <hr/> 白菜のおかか和え 白菜 かつお節 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 わかめ 京揚げ みつば フレンチトースト 食パン 砂糖 バター 卵	ご飯と昆布佃煮 精白米 昆布 かつおぶし 天ぷら ささみ 南瓜 ブロccoliリー 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ <hr/> キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 京揚げ <hr/> ラスク 食パン 砂糖 バター

2025年 2月給食献立 離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
軟飯 白身魚の煮つけ 白身魚 人参のやわらか煮 人参 白菜のみそ汁 白菜 <hr/> 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 BP サラダ油	軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 大根のすまし汁 大根 人参	しらすのあんかけ丼 精白米 しらす 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ じゃがいものすまし汁 じゃがいも 人参	軟飯 豆腐煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	軟飯 白身魚の煮つけ 白身魚 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 玉ねぎ
10	11	12	13	14
軟飯 しらすのやわらか煮 しらす 大根のやわらか煮 大根 キャベツのすまし汁 キャベツ <hr/> 雑炊 精白米 わかめ	建国記念日	軟飯 豆腐煮 豆腐 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 大根のすまし汁 大根 人参 <hr/> サブレ 小麦粉 コーンスターチ 砂糖 バター	軟飯 白身魚のやわらか煮 白身魚 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参 <hr/> お豆腐マフィン 小麦粉 豆腐 砂糖 ケチャップ サラダ油 BP	軟飯 牛肉のトマト煮 牛肉 トマト じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 人参のすまし汁 人参 玉ねぎ
17	18	19	20	21
軟飯 豆腐煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 玉ねぎ <hr/> じゃがいも煮 じゃがいも	軟飯 肉団子のやわらか煮 合ミンチ 玉ねぎ キャベツのやわらか煮 キャベツ ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー	軟飯 豆腐煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ じゃがいも	軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ	しらすのあんかけ丼 精白米 しらす 人参のやわらか煮 人参 大根のすまし汁 大根
24	25	26	27	28
振替休日	軟飯 しらすのやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 <hr/> ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 ジャム 卵	軟飯 肉じゃが風 牛肉 じゃがいも ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 人参のすまし汁 人参 玉ねぎ <hr/> 麩のみたらし風 麩 しょうゆ 砂糖	軟飯 白身魚のやわらか煮 白身魚 白菜のやわらか煮 白菜 人参のすまし汁 人参	軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ キャベツのすまし汁 キャベツ

2025年 2月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金
3 おかゆ 白身魚のつぶし煮 白菜のつぶし煮 人参のすまし汁 人参	4 おかゆ しらすのつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 大根のすまし汁 大根 人参	5 しらすのあんかけがゆ 精白米 しらす 玉ねぎのつぶし煮 じゃがいものすまし汁 じゃがいも 人参	6 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	7 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 玉ねぎ
10 おかゆ しらすのつぶし煮 大根のつぶし煮 キャベツのすまし汁 キャベツ	11 建国記念日	12 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 大根のすまし汁 大根 人参	13 おかゆ 白身魚のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 人参のすまし汁 人参	14 おかゆ しらすのつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 人参のすまし汁 人参 玉ねぎ
17 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 玉ねぎ	18 おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー	19 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ じゃがいも	20 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ	21 しらすのあんかけがゆ 精白米 しらす 人参のつぶし煮 大根のすまし汁 大根
24 振替休日	25 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮	26 おかゆ しらすのつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 人参のすまし汁 人参 玉ねぎ	27 おかゆ 白身魚のつぶし煮 白菜のつぶし煮 人参のすまし汁 人参	28 おかゆ 豆腐のつぶし煮 豆腐 かぼちゃのつぶし煮 キャベツのすまし汁 キャベツ

2025年 2月給食献立 離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
つぶしがゆ 白身魚のペースト 白菜のペースト 人参のペースト	つぶしがゆ しらすのペースト 大根のペースト じゃがいものペースト	つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト じゃがいものペースト	つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのペースト	つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト
10	11	12	13	14
つぶしがゆ しらすのペースト 大根のペースト キャベツのペースト	建国記念日	つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 大根のペースト	つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	つぶしがゆ しらすのペースト じゃがいものペースト 人参のペースト
17	18	19	20	21
つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト ブロッコリーのペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト かぼちゃのペースト	つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 大根のペースト
24	25	26	27	28
振替休日	つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト	つぶしがゆ しらすのペースト ブロッコリーペースト 人参のペースト	つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 白菜のペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト