2025年 4月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	±
	入園式 1	Z	3	お花見 4	5
	<u>赤飯</u>	ロールパン	<u>カレーライス</u>	いなり寿司	きつねうどん
	精白米 もち米 小豆	ロールパン	精白米 牛肉 じゃがいも	精白米 人参 ひじき 白ごま	うどん すし揚げ
	<u>鶏のからあげ</u>		玉ねぎ 人参 カレールウ	すし揚げ	ほうれん草 えのき
	鶏肉 土生姜	コーンクリームシチュー			<u>じゃがいものきんぴら</u>
	<u>春キャベツの塩麹炒め</u>	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参	<u>コールスロー</u>	<i>鯛のすまし汁</i>	じゃがいも 人参 糸こんにゃく
	春キャベツ 人参 ハム 塩麹	エリンギ アスパラ	キャベツ ハム きゅうり コーン	鯛 大根 生わかめ 青ねぎ	白ごま
		シチュールウ コーンクリーム		◆4/4 幼児クラス	松花目弁当▲
	<u>生わかめのみそ汁</u>	桃のカルピスゼリー	<u>アロエヨーグルト</u>	<u>いちご</u> いなり寿司・ウイン	
	生わかめ 豆腐 京揚げ	カルピス 寒天 黄桃缶		ブロッコリーのごま	•
	かいわれ				
	じゃがいものお焼き	二色おにぎり	オニオンマフィン	<u>桜もち</u>	ジャムサンド
	じゃがいも 片栗粉 しょうゆ 砂糖	精白米 ゆかり	玉ねぎ 小麦粉 卵 牛乳	もち米 精白米 こしあん 食紅	食パン イチゴジャム
		味付けのり 花かつお	バター BP 砂糖	桜の葉の塩漬け	
7	8	9	10		1Z
<u> </u>	<u>ごはん</u>	<u>ごはん</u>	<u>十六穀ごはん</u>	<u>たけのこごはん</u>	<u>みそラーメン</u>
精白米 牛肉 玉ねぎ 人参	精白米	精白米	精白米 十六穀米	精白米 たけのこ 京揚げ	中華麺 豚肉 白菜 コーン
えのき 糸こんにゃく 青ねぎ	<u>さわらの照り焼き</u>	<u>肉じゃが</u>	<u>ささみのみそカツ</u>	<u>豚肉とアスパラの炒め物</u>	もやし 青ねぎ 生姜
	さわら 生姜 たくあん		鶏ササミ 八丁みそ	豚肉 グリーンアスパラ	
<u>ほうれん草の煮びたし</u>	<u>高野豆腐の煮物</u>	糸こんにゃく しめじ	<u>きゅうりもみ</u>	春キャベツ 玉ねぎ パプリカ	<u>ふかしいも</u>
ほうれん草 京揚げ かつお節	高野豆腐 玉ねぎ 絹さや	<u>ほうれん草のおかか和え</u>	きゅうり 花かつお	<u>もずくとしらすの酢の物</u>	さつまいも
		ほうれん草 もやし かつお節		もずく しらす きゅうり	
<u>さつまいものみそ汁</u>	<u>豚汁</u>	<u>ゆばのすまし汁</u>	絹厚揚げのすまし汁	長芋のみそ汁	<u>オレンジ</u>
	 豚肉 木綿豆腐 白菜 しめじ	ゆば えのき みつば	絹厚揚げ ほうれん草 えのき	長芋 人参 わかめ かいわれ	
	青ねぎ				
フルーツ蒸しパン	ツナサンド	マシュマロサンド	バナナマフィン	ホットケーキ	クラッカーとチーズ
黄桃缶 小麦粉 砂糖 卵	<u>・・・・</u> 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	マシュマロ クラッカー	小麦粉 バナナ 牛乳 卵	ホットケーキミックス 牛乳	クラッカー チーズ
ヨーグルト サラダ油			バター 砂糖 BP	いちごジャム	
BP					
14	15	16	17	18	19
ミートスパゲティ	<u>ごはん</u>	五目井	ごはん	<u>ごはん</u>	焼きそば
スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ	精白米	エログ 精白米 豚肉 えび 白菜 玉ねぎ		精白米	<u>ルルこ と165</u> 中華めん 豚肉 キャベツ
人参 ピーマン ケチャップ	えびと野菜のフライ	まいたけ 青ねぎ 生姜	焼き豚	ミートコロッケ	もやし 青のり 焼きそばソース
粉チーズ	<u>エビ たけのこ アスパラ</u> 南瓜	544 7217 HAGE 112	<u> </u>	<u>スープン</u> 豚ミンチ じゃがいも 玉ねぎ	3 (3 H 3) % C (13) 1
	マヨドレーケチャップ	キャベツのじゃこ煮	土生姜	ケチャップ とんかつソース	かぼちゃの甘辛焼き
春キャベツ りんご コーン	ほうれん草のごま和え	キャベツ 人参 ちりめん	白菜のナムル	春野菜のサラダ	かぼちゃ 白ごま
レモン果汁	<u>ほうれん草 もやし 人参</u>	11 3 75 57070	<u>ロ菜のクロル</u> 白菜 人参 すりごま	<u>オース・プラファー</u> スナップえんどう 春キャベツ	א וגיסור ווכג
フルーツヨーゲルト	すりごま	南瓜のみそ汁	豆腐のみそ汁	コーン ごまドレ	麩のすまし汁
ヨーグルト スキムミルク	はんぺんのすまし汁	南瓜 えのき 京揚げ	豆腐 わかめ えのき 青ねぎ	生わかめのすまし汁	<u>数</u> えのき かいわれ
いちご 黄桃缶	はんぺん えのき みつば	Tillar year Striggty	EN AND ON NEUR PARISE	生わかめ 白菜 えのき	22 7005C 70 0 47540
ココアケーキ	草もち	ドーナツ	<u>きなこ揚げパン</u>	マドレーヌ	ごまクッキー
ニー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 上新粉 白玉粉 ほうれん草	ホットケーキミックス 牛乳	ロールパン きなこ 砂糖 塩	小麦粉 コーンスターチ バター	ー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
卵 砂糖 BP	きな粉砂糖			卵 砂糖 BP	黒ごま
Z 1	22	Z 3	24	お誕生会 25	Z 6
		えんどうごはん	ごはんと昆布佃煮	ふりかけごはん	
1	 精白米 味付けのり	精白米 えんどう豆	#白米 昆布 かつお	精白米 ふりかけ(かつお)	
ほうれん草 卵	アジの竜田揚げ	チキンチャップ	いわしのから揚げ	ハンバーグ	お
	アジ 生姜	鶏肉 玉ねぎ しめじ ケチャップ	<u></u>	合ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉	
<u>切干大根煮</u>	春キャベツのごま和え	ポテトサラダ	<u>ふきと絹厚揚げの煮物</u>	牛乳 とんかつソース ケチャップ	弁
	春キャベツ 人参 すりゴマ	じゃがいも きゅうり ハム コーン		スパゲティサラダ	当
		マヨドレ		スパゲティ ブロッコリー コーン	
白菜のみそ汁	じゃがいものみそ汁	豆腐のみそ汁	大根のみそ汁	人参 マヨドレ	日
白菜 えのき 青ねぎ	じゃがいも えのき 京揚げ	豆腐 わかめ 京揚げ 青ねぎ	大根 麩 わかめ 青ねぎ	<u>豆乳スープ</u>	
	青ねぎ				
にんじんクッキー	ピザトースト	みたらし団子	きなこマカロニ	フレンチトースト	どうぶつビスケット
ホットケーキミックス バター 人参	食パン ピーマン 玉ねぎ	白玉粉 上新粉 片栗粉 砂糖	きなこ マカロニ 砂糖 塩	食パン 牛乳 卵 バター	
	ウインナー チーズ ケチャップ	しょうゆ		砂糖	
			<u></u>		
Z8	29	30			
<u>鮭とほうれん草の</u>	- 7	ハヤシライス			
クリームスパゲティ		精白米 牛肉 玉ねぎ エリンギ			
スパケティ 鮭 ほうれん草 玉ねぎ		人参 トマト ハヤシルウ			
しめじ コーンクリーム 豆乳					
ブロッコリーのサラダ	الات	青のりポテト			
ブロッコリー ハム コーン	昭	じゃがいも 青のり			
マヨドレ	和				
フルーツ杏仁	ر ق	オレンジ			
<u>クル クロー</u> 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご					
, ,,,	日				
マーブルケーキ		シュガートースト	<u> </u>	}	
小麦粉 卵 砂糖		クープ ト スト 食パン バター 砂糖			
ココア 牛乳 バター BP		X2 -1-7- 12/17a			
ーー/ 干兆 ハブー BP					
		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	

2025年 4月給食献立 離乳食 パクパク期 (完了)

A	火	水	木	金	土
	入園式 1	Z	3	4	5
	<u>ごはん</u> 精白米 鶏の揚げ焼き 鶏肉	ロールパン ロールパン コーンクリームシチュー	カレーライス 精白米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールウ	きざみあげのちらし寿司 精白米 人参 白ごま すし揚げ	きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき
	春キャベツの塩炒め 春キャベツ 人参	<u>コーンソケームンナエー</u> 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 アスパラ シチュールウ コーンクリーム	コールスロー キャベツ きゅうり コーン	鰡のすまし汁 鯛 大根 生わかめ 青ねぎ	<u>じゃがいものきんぴら</u> じゃがいも 人参 白ごま
	生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 京揚げ かいわれ	桃のカルピスゼリー カルピス 寒天 黄桃缶	アロエヨーグルト	<u>いちご</u> 	···
	じゃがいものお焼き じゃがいも 片栗粉 しょうゆ 砂糖	おにぎり 精白米 ゆかり	<u>オニオンマフィン</u> 玉ねぎ 小麦粉 卵 牛乳 バター BP 砂糖	きなこおこわ もち米 精白米 きなこ 砂糖 塩	<u>ジャムサンド</u> 食パン いちごジャム
7	3		10		
<u>牛丼</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参	<u>ごはん</u> _{精白米}	<u>ごはん</u> _{精白米}	<u>ごはん</u> _{精白米}	<u>ごはん</u> _{精白米}	みそラーメン 中華麺 豚肉 白菜 コーン
えのき 青ねぎ	さわらの照り焼き	肉じゃが	<u>ささみの</u>		もやし 青ねぎ 生姜
<u>ほうれん草の煮びたし</u>	さわら	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参	<u>パン粉焼き(みそだれ)</u>		
ほうれん草 京揚げ かつお節	高野豆腐の煮物	にこれ(昔のわかかむこ	鶏ささみ 八丁みそ	春キャベツ 玉ねぎ パプリカ	<u>ふかしいも</u>
さつまいものみそ汁	高野豆腐 玉ねぎ 絹さや 豚汁	ほうれん草のおかか和え ほうれん草 もやし かつお節	きゅうりの和え物 きゅうり	<u>きゅうりとしらすの和え物</u> きゅうり しらす	さつまいも
さつまいも わかめ えのき	下の 下の 下の 下の 下の 下の 下の で で で で で で で で で う で う で う で う で う で	ゆばのすまし汁 ゆば えのき みつば	絹厚揚げのすまし汁 絹厚揚げ ほうれん草 えのき	長芋のみそ汁 長芋 人参 わかめ かいわれ	<u>オレンジ</u>
 フルーツ蒸しパン	ツナサンド	 クラッカー	バナナマフィン	 ホットケーキ	クラッカーとチーズ
黄桃缶 小麦粉 砂糖 卵 ヨーグルト サラダ油 BP	食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ		小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖 BP	ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム	クラッカー チーズ
14				18	
ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ	<u>ごはん</u> _{精白米}	<u>五目丼</u> 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ	<u>ごはん</u> _{精白米}	<u>ごはん</u> 精白米	焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ
人ハクティ 豚ミンテ 玉ねさ 人参 ケチャップ	さわらと野菜のパン粉焼き		^{雨口不} 豚肉の野菜炒め	^{柄ロ木} スコップコロッケ(ミート)	中華のん 豚肉 キャヘラ もやし 青のり 焼きそばソース
大多 リアヤリノ	さわら 人参 アスパラ 南瓜	F14C	<u>豚肉の野果炒の</u> 豚肉 玉ねぎ キャベツ	<u>スコウノコロック(ミート)</u> 豚ミンチ じゃがいも 玉ねぎ	もらし 自のう 焼きでは ス
春キャベツとりんごのサラダ	マヨドレ ケチャップ	<u>キャベツのじゃこ煮</u>		ケチャップ とんかつソース	<u>蒸しかぼちゃ</u>
春キャベツ りんご コーン	<u>ほうれん草のごま和え</u>	キャベツ 人参 ちりめん	<u>白菜のナムル</u>	<u>春野菜のサラダ</u>	かぼちゃ 白ごま
マヨドレ	ほうれん草 もやし 人参		白菜 人参 すりごま	スナップえんどう 春キャベツ	***
フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク	すりごま はんぺんのすまし汁	南瓜のみそ汁 南瓜 えのき 京揚げ	豆腐のみそ汁 豆腐 わかめ えのき 青ねぎ	コーン マヨドレ 生わかめのすまし汁	麩のすまし汁 麩 えのき かいわれ
黄桃缶 いちご	はんぺん えのき みつば	77.50		生わかめ 白菜 えのき	2 16176 117 (717
<u>ココアケーキ</u>	<u>草もち</u>	<u>ホットケーキ</u>	<u>きなこパン</u>	マドレーヌ	<u>ごまクッキー</u>
小麦粉 ココア ヨーグルト	上新粉 白玉粉 ほうれん草	ホットケーキミックス 牛乳	ロールパン きなこ 砂糖 塩	小麦粉 コーンスターチ バター	ホットケーキミックス バター
卵 砂糖 BP	きな粉の糖	いちごジャム		卵 砂糖 BP	黒ごま
Z1			24	お誕生会 25	Z6
<u>三色井</u>	ごはん 味付けのり	えんどうごはん	ごはんと昆布佃煮	<u>ふりかけごはん</u>	
精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 卵	精白米 味付けのり さわらの竜田焼き	精白米 えんどう豆 チキンチャップ	精白米 昆布 かつお さわらの揚げ焼き	精白米 ふりかけ(かつお) ハンバーグ	_L.
18 71070 4 91	<u>と47507年四元と</u> さわら	<u>ナーンナヤラン</u> 鶏肉 玉ねぎ ケチャップ	<u> </u>	<u>ハンハーク</u> 合ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉	お
<u>切干大根煮</u>	春キャベツのごま和え	ポテトサラダ	<u>絹厚揚げの煮物</u>	牛乳 とんかつソース ケチャップ	弁
切干大根 京あげ 人参	春キャベツ 人参 すりゴマ	じゃがいも きゅうり コーン	絹厚揚げ 人参	<u>スパゲティサラダ</u>	当
	10 10 . 1 . 0 . 7 . 7 . 1	マヨドレ	土根の ひまけ	スパゲティ ブロッコリー コーン	
<u>白菜のみそ汁</u> 白菜 えのき 青ねぎ	<u>じゃがいものみそ汁</u> じゃがいも えのき 京揚げ	豆腐のみそ汁 豆腐 わかめ 京揚げ 青ねぎ	<u>大根のみそ汁</u> 大根 麩 わかめ 青ねぎ	人参 マヨドレ 豆乳スープ	
山来 んぴと 自186	青ねぎ	立属 1777 (7) 水物(7) 日180	八版 処 17/3 07 月180	<u> 立 </u>	
にんじんクッキー	ピザトースト	みたらし団子	きなこマカロニ	フレンチトースト	どうぶつビスケット
ホットケーキミックス バター	食パン 玉ねぎ	白玉粉 上新粉 片栗粉 砂糖	きなこ マカロニ 砂糖 塩	食パン 牛乳 卵 バター 砂糖	
人参	ウインナー チーズ ケチャップ	しょうゆ			
Z8	Z9	30			
鮭とほうれん草の		ハヤシライス			
<u>クリームスパゲティ</u>		精白米 牛肉 玉ねぎ			
スパゲティ 鮭 ほうれん草 玉ねぎ		トマト 人参 ハヤシの王子様			
コーンクリーム 豆乳		春の11ポニレ/担ば棒土/			
ブロッコリーのサラダ ブロッコリー コーン	昭	青のりポテト(揚げ焼き) じゃがいも 青のり			
マヨドレ	和	5.20 G			
フルーツ杏仁	o o	<u>オレンジ</u>			
- 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご	l i				
 	"	 	 	 	
<u>マーブルケーキ</u> 小麦粉 卵 砂糖		<u>シュガートースト</u> 食パン バター 砂糖			
ハ友切 卵 砂幅 ココア 牛乳 バター BP		Δ			
	-	-	-	-	-