2025年　４月給食献立　幼児

月	火	水	木	金	土
	入園式　1 **赤飯** 精白米　もち米　小豆 **鶏のからあげ** 鶏肉　土生姜 **春キャベツの塩麹炒め** 春キャベツ　人参　ハム　塩麹 **生わかめのみそ汁** 生わかめ　豆腐　京揚げ かいわれ	**2** **ロールパン** ロールパン **コーンクリームシチュー** 鶏肉　じゃがいも　玉ねぎ　人参 エリンギ　アスパラ シチュールウ　コーンクリーム **桃のカルピスゼリー** カルピス　寒天　黄桃缶	**3** **カレーライス** 精白米　牛肉　じゃがいも 玉ねぎ　人参　カレールウ **コールスロー** キャベツ　ハム　きゅうり　コーン **アロエヨーグルト**	**お花見　4** **いなり寿司** 精白米　人参　ひじき　白ごま すし揚げ **鯛のすまし汁** 鯛　大根　生わかめ　青ねぎ **いちご** ◆4/4　幼児クラス　お花見弁当◆ いなり寿司・ウインナー ブロッコリーのごま和え・いちご	**5** **きつねうどん** うどん　すし揚げ ほうれん草　えのき **じゃがいものきんぴら** じゃがいも　人参　糸こんにゃく 白ごま
	じゃがいものお焼き じゃがいも　片栗粉　しょうゆ　砂糖	**二色おにぎり** 精白米　ゆかり 味付けのり　花かつお	**オニオンマフィン** 玉ねぎ　小麦粉　卵　牛乳 バター　BP　砂糖	**桜もち** もち米　精白米　こしあん　食紅 桜の葉の塩漬け	**ジャムサンド** 食パン　イチゴジャム
7 **牛丼** 精白米　牛肉　玉ねぎ　人参 えのき　糸こんにゃく　青ねぎ **ほうれん草の煮びたし** ほうれん草　京揚げ　かつお節 **さつまいものみそ汁** さつまいも　わかめ　えのき	**8** **ごはん** 精白米 **さわらの照り焼き** さわら　生姜　たくあん **高野豆腐の煮物** 高野豆腐　玉ねぎ　絹さや **豚汁** 豚肉　木綿豆腐　白菜　しめじ 青ねぎ	**9** **ごはん** 精白米 **肉じゃが** 牛肉　じゃがいも　玉ねぎ　人参 糸こんにゃく　しめじ **ほうれん草のおかか和え** ほうれん草　もやし　かつお節 **ゆばのすまし汁** ゆば　えのき　みつば	**10** **十六穀ごはん** 精白米　十六穀米 **ささみのみそカツ** 鶏ササミ　八丁みそ **きゅうりもみ** きゅうり　花かつお **絹厚揚げのすまし汁** 絹厚揚げ　ほうれん草　えのき	**11** **たけのこごはん** 精白米　たけのこ　京揚げ **豚肉とアスパラの炒め物** 豚肉　グリーンアスパラ 春キャベツ　玉ねぎ　パプリカ **もずくとしらすの酢の物** もずく　しらす　きゅうり **長芋のみそ汁** 長芋　人参　わかめ　かいわれ	**12** **みそラーメン** 中華麺　豚肉　白菜　コーン もやし　青ねぎ　生姜 **ふかしいも** さつまいも **オレンジ**
フルーツ蒸しパン 黄桃缶　小麦粉　砂糖　卵 ヨーグルト　サラダ油 BP	**ツナサンド** 食パン　ツナ　玉ねぎ　マヨドレ	**マシュマロサンド** マシュマロ　クラッカー	**バナナマフィン** 小麦粉　バナナ　牛乳　卵 バター　砂糖　BP	**ホットケーキ** ホットケーキミックス　牛乳 いちごジャム	**クラッカーとチーズ** クラッカー　チーズ
14 **ミートスパゲティ** スパゲティ　豚ミンチ　玉ねぎ 人参　ピーマン　ケチャップ 粉チーズ **春キャベツとりんごのｻﾗﾀﾞ** 春キャベツ　りんご　コーン レモン果汁 **フルーツヨーグルト** ヨーグルト　スキムミルク いちご　黄桃缶	**15** **ごはん** 精白米 **えびと野菜のフライ** エビ　たけのこ　アスパラ　南瓜 マヨドレ　ケチャップ **ほうれん草のごま和え** ほうれん草　もやし　人参 すりごま **はんぺんのすまし汁** はんぺん　えのき　みつば	**16** **五目丼** 精白米　豚肉　えび　白菜　玉ねぎ まいたけ　青ねぎ　生姜 **キャベツのじゃこ煮** キャベツ　人参　ちりめん **南瓜のみそ汁** 南瓜　えのき　京揚げ	**17** **ごはん** 精白米 **焼き豚** 豚肩ロース　玉ねぎ　キャベツ 土生姜 **白菜のナムル** 白菜　人参　すりごま **豆腐のみそ汁** 豆腐　わかめ　えのき　青ねぎ	**18** **ごはん** 精白米 **ミートコロッケ** 豚ミンチ　じゃがいも　玉ねぎ ケチャップ　とんかつソース **春野菜のサラダ** スナップえんどう　春キャベツ コーン　ごまドレ **生わかめのすまし汁** 生わかめ　白菜　えのき	**19** **焼きそば** 中華めん　豚肉　キャベツ もやし　青のり　焼きそばソース **かぼちゃの甘辛焼き** かぼちゃ　白ごま **麩のすまし汁** 麩　えのき　かいわれ
ココアケーキ 小麦粉　ココア　ヨーグルト 卵　砂糖　BP	**草もち** 上新粉　白玉粉　ほうれん草 きな粉　砂糖	**ドーナツ** ホットケーキミックス　牛乳	**きなこ揚げパン** ロールパン　きなこ　砂糖　塩	**マドレーヌ** 小麦粉　コーンスターチ　バター 卵　砂糖　BP	**ごまクッキー** ホットケーキミックス　バター 黒ごま
21 **三色丼** 精白米　鶏ミンチ　玉ねぎ ほうれん草　卵 **切干大根煮** 切干大根　京揚げ　人参 **白菜のみそ汁** 白菜　えのき　青ねぎ	**22** **ごはん　味付けのり** 精白米　味付けのり **アジの竜田揚げ** アジ　生姜 **春キャベツのごま和え** 春キャベツ　人参　すりゴマ **じゃがいものみそ汁** じゃがいも　えのき　京揚げ 青ねぎ	**23** **えんどうごはん** 精白米　えんどう豆 **チキンチャップ** 鶏肉　玉ねぎ　しめじ　ケチャップ **ポテトサラダ** じゃがいも　きゅうり　ハム　コーン マヨドレ **豆腐のみそ汁** 豆腐　わかめ　京揚げ　青ねぎ	**24** **ごはんと昆布佃煮** 精白米　昆布　かつお **いわしのから揚げ** **ふきと絹厚揚げの煮物** ふき　絹厚揚げ　人参 **大根のみそ汁** 大根　麩　わかめ　青ねぎ	**お誕生会　25** **ふりかけごはん** 精白米　ふりかけ(かつお) **ハンバーグ** 合ミンチ　玉ねぎ　卵　パン粉 牛乳　とんかつｿｰｽ　ケチャップ **スパゲティサラダ** スパゲティ　ブロッコリー　コーン 人参　マヨドレ **豆乳スープ** 豆乳　ベーコン　南瓜　新玉ねぎ	**26** お弁当日
にんじんクッキー ホットケーキミックス　バター　人参	**ピザトースト** 食パン　ピーマン　玉ねぎ ウインナー　チーズ　ケチャップ	**みたらし団子** 白玉粉 上新粉 片栗粉　砂糖 しょうゆ	**きなこマカロニ** きなこ　マカロニ　砂糖　塩	**フレンチトースト** 食パン　牛乳　卵　バター 砂糖	**どうぶつビスケット**
28 **鮭とほうれん草の** **クリームスパゲティ** ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ　鮭　ほうれん草　玉ねぎ しめじ　コーンクリーム　豆乳 **ブロッコリーのサラダ** ブロッコリー　ハム　コーン マヨドレ **フルーツ杏仁** 牛乳　寒天　黄桃缶　いちご	**29** 昭和の日	**30** **ハヤシライス** 精白米　牛肉　玉ねぎ　エリンギ 人参　トマト　ハヤシルウ **青のりポテト** じゃがいも　青のり **オレンジ**			
マーブルケーキ 小麦粉　卵　砂糖 ココア　牛乳　バター　BP		**シュガートースト** 食パン　バター 砂糖			

2025年　4月給食献立　　離乳食　パクパク期（完了）

月	火	水	木	金	土
	入園式 1 **ごはん** 精白米 **鶏の揚げ焼き** 鶏肉 **春キャベツの塩炒め** 春キャベツ　人参 **生わかめのみそ汁** 生わかめ　豆腐　京揚げ かいわれ **じゃがいものお焼き** じゃがいも　片栗粉　しょうゆ　砂糖	2 **ロールパン** ロールパン **コーンクリームシチュー** 鶏肉　じゃがいも　玉ねぎ　人参 アスパラ シチュールウ　コーンクリーム **桃のカルピスゼリー** カルピス　寒天　黄桃缶 **おにぎり** 精白米　ゆかり	3 **カレーライス** 精白米　牛肉　じゃがいも 玉ねぎ　人参　カレールウ **コールスロー** キャベツ　きゅうり　コーン **アロエヨーグルト** **オニオンマフィン** 玉ねぎ　小麦粉　卵　牛乳 バター　BP　砂糖	4 **きざみあげのちらし寿司** 精白米　人参　白ごま すし揚げ **鯛のすまし汁** 鯛　大根　生わかめ　青ねぎ **いちご** **きなこおこわ** もち米　精白米　きなこ　砂糖　塩	5 **きつねうどん** うどん　すし揚げ ほうれん草　えのき **じゃがいものきんぴら** じゃがいも　人参 白ごま **ジャムサンド** 食パン　いちごジャム
7 **牛丼** 精白米　牛肉　玉ねぎ　人参 えのき　青ねぎ **ほうれん草の煮びたし** ほうれん草　京揚げ かつお節 **さつまいものみそ汁** さつまいも　わかめ　えのき **フルーツ蒸しパン** 黄桃缶　小麦粉　砂糖　卵 ヨーグルト　サラダ油 BP	8 **ごはん** 精白米 **さわらの照り焼き** さわら **高野豆腐の煮物** 高野豆腐　玉ねぎ　絹さや **豚汁** 豚肉　木綿豆腐　白菜 青ねぎ **ツナサンド** 食パン　ツナ　玉ねぎ　マヨドレ	9 **ごはん** 精白米 **肉じゃが** 牛肉　じゃがいも　玉ねぎ　人参 **ほうれん草のおかか和え** ほうれん草　もやし　かつお節 **ゆばのすまし汁** ゆば　えのき　みつば **クラッカー**	10 **ごはん** 精白米 **ささみの　パン粉焼き(みそだれ)** 鶏ささみ　八丁みそ **きゅうりの和え物** きゅうり **絹厚揚げのすまし汁** 絹厚揚げ　ほうれん草　えのき **バナナマフィン** 小麦粉　バナナ　牛乳　卵 バター　砂糖　BP	11 **ごはん** 精白米 **豚肉とアスパラの炒め物** 豚肉　グリーンアスパラ 春キャベツ　玉ねぎ　パプリカ **きゅうりとしらすの和え物** きゅうり　しらす **長芋のみそ汁** 長芋　人参　わかめ　かいわれ **ホットケーキ** ホットケーキミックス　牛乳 いちごジャム	12 **みそラーメン** 中華麺　豚肉　白菜　コーン もやし　青ねぎ　生姜 **ふかしいも** さつまいも **オレンジ** **クラッカーとチーズ** クラッカー　チーズ
14 **ミートスパゲティ** スパゲティ　豚ミンチ　玉ねぎ 人参　ケチャップ **春キャベツとりんごのｻﾗﾀﾞ** 春キャベツ　りんご　コーン マヨドレ **フルーツヨーグルト** ヨーグルト　スキムミルク 黄桃缶　いちご **ココアケーキ** 小麦粉　ココア　ヨーグルト 卵　砂糖　BP	15 **ごはん** 精白米 **さわらと野菜のパン粉焼き** さわら　人参　アスパラ　南瓜 マヨドレ　ケチャップ **ほうれん草のごま和え** ほうれん草　もやし　人参 すりごま **はんぺんのすまし汁** はんぺん　えのき　みつば **草もち** 上新粉　白玉粉　ほうれん草 きな粉　砂糖	16 **五目丼** 精白米　豚肉　白菜　玉ねぎ 青ねぎ **キャベツのじゃこ煮** キャベツ　人参　ちりめん **南瓜のみそ汁** 南瓜　えのき　京揚げ **ホットケーキ** ホットケーキミックス　牛乳 いちごジャム	17 **ごはん** 精白米 **豚肉の野菜炒め** 豚肉　玉ねぎ　キャベツ **白菜のナムル** 白菜　人参　すりごま **豆腐のみそ汁** 豆腐　わかめ　えのき　青ねぎ **きなこパン** ロールパン　きなこ　砂糖　塩	18 **ごはん** 精白米 **スコップコロッケ(ミート)** 豚ミンチ　じゃがいも　玉ねぎ ケチャップ　とんかつソース **春野菜のサラダ** スナップえんどう　春キャベツ コーン　マヨドレ **生わかめのすまし汁** 生わかめ　白菜　えのき **マドレーヌ** 小麦粉　コーンスターチ　バター 卵　砂糖　BP	19 **焼きそば** 中華めん　豚肉　キャベツ もやし　青のり　焼きそばソース **蒸しかぼちゃ** かぼちゃ　白ごま **麩のすまし汁** 麩　えのき　かいわれ **ごまクッキー** ホットケーキミックス　バター 黒ごま
21 **三色丼** 精白米　鶏ミンチ　玉ねぎ ほうれん草　卵 **切干大根煮** 切干大根　京あげ　人参 **白菜のみそ汁** 白菜　えのき　青ねぎ **にんじんクッキー** ホットケーキミックス　バター 人参	22 **ごはん　味付けのり** 精白米　味付けのり **さわらの竜田焼き** さわら **春キャベツのごま和え** 春キャベツ　人参　すりゴマ **じゃがいものみそ汁** じゃがいも　えのき　京揚げ 青ねぎ **ピザトースト** 食パン　玉ねぎ ウインナー　チーズ　ケチャップ	23 **えんどうごはん** 精白米　えんどう豆 **チキンチャップ** 鶏肉　玉ねぎ　ケチャップ **ポテトサラダ** じゃがいも　きゅうり　コーン マヨドレ **豆腐のみそ汁** 豆腐　わかめ　京揚げ　青ねぎ **みたらし団子** 白玉粉 上新粉 片栗粉　砂糖 しょうゆ	24 **ごはんと昆布佃煮** 精白米　昆布　かつお **さわらの揚げ焼き** さわら **絹厚揚げの煮物** 絹厚揚げ　人参 **大根のみそ汁** 大根　麩　わかめ　青ねぎ **きなこマカロニ** きなこ　マカロニ　砂糖　塩	お誕生会 25 **ふりかけごはん** 精白米　ふりかけ（かつお） **ハンバーグ** 合ミンチ　玉ねぎ　卵　パン粉 牛乳　とんかつソース　ケチャップ **スパゲティサラダ** スパゲティ　ブロッコリー　コーン 人参　マヨドレ **豆乳スープ** 豆乳　南瓜　新玉ねぎ **フレンチトースト** 食パン　牛乳　卵　バター　砂糖	26 お弁当日 **どうぶつビスケット**
28 **鮭とほうれん草の　クリームスパゲティ** ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ　鮭　ほうれん草　玉ねぎ コーンクリーム　豆乳 **ブロッコリーのサラダ** ブロッコリー　コーン マヨドレ **フルーツ杏仁** 牛乳　寒天　黄桃缶　いちご **マーブルケーキ** 小麦粉　卵　砂糖 ココア　牛乳　バター　BP	29 昭和の日	30 **ハヤシライス** 精白米　牛肉　玉ねぎ トマト　人参　ハヤシの王子様 **青のりポテト(揚げ焼き)** じゃがいも　青のり **オレンジ** **シュガートースト** 食パン　バター　砂糖			