

# 2025年 3月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
					<b>焼きそば</b> 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 青のり  <b>かぼちゃの甘辛焼き</b> 南瓜 ごま  <b>バナナ</b>  <b>きなこマカロニ</b> マカロニ きなこ 砂糖 塩
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>ごはん</b> 精白米 <b>豚肉の生姜焼き</b> 豚肉 キャベツ 玉ねぎ パプリカ 生姜 <b>春雨のごま和え</b> 春雨 人参 きゅうり ハム すりごま <b>塩麹スープ</b> 白菜 ベーコン えのき わかめ 塩麹 <b>ツナサンド</b> 食パン ツナ 玉ねぎ マヨレ	<b>ひなまつりメニュー</b> <b>ひなまつりちらし壽司</b> 精白米 えび 錦糸卵 人参 みつば しらす 干し椎茸 高野豆腐 もみり <b>にゅうめん</b> そうめん ほうれん草 京揚げ えのき 天かす <b>フルーツポンチ</b> 黄桃缶 バナナ いちご 寒天  <b>ひなあられ 三色ゼリー</b> ひなあられ 抹茶 イチゴジャム 牛乳 寒天	<b>お誕生会</b> <b>ふりかけごはん</b> 精白米 ふりかけ(かつお) <b>ささみのみそカツ</b> 鶏ササミ 八丁みそ <b>カリフラワーのサラダ</b> カリフラワー きゅうり パプリカ コーン ごまドレ <b>かぼちゃのポターージュ</b> かぼちゃ 玉ねぎ 人参 豆乳  <b>じゃがいものお焼き</b> じゃがいも 片栗粉 しょうゆ 砂糖	<b>まごごはん</b> 精白米 押し麦 <b>肉じゃが</b> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ <b>小松菜とりんごのサラダ</b> 小松菜 りんご ツナ <b>はんべんのみそ汁</b> はんべん えのき 生わかめ  <b>ごまクッキー</b> ごま ホットケーキミックス バター	<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの西京焼き</b> さわら 西京みそ 南瓜 <b>高野豆腐の卵とじ</b> 高野豆腐 卵 人参 小松菜  <b>ミニうどん</b> 細うどん かまぼこ えのき 青ねぎ <b>ココアマフィン</b> ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖	<b>ちゃんぽん丼</b> 精白米 豚肉 なんと巻き キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青ねぎ  <b>ふかしいも</b> さつまいも  <b>チーズとクラッカー</b> チーズ クラッカー
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>(満足予備日)</b> <b>豚肉のスープスパゲティ</b> スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー  <b>菜の花の炒め物</b> 菜の花 ベーコン コーン  <b>ネーブルオレンジ</b>  <b>菓だんご</b> 白玉粉 上新粉 ほうれん草 きなこ 砂糖	<b>お別れ会</b> <b>カレーライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールー <b>(幼児クラス:トッピング有り)</b> <b>コールスロウ</b> キャベツ ハム きゅうり パプリカ マヨレ <b>アロエヨーグルト</b> アロエヨーグルト  <b>ケーキ</b> いちご 黄桃缶 生クリーム 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 バター	<b>ロールパンサンド(ツナ)</b> ロールパン ツナ きゅうり コーン マヨレ <b>ポトフ</b> じゃがいも ウインナー キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 しめじ  <b>いちごミルク寒天</b> いちご 牛乳 寒天  <b>おなか昆布おにぎり</b> 精白米 昆布 花かつお	<b>炊き込みごはん</b> 精白米 鶏肉 人参 えのき ごぼう <b>ししゃもフライ</b> ししゃも ゆで卵 らつきょう マヨレ <b>切干大根煮</b> 切干大根 京揚げ 人参 <b>カニカマのみそ汁</b> カニカマ わかめ みつば  <b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 ジャム	<b>卒園メニュー</b> <b>赤飯</b> 精白米 小豆 <b>鶏のからあげ</b> 鶏肉 生姜 <b>ポテトサラダ</b> じゃがいも きゅうり ハム コーン マヨレ 人参 <b>生わかめのみそ汁</b> 生わかめ 豆腐 玉ねぎ 青ねぎ  <b>ピザトースト</b> 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ウインナー ケチャップ	<b>お弁当日</b>      <b>のりものビスケット</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>牛丼</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ  <b>ほうれん草の煮びたし</b> ほうれん草 京揚げ しめじ  <b>わけぎのみそ汁</b> わけぎ 豆腐 わかめ  <b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめん ごま 青のり マヨレ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>筑前煮</b> 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく いんげん <b>豆乳みそ汁</b> 大豆 生わかめ しめじ みつば 豆乳 <b>いちごのカルピスゼリー</b> カルピス いちご 寒天 <b>豆腐白玉</b> 白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖 塩	<b>野沢菜ごはん</b> 精白米 かつお節 野沢菜 <b>ビーフロッケ</b> 牛ミンチ じゃがいも 玉ねぎ ケチャップ <b>炒り豆腐</b> 木綿豆腐 卵 玉ねぎ 人参 しめじ <b>キャベツのみそ汁</b> キャベツ えのき 青ねぎ <b>おはぎ</b> もち米 精白米 こしあん きなこ 砂糖 塩	<b>春分の日</b>	<b>ごはん</b> 精白米 <b>鮭のコーンマヨ焼き</b> 鮭 コーン マヨレ ブロッコリー  <b>きんぴらごぼう</b> ごぼう 人参 糸こんにゃく 舞茸 <b>豚汁</b> 豚肉 木綿豆腐 もやし 人参 青ねぎ <b>焼きそばパン</b> ロールパン 中華めん キャベツ 人参 焼きそばソース 青のり	<b>肉うどん</b> うどん 牛肉 玉ねぎ 青ねぎ  <b>ほうれん草のおかか和え</b> ほうれん草 えのき 人参 かつお節  <b>オレンジ</b>  <b>きなこマカロニ</b> マカロニ きなこ 砂糖 塩
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>みそラーメン</b> 中華めん 豚肉 キャベツ わかめ もやし 青ねぎ 生姜 <b>ほうれん草のナムル</b> ほうれん草 人参 すりごま <b>杏仁豆腐</b> 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご  <b>きなこあげパン</b> ロールパン きなこ 砂糖	<b>ごはん</b> 精白米 <b>えびと野菜のフライ</b> えび 人参 南瓜 ブロッコリー マヨレ ケチャップ <b>ふきと高野豆腐の煮物</b> ふき 高野豆腐 玉ねぎ <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 京揚げ 麩  <b>黒糖蒸しパン</b> 小麦粉 卵 黒糖 豆乳 サラダ油	<b>親子丼</b> 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ <b>里芋の青のり揚げ</b> 里芋 青のり  <b>いちごヨーグルト</b> いちご ヨーグルト スキムミルク 砂糖 <b>カステラ</b> ホットケーキミックス 卵 砂糖 サラダ油	<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらと大根の煮物</b> さわら 生姜 大根 白ネギ  <b>きゅうりとしらすの酢の物</b> きゅうり しらす 生わかめ すりごま <b>わけぎのかき玉汁</b> 卵 わけぎ えのき <b>若草蒸しパン</b> 小松菜 小麦粉 サラダ油 卵 豆乳 砂糖	<b>ごはん</b> 精白米 <b>ポークチャップ</b> 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ ケチャップ 中濃ソース <b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 もやし ごま <b>さつまいものみそ汁</b> さつまいも 白ネギ わかめ みつ菜  <b>シュガートースト</b> 食パン バター 砂糖	<b>お弁当日</b>      <b>どろぶつビスケット</b>
<b>31</b>					
<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの照り焼き</b> さわら 生姜 たくあん <b>小松菜の卵とじ</b> 小松菜 卵 しめじ 人参  <b>かぶのみそ汁</b> かぶ かぶの葉 京揚げ えのき  <b>みたらしだんご</b> 白玉粉 上新粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉					

☆☆お知らせ☆☆  
3月7日はお別れ遠足です。  
幼児クラスはお弁当をお持ちください。

# 2024年 3月給食献立 離乳食完了期（パクパク期）

月	火	水	木	金	土
					<b>焼きそば</b> 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 青のり  <b>かぼちゃの甘辛焼き</b> 南瓜 ごま  <b>バナナ</b>  <hr/> <b>きなこマカロニ</b> マカロニ きなこ 砂糖 塩
3	4	5	6	7	8
<b>ごはん</b> 精白米 <b>豚肉の野菜炒め</b> 豚肉 キャベツ 玉ねぎ パプリカ  <b>春雨のごま和え</b> 春雨 人参 きゅうり すりごま  <b>塩麹スープ</b> 白菜 えのき わかめ 塩麹 <b>ツナサンド</b> 食パン ツナ 玉ねぎ マヨレ	<b>ひなまつりちらし寿司</b> 精白米 錦糸卵 人参 みつば しらす 高野豆腐 もみのり  <b>にゅうめん</b> そうめん ほうれん草 京揚げ えのき 天かす <b>フルーツポンチ</b> 黄桃缶 バナナ いちご 寒天  <b>二色ゼリー</b> イチゴジャム 牛乳 寒天	<b>お誕生会</b> <b>ふりかけごはん</b> 精白米 ふりかけ(かつお) <b>ささみのみそ煮</b> 鶏ササミ <b>カリフラワーのサラダ</b> カリフラワー きゅうり パプリカ コーン マヨレ <b>かぼちゃのポタージュ</b> かぼちゃ 玉ねぎ 人参 豆乳  <b>じゃがいものお焼き</b> じゃがいも 片栗粉 しょうゆ 砂糖	<b>ごはん</b> 精白米 <b>肉じゃが</b> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参  <b>小松菜とりんごのサラダ</b> 小松菜 りんご ツナ <b>はんぺんのすまし汁</b> はんぺん えのき 生わかめ  <b>ごまクッキー</b> ゴマ ホットケーキミックス バター	<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの西京焼き</b> さわら 西京みそ 南瓜 <b>高野豆腐の卵とじ</b> 高野豆腐 卵 人参 小松菜  <b>ミニうどん</b> 細うどん えのき 青ねぎ  <b>ココアマフィン</b> ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖	<b>ちゃんぽん丼</b> 精白米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青ねぎ  <b>ふかしいも</b> さつまいも  <b>チーズとクラッカー</b> チーズ クラッカー
10	11	12	13	14	15
<b>鶏肉のスープスパゲティ</b> スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー  <b>菜の花の炒め物</b> 菜の花 ウインナー コーン  <b>ネーブルオレンジ</b>  <hr/> <b>きなこだんご</b> 白玉粉 上新粉 きなこ 砂糖 塩	<b>カレーライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ  <b>コールスロー</b> キャベツ きゅうり パプリカ マヨレ <b>アロエヨーグルト</b>	<b>ロールパンサンド(ツナ)</b> ロールパン ツナ キャベツ マヨレ <b>ポトフ</b> じゃがいも ウインナー キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー 人参  <b>いちごミルク寒天</b> いちご 牛乳 寒天  <b>おかか昆布おにぎり</b> 精白米 昆布 花かつお	<b>炊きこみごはん</b> 精白米 鶏肉 人参 えのき <b>鮭のフライ</b> 鮭 ゆで卵 マヨレ  <b>切干大根煮</b> 切干大根 京揚げ 人参 <b>カニカマのみそ汁</b> カニカマ わかめ みつば  <b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 ジャム	<b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏のから揚げ</b> 鶏肉 <b>ポテトサラダ</b> じゃがいも きゅうり コーン マヨレ 人参 <b>生わかめのみそ汁</b> 生わかめ 豆腐 玉ねぎ 青ねぎ  <b>ピザトースト</b> 食パン 玉ねぎ チーズ ウインナー ケチャップ	<b>お弁当日</b>
17	18	19	20	21	22
<b>牛丼</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ  <b>ほうれん草の煮びたし</b> ほうれん草 京揚げ  <b>わけぎのみそ汁</b> わけぎ 豆腐 わかめ  <b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめん ごま 青のり マヨレ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏肉の煮物</b> 鶏肉 じゃがいも 人参 いんげん  <b>豆乳みそ汁</b> 大根 生わかめ みつば 豆乳 <b>いちごのカルピスゼリー</b> カルピス いちご 寒天 <b>豆腐白玉</b> 白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖 塩	<b>ごはん</b> 精白米 <b>ビーフロック</b> 牛ミンチ じゃがいも 玉ねぎ ケチャップ <b>炒り豆腐</b> 木綿豆腐 卵 玉ねぎ 人参 <b>キャベツのみそ汁</b> キャベツ えのき 青ねぎ  <b>きなこおはぎ(あんこなし)</b> もち米 精白米 きなこ 砂糖 塩	<b>春分の日</b>	<b>ごはん</b> 精白米 <b>鮭のコーンマヨ焼き</b> 鮭 コーン マヨレ ブロッコリー <b>人参のきんぴら</b> 人参 ごま  <b>豚汁</b> 豚肉 木綿豆腐 もやし 人参 青ねぎ <b>焼きそばパン</b> ロールパン 中華めん キャベツ 人参 焼きそばソース 青のり	<b>肉うどん</b> うどん 牛肉 玉ねぎ 青ねぎ  <b>ほうれん草のおかか和え</b> ほうれん草 えのき 人参 かつお節  <b>オレンジ</b>  <hr/> <b>きなこマカロニ</b> マカロニ きなこ 砂糖 塩
24	25	26	27	28	29
<b>みそラーメン</b> 中華めん 豚肉 キャベツ わかめ もやし 青ねぎ  <b>ほうれん草のナムル</b> ほうれん草 人参 すりごま <b>杏仁豆腐</b> 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご  <hr/> <b>きなこあげパン</b> ロールパン きなこ 砂糖	<b>ごはん</b> 精白米 <b>ささみと野菜のフライ</b> ささみ 人参 南瓜 ブロッコリー マヨレ ケチャップ <b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 玉ねぎ <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 京揚げ 麩  <b>豆乳蒸しパン</b> 小麦粉 豆乳 砂糖 卵 サラダ油	<b>親子丼</b> 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 青ねぎ <b>里芋の青のり揚げ</b> 里芋 青のり  <b>いちごヨーグルト</b> いちご ヨーグルト スキムミルク 砂糖 <b>カステラ</b> ホットケーキミックス 卵 砂糖 サラダ油	<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらと大根の煮物</b> さわら 大根 白ネギ <b>きゅうりとしらすの和え物</b> きゅうり しらす 生わかめ すりごま <b>わけぎのかき玉汁</b> 卵 わけぎ えのき  <b>若草蒸しパン</b> 小松菜 小麦粉 サラダ油 卵 豆乳 砂糖	<b>ごはん</b> 精白米 <b>ポークチャップ</b> 豚肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ  <b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 もやし ごま <b>さつまいものみそ汁</b> さつまいも 白ネギ わかめ みつば  <b>シュガートースト</b> 食パン バター 砂糖	<b>お弁当日</b>
31					
<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの照り焼き</b> さわら <b>小松菜の卵とじ</b> 小松菜 卵 人参  <b>かぶのみそ汁</b> かぶ かぶの葉 京揚げ えのき  <hr/> <b>みたらしだんご</b> 白玉粉 上新粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉					