

2024年 3月給食献立 離乳食完了期（パクパク期）

月	火	水	木	金	土
					焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 青のり かぼちゃの甘辛焼き 南瓜 ごま バナナ きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩
ごはん 精白米 豚肉の野菜炒め 豚肉 キャベツ 玉ねぎ パプリカ 春雨のごま和え 春雨 人参 きゅうり すりごま 塩麹スープ 白菜 えのき わかめ 塩麹 ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	ひなまつりちらし寿司 精白米 錦糸卵 人参 みつば しらす 高野豆腐 もみり にゅうめん そうめん ほうれん草 京揚げ えのき 天かす フルーツポンチ 黄桃缶 バナナ いちご 寒天 三色ゼリー イチゴジャム 牛乳 寒天	お誕生会 ふりかけごはん 精白米 ふりかけ(かつお) ささみのみそ煮 鶏ササミ カリフラワーのサラダ カリフラワー きゅうり パプリカ コーン マヨドレ かぼちゃのポタージュ かぼちゃ 玉ねぎ 人参 豆乳 じゃがいものお焼き じゃがいも 片栗粉 しょうゆ 砂糖	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 小松菜とりんごのサラダ 小松菜 りんご ツナ はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき 生わかめ ごまクッキー ゴマ ホットケーキミックス バター	ごはん 精白米 さわらの西京焼き さわら 西京みそ 南瓜 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 卵 人参 小松菜 ミナうどん 細うどん えのき 青ねぎ ココアマフィン ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖	ちゃんぽん丼 精白米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青ねぎ ふかしいも さつまいも
鶏肉のスープスパゲティ スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 菜の花の炒め物 菜の花 ウインナー コーン ネーブルオレンジ きなこだんご 白玉粉 上新粉 きなこ 砂糖 塩	カレーライス 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ コールスロー キャベツ きゅうり パプリカ マヨドレ アロエヨーグルト	ロールパンサンド(ツナ) ロールパン ツナ キャベツ マヨドレ ポトフ じゃがいも ウインナー キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 いちごミルク寒天 いちご 牛乳 寒天 おかか昆布おにぎり 精白米 昆布 花かつお	炊きこみごはん 精白米 鶏肉 人参 えのき 鮭のフライ 鮭 ゆで卵 マヨドレ 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 カニカマのみそ汁 カニカマ わかめ みつば ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 ジャム	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 ポテトサラダ じゃがいも きゅうり コーン マヨドレ 人参 生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 玉ねぎ 青ねぎ ピザトースト 食パン 玉ねぎ チーズ ウインナー ケチャップ	お弁当日 のりものビスケット
牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ ほうれん草の煮びたし ほうれん草 京揚げ わけぎのみそ汁 わけぎ 豆腐 わかめ じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	ごはん 精白米 鶏肉の煮物 鶏肉 じゃがいも 人参 いんげん 豆乳みそ汁 大根 生わかめ みつば 豆乳 いちごのカルピスゼリー カルピス いちご 寒天 豆腐白玉 白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖 塩	ごはん 精白米 ビーフロック 牛ミンチ じゃがいも 玉ねぎ ケチャップ 炒り豆腐 木綿豆腐 卵 玉ねぎ 人参 キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 青ねぎ きなこおはぎ(あんこなし) もち米 精白米 きなこ 砂糖 塩	春分の日	ごはん 精白米 鮭のコーンマヨ焼き 鮭 コーン マヨドレ ブロッコリー 人参のきんぴら 人参 ごま 豚汁 豚肉 木綿豆腐 もやし 人参 青ねぎ 焼きそばパン ロールパン 中華めん キャベツ 人参 焼きそばソース 青のり	肉うどん うどん 牛肉 玉ねぎ 青ねぎ ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのき 人参 かつお節 オレンジ きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩
みそラーメン 中華めん 豚肉 キャベツ わかめ もやし 青ねぎ ほうれん草のナムル ほうれん草 人参 すりごま 杏仁豆腐 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご きなこあげパン ロールパン きなこ 砂糖	ごはん 精白米 ささみと野菜のフライ ささみ 人参 南瓜 ブロッコリー マヨドレ ケチャップ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ 麩 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 卵 サラダ油	親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 青ねぎ 里芋の青のり揚げ 里芋 青のり いちごヨーグルト いちご ヨーグルト スキムミルク 砂糖 カステラ ホットケーキミックス 卵 砂糖 サラダ油	ごはん 精白米 さわらと大根の煮物 さわら 大根 白ネギ きゅうりとしらすの和え物 きゅうり しらす 生わかめ すりごま わけぎのかき玉汁 卵 わけぎ えのき 若草蒸しパン 小松菜 小麦粉 サラダ油 卵 豆乳 砂糖	ごはん 精白米 ポークチャップ 豚肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし ごま さつまいものみそ汁 さつまいも 白ネギ わかめ みつば シュガートースト 食パン バター 砂糖	お弁当日 どうぶつビスケット
ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 小松菜の卵とじ 小松菜 卵 人参 かぶのみそ汁 かぶ かぶの葉 京揚げ えのき みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉					