

2025年 2月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土	
					かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 大根 えのき 青ねぎ じゃがいものきんぴら じゃがいも 糸こんにゃく ごま バナナ ジャムサンド 食パン イチゴジャム	
3	炊き込みごはん 精白米 鶏肉 人参 ごぼう えのき ししゃもの南蛮漬け ししゃも 玉ねぎ ピーマン パプリカ 切り干し大根煮 切り干し大根 京あげ 人参 長芋のみそ汁 長芋 えのき 青ねぎ	郵分メニュー ミモザ巻き寿司 精白米 卵 穴子 きゅうり 高野豆腐 干しいたけ のり ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし すりごま けんちん汁 木綿豆腐 大根 人参 ごぼう こんにゃく 青ねぎ ごまごま小魚(2~5才のみ)	ホットドッグ ロールパン キャベツ パプリカ ウインナー ケチャップ かぼちゃのヨーグルトサラダ 南瓜 ヨーグルト レーズン マヨドレ 冬野菜のポトフ 鶏肉 かぶ 白菜 人参 エリンギ ブロッコリー	麦ごはん 精白米 押し麦 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく かぶとりんごのサラダ かぶ かぶの葉 りんご ごまドレ キャベツのみそ汁 キャベツ ちくわ えのき 青ねぎ	野菜菜ごはん 精白米 野菜菜漬け さわらの西京焼き さわら 白みそ 南瓜 水菜とツナのサラダ 水菜 ツナ コーン ごまドレ 白菜のすまし汁 白菜 麩 京揚げ えのき みつば	生活発表会 お弁当の日
	じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	マシュマロサンド クラッカー マシュマロ	小松菜としらすのおにぎり 精白米 小松菜 しらす 白みそ	さつまいも蒸しパン さつまいも 小麦粉 卵 豆乳 砂糖	ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ	きなこマカロニ マカロニ きな粉 砂糖 塩
10	十六穀米ごはん 精白米 十六穀米 ぶりの照り焼き ぶり 生姜 ほうれん草 アボカドサラダ アボカド シーチキン コーン 花かつお マヨドレ ミノウどん 細うどん かまぼこ えのき 青ねぎ ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	建国記念日	ロールパン ロールパン ビーフシチュー 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 しめじ ブロッコリー コールスロー キャベツ きゅうり ハム コーン マヨドレ キウイ チーズおかかおにぎり 精白米 チーズ かつお節	ごはん 精白米 酢豚 豚ヘル肉 土生姜 人参 玉ねぎ ピーマン しいたけ 春雨の中華スープ 春雨 もやし しいたけ 青ねぎ ミルク寒天 牛乳 寒天 いちごジャムソース	ごはん 精白米 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ 人参 ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン かにかま ごまドレ 大根のみそ汁 大根 えのき わかめ ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	きつねうどん うどん すしあげ かまぼこ えのき 青ねぎ ほうれん草のささみ和え ほうれん草 ささみ 人参 バナナ 天かすおにぎり 精白米 天かす 青のり
17	カレーライス 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ ほうれん草とコーンのソテー ほうれん草 コーン缶 無塩バター フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 スキムミルク 砂糖 ごまクッキー ホットケーキ粉 バター 黒ごま 砂糖	ごはん 精白米 さばの揚げおろし煮 さば 土生姜 大根 青ねぎ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー 人参 ごま かきたま汁 卵 豆腐 えのき みつば みたらしだんご 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	いなり寿司 精白米 白ごま ひじき 人参 すし揚げ ちくわの磯部揚げ ちくわ さつまいも 青のり 豚汁 豚肉 豆腐 人参 もやし しめじ 青ねぎ バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖	十六穀米ごはん 精白米 十六穀米 白身魚のフライ タラ ケチャップ マヨドレ ブロッコリー 南瓜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 人参 いんげん 白菜のみそ汁 白菜 わかめ かいわれ	ごはん と 昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 筑前煮 鶏肉 里芋 れんこん 人参 こんにゃく しいたけ いんげん ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 京揚げ えのき オレンジ 小松菜蒸しパン 小松菜 小麦粉 卵 豆乳 砂糖	新入園児説明会 お弁当の日 どうぶつビスケット
24	お誕生会 ふりかけごはん 精白米 かつおふりかけ 鶏の唐揚げ 鶏肉 土生姜 スパゲティーサラダ スパゲティ カニカマ ブロッコリー マヨドレ コンソープ コーン缶 キャベツ ベーコン 牛乳 コーンクリーム ボンカン フレンチトースト 食パン 卵 バター 砂糖	三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 かぼちゃのいとこ煮 南瓜 小豆 いも煮汁 牛肉 里芋 ごぼう 人参 えのき 青ねぎ ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 ジャム	ごはん 精白米 鮭のムニエル 鮭 ケチャップ ブロッコリー 五目煮 大豆 ひじき れんこん 人参 こんにゃく 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 わかめ みつば シュガートースト 食パン 砂糖 バター	ごはん 精白米 みそカツ 豚ヘル 小麦粉 パン粉 八丁味噌 きんぴらごぼう ごぼう 糸こんにゃく 人参 白ごま にゅうめん そうめん 京揚げ えのき わかめ かいわれ マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖	お誕生会	
	振替休日					

2025年 2月給食献立

離乳食 パクパク期 (完了)

月	火	水	木	金	土
					1 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 大根 えのき 青ねぎ じゃがいものきんぴら じゃがいも ごま バナナ
					2 ジャムサンド 食パン いちごジャム
3 炊き込みごはん 精白米 鶏肉 人参 えのき 鮭の煮つけ 鮭 玉ねぎ 切り干し大根煮 切り干し大根 京あげ 人参 長芋のみそ汁 長芋 えのき 青ねぎ	4 部分メニュー ミモザちらし寿司 精白米 卵 鯛 きゅうり 高野豆腐 のり ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし すりごま けんちん汁 木綿豆腐 大根 人参 青ねぎ	5 ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ パプリカ ケチャップ かぼちゃのヨーグルトサラダ 南瓜 ヨーグルト レーズン マヨドレ 冬野菜のポトフ 鶏肉 かぶ 白菜 人参 ブロッコリー	6 ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 かぶとりんごのサラダ かぶ かぶの葉 りんご マヨドレ キャベツのみそ汁 キャベツ はんぺん えのき 青ねぎ	7 ごはん 精白米 さわらの西京焼き さわら 白みそ 南瓜 水菜とツナのサラダ 水菜 ツナ コーン マヨドレ 白菜のすまし汁 白菜 麩 京揚げ えのき みつば	8 生活発表会 お弁当の日
じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	マシュマロサンド クラッカー マシュマロ	小松菜としらすのおにぎり 精白米 小松菜 しらす 白みそ	さつまいも蒸しパン さつまいも 小麦粉 卵 豆乳 砂糖	ピザトースト 食パン 玉ねぎ ウインナー チーズ ケチャップ	きなこマカロニ マカロニ きな粉 砂糖 塩
10 ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら ほうれん草 アボカドサラダ アボカド シーチキン コーン 花かつお マヨドレ ミニうどん 細うどん えのき 青ねぎ ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	11 建国記念日	12 ロールパン ロールパン ビーフシチュー 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 しめじ ブロッコリー コールスロウ キャベツ きゅうり コーン マヨドレ キウイ チーズおかかおにぎり 精白米 チーズ かつお節	13 ごはん 精白米 豚豚風やわらか煮 豚も肉 人参 玉ねぎ 春雨の中華スープ 春雨 もやし 青ねぎ ミルク寒天 牛乳 寒天 いちごジャムソース じゃがいものおやき じゃがいも 砂糖 しょうゆ 片栗粉	14 ごはん 精白米 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ 人参 ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン かにかま マヨドレ 大根のみそ汁 大根 えのき わかめ ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	15 きつねうどん うどん すし揚げ えのき 青ねぎ ほうれん草のささみ和え ほうれん草 ささみ 人参 バナナ 天かすおにぎり 精白米 天かす 青のり
17 カレーライス 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ ほうれん草とコーンのソテー ほうれん草 コーン缶 無塩バター フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 スキムミルク 砂糖 ごまクッキー ホットケーキ粉 バター 黒ごま 砂糖	18 ごはん 精白米 さわらの煮つけ さわら 大根 青ねぎ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー 人参 ごま かきたま汁 卵 豆腐 えのき みつば	19 きざみあげのちらし寿司 精白米 白ごま 人参 すし揚げ はんぺんの磯辺揚げ はのぺん さつまいも 青のり 豚汁 豚肉 豆腐 人参 もやし 青ねぎ バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖	20 ごはん 精白米 白身魚のフライ タラ ケチャップ マヨドレ ブロッコリー 南瓜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 人参 いんげん 白菜のみそ汁 白菜 わかめ かいわれ	21 ごはんと昆布佃煮 精白米 昆布 かつおぶし 鶏肉の煮物 鶏肉 里芋 人参 いんげん ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 京揚げ えのき オレンジ	22 新入園児説明会 お弁当の日 どうぶつビスケット
24 お誕生会 振りかけごはん 精白米 かつおふりかけ 鶏の唐揚げ 鶏肉 スパゲティサラダ スパゲティ かにかま ブロッコリーマヨドレ コーンスープ コーン缶 キャベツ 牛乳 コーンクリーム ボンカン フレンチトースト 食パン 砂糖 バター 卵	25 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 かぼちゃのいとこ煮 南瓜 小豆 いも煮汁 牛肉 里芋 ごぼう 人参 えのき 青ねぎ ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 ジャム	26 ごはん 精白米 鮭のムニエル 鮭 ケチャップ ブロッコリー 大豆の煮物 大豆 人参 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 わかめ みつば シュガートースト 食パン 砂糖 バター	27 ごはん 精白米 みそカツ 豚ヘル 小麦粉 パン粉 八丁味噌 人参きんぴら 人参 ごま にゅうめん そうめん 京揚げ えのき わかめ かいわれ マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖	28	
振替休日					