

2025年 1月給食献立 幼児

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|---|--|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | 休園日 | 休園日 | 休園日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 冬やさいカレー 精白米 マグロフレーク缶 玉ねぎ 大根 れんこん プロッコリー キャベツサラダ キャベツ 人参 コーン マヨドレ アロエヨーグルト | お正月ちらし寿司 精白米 黒豆 酢ごぼう ごまめ かまぼこ ゆりね 卵 昆布 関西風雑煮 おもち 大根 里芋 豆腐 金時人参 白みそ きんかん甘露煮ヨーグルト きんかん ヨーグルト スキムミルク | 五目丼 精白米 豚肉 白菜 青ねぎ 玉ねぎ まいたけ エビ 人参 大根サラダ 大根 カニカマ ごまドレ にゅうめん そうめん 京あげ かぶ カブの葉 わかめ | ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ かぶとしらすの酢の物 かぶ わかめ しらす ごま ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 大根 京揚げ | 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 さわらの幽庵焼き さわら ゆず果汁 水菜の煮浸し 水菜 京揚げ 豚汁 豚肉 豆腐 青ねぎ 大根 里芋 |
| ごまクッキー ゴマ ホットケーキミックス バター | 黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 黒糖 サラダ油 BP | ホットケーキ ホットケーキ粉 卵 牛乳 ジャム | あべかわもち 白玉粉 上新粉 砂糖 きなこ | にんじんクッキー 人参 ホットケーキミックス バター |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 成人の日 | ロールパンサンド シーチキン ロールパン キャベツ マヨドレ たらと野菜のトマトスープ たら トマト缶 玉ねぎ 人参 カリフラワー エリンギ じゃがいも ケチャップ りんご ぜんざい おもち 小豆 砂糖 | ごはん 精白米 おでん 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー 平天 ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 かつお節 白菜のみそ汁 白菜 エノキ 京揚げ | 麦ごはん 精白米 押し麦 鮭の南蛮ソース 鮭 玉ねぎ 人参 パブリカ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ えびだんごのすまし汁 エビ 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき | ごはん 昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 アジの竜田揚げ アジ 生姜 片栗粉 小麦粉 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 カニカマのすまし汁 カニカマ わかめ ほうれん草 |
| | | 黒豆蒸しパン 黒豆 小麦粉 BP ヨーグルト 卵 砂糖 サラダ油 | ピザトースト 食パン ビーマン 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ | チーズサブレ 小麦粉 砂糖 粉チーズ バター コーンスターチ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 大根ごはん 大根 精白米 京あげ みそカツ ささみ 八丁みそ キャベツのじゃこ煮 キャベツ 人参 ちりめん 冬野菜のスープ カブ 白ねぎ ベーコン プロッコリー マドレーヌ 小麦粉 砂糖 バター 卵 BP | 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ しめじ 糸こんにゃく ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし ごま キャベツのみそ汁 キャベツ ちくわ | いなり寿司 精白米 油揚げ ひじき 人参 白ごま けんちん汁 鶏肉 里芋 大根 こんにゃく ごぼう 青ネギ チョコバナナ バナナ チョコレート | ごはん 精白米 鶏の唐揚げ 鶏肉 しょうが 中華風ごま和え 春雨 きゅうり パブリカ ごま 豆乳スープ 豆乳 キャベツ かぼちゃ プロッコリー 白ネギ ハム アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター | ごはん 精白米 ハンバーグ 合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 プロッコリー マヨドレ 春菊のすまし汁 春菊 ゆば えのき 焼板かまぼこ りんご |
| | マーブルケーキ ココア 小麦粉 砂糖 卵 バター BP | じゃがいものおやき じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油 | | みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| みそラーメン 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 白ネギ コーン わかめ しゅうまい りんごヨーグルト りんご煮 ヨーグルト スキムミルク きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖 | ごはん 精白米 すき焼きクロック 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 大豆とひじきのサラダ 大豆 プロッコリー 人参 ハム ひじき 白みそ マヨドレ 大根のみそ汁 大根 京揚げ かいわれ じゃこトースト 食パン ちりめん 青のり 白ごま マヨドレ | ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ プロッコリーとカリフラワーの ごま和え プロッコリー カリフラワー ごま みかん ココアマフィン ココア 小麦粉 砂糖 バター 卵 BP | 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 さわらの照り焼き さわら 生姜 里芋の揚げだし 里芋 大根 鶏ミンチ 麩のすまし汁 麩 えのき ほうれん草 フレンチトースト 食パン バター 砂糖 牛乳 卵 | ごはん ふりかけ 精白米 かつおふりかけ 天ぷら エビ かぼちゃ プロッコリー れんこん 五目煮 大豆 人参 ひじき ごぼう 昆布 はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき かいわれ ラスク 食パン バター 砂糖 |

2024年 1月給食献立 離乳食 パクパク期 (完了)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|--|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | 休園日 | 休園日 | 休園日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 冬やさいかレー 精白米 マグロフレーク缶 玉ねぎ 大根 ブロッコリー キャベツサラダ キャベツ 人参 コーン マヨドレ アロエヨーグルト ----- ごまクッキー ゴマ ホットケーキミックス バター | お正月ちらし寿司 精白米 黒豆 ゆりね 卵 昆布 麩のみそ汁 麩 大根 里芋 豆腐 金時人参 白みそ きんかん甘露煮ヨーグルト きんかん ヨーグルト スキムミルク | 五目丼 精白米 豚肉 白菜 青ねぎ 玉ねぎ 人参 大根サラダ 大根 カニカマ マヨドレ にゅうめん そうめん 京あげ かぶ カブの葉 わかめ | ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 かぶとしらすの和え物 かぶ わかめ しらす ごま ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 大根 京揚げ | ごはん 精白米 さわらの幽庵焼き さわら ゆず果汁 白菜の煮浸し 白菜 京揚げ 豚汁 豚肉 豆腐 青ねぎ 大根 里芋 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 成人の日 | ロールパンサンド シーチキン ロールパン キャベツ マヨドレ たらと野菜のトマトソース たら トマト缶 玉ねぎ 人参 カリフラワー じゃがいも ケチャップ りんご 白玉だんご 上新粉 白玉粉 きなこ 砂糖 | ごはん 精白米 おでん 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 かつお節 白菜のみそ汁 白菜 エノキ 京揚げ | ごはん 精白米 鮭の南蛮ソース 鮭 玉ねぎ 人参 パプリカ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ すり身だんごのすまし汁 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき | ごはん 昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 さわらの童田揚げ さわら 片栗粉 小麦粉 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 カニカマのすまし汁 カニカマ わかめ ほうれん草 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 大根ごはん 大根 精白米 京揚げ みそカツ ささみ ハ丁みそ キャベツのじゃこ煮 キャベツ 人参 ちりめん 冬野菜のスープ カブ 白ねぎ ブロッコリー マドレーヌ 小麦粉 砂糖 バター 卵 BP | 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし ごま キャベツのみそ汁 キャベツ はんぺん マーブルケーキ ココア 小麦粉 砂糖 卵 バター BP | きざみあげのちらし寿司 精白米 油揚げ 人参 白ごま けんちん汁 鶏肉 里芋 大根 青ねぎ バナナ じゃがいものおやき じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油 | ごはん 精白米 鶏の唐揚げ 鶏肉 中華風ごま和え 春雨 きゅうり パプリカ ごま 豆乳スープ 豆乳 キャベツ かぼちゃ ブロッコリー 白ネギ アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター | ごはん 精白米 ハンバーグ 合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ブロッコリー マヨドレ 春菊のすまし汁 春菊 えのき りんご みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| みそラーメン 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 白ネギ コーン わかめ しゅうまい りんごヨーグルト りんご煮 ヨーグルト スキムミルク きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖 | ごはん 精白米 すき焼きクロquette 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 大豆のサラダ 大豆 ブロッコリー 人参 白みそ マヨドレ 大根のみそ汁 大根 京揚げ かいわれ | ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト ブロッコリーとカリフラワーの ごま和え ブロッコリー カリフラワー ごま みかん ココアマフィン 小麦粉 ココア 砂糖 バター 卵 BP | ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 生姜 里芋の揚げ出し 里芋 大根 鶏ミンチ 麩のすまし汁 麩 えのき ほうれん草 フレンチトースト 食パン バター 砂糖 牛乳 卵 | ごはんとふりかけ 精白米 かつおふりかけ 天ぷら ささみ かぼちゃ ブロッコリー 五目煮 大豆 人参 昆布 はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき かいわれ ラスク 食パン バター 砂糖 |

2024年 1月給食献立 離乳食 カミカミ期（後期）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|---|--|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | 休 園 日 | 休 園 日 | 休 園 日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 軟飯 しらすのやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー キャベツのスープ キャベツ 玉ねぎ ----- クッキー ホットケーキミックス バター | 軟飯 豆腐煮 大根のやわらか煮 大根 人参のみそ汁 人参 ----- 豆乳おしパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP | 豚肉のあんかけどんぶり 精白米 豚肉 玉ねぎ かぶのやわらか煮 かぶ 白菜のすまし汁 白菜 ----- ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 | 軟飯 肉じゃが風 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ かぶのやわらか煮 かぶ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 大根 ----- 麩のきなこがけ 麩 きなこ 砂糖 | 軟飯 白身魚の煮つけ 大根のやわらか煮 大根 白菜のすまし汁 白菜 ----- にんじんクッキー 人参 ホットケーキミックス バター |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 成人の日 | 軟飯 豆腐煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のスープ 人参 ----- 小豆がゆ 精白米 小豆 | 軟飯 豆腐煮 ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 白菜のみそ汁 白菜 じゃがいも ----- 豆乳おしパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP | 軟飯 白身魚の煮つけ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ かぶのスープ かぶ 人参 ----- 食パン | 軟飯 白身魚のやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 ----- サブレ 小麦粉 砂糖 バター コーンスターチ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 軟飯 ささみのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 キャベツ ブロッコリーのスープ ブロッコリー 人参 ----- 豆乳おしパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP | 軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 キャベツのみそ汁 キャベツ ----- 豆乳おしパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP | 軟飯 豆腐煮 人参のやわらか煮 人参 大根のすまし汁 大根 ----- ふかしもち じゃがいも | 軟飯 ささみのやわらか煮 かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ キャベツのスープ キャベツ ブロッコリー ----- りんごおしパン りんご 砂糖 小麦粉 豆乳 サラダ油 BP | 軟飯 肉団子のやわらか煮 合ミンチ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー ----- 麩のみたらし風 麩 砂糖 醤油 片栗粉 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| やわらかうどん うどん 白身魚 キャベツ 人参 りんご煮 ----- ロールパン | 軟飯 豆腐煮 ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 大根のみそ汁 大根 人参 ----- 食パン | 軟飯 牛肉のトマト煮 牛肉 トマト ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー カリフラワーのスープ カリフラワー 玉ねぎ ----- 豆乳おしパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP | 軟飯 白身魚のやわらか煮 大根のやわらか煮 大根 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 ----- 食パン | 軟飯 ささみのやわらか煮 かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ ブロッコリーのスープ ブロッコリー 人参 ----- 食パン |

2024年 1月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|--|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | 休 園 日 | 休 園 日 | 休 園 日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <p>おかゆ</p> <p>しらすのつぶし煮</p> <p>ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー</p> <p>キャベツのスープ キャベツ 玉ねぎ</p> | <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>大根のつぶし煮 大根</p> <p>人参のすまし汁 人参</p> | <p>おかゆ</p> <p>しらすのつぶし煮</p> <p>かぶのつぶし煮 かぶ</p> <p>白菜のすまし汁 白菜</p> | <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>かぶのつぶし煮 かぶ</p> <p>ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 大根</p> | <p>おかゆ</p> <p>白身魚のつぶし煮</p> <p>大根のつぶし煮 大根</p> <p>白菜のすまし汁 白菜</p> |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| <p>成人の日</p> | <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ</p> <p>人参のスープ 人参</p> | <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草</p> <p>白菜のすまし汁 白菜 じゃがいも</p> | <p>おかゆ</p> <p>白身魚のつぶし煮</p> <p>玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ</p> <p>かぶのスープ かぶ 人参</p> | <p>おかゆ</p> <p>白身魚のつぶし煮</p> <p>人参のつぶし煮 人参</p> <p>ほうれん草のすまし汁 ほうれん草</p> |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <p>おかゆ</p> <p>しらすのつぶし煮</p> <p>キャベツのつぶし煮 キャベツ</p> <p>ブロッコリーのスープ ブロッコリー 人参</p> | <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草</p> <p>キャベツのすまし汁 キャベツ</p> | <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>人参のつぶし煮 人参</p> <p>大根のすまし汁 大根</p> | <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ</p> <p>キャベツのスープ キャベツ ブロッコリー</p> | <p>おかゆ</p> <p>しらすのつぶし煮</p> <p>玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ</p> <p>ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー</p> |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <p>つぶしうどん うどん 白身魚 キャベツ 人参</p> <p>玉ねぎのつぶし煮</p> | <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー</p> <p>大根のすまし汁 大根 人参</p> | <p>おかゆ</p> <p>しらすのつぶし煮</p> <p>ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー</p> <p>カリフラワーのスープ カリフラワー 玉ねぎ</p> | <p>おかゆ</p> <p>白身魚のつぶし煮</p> <p>大根のつぶし煮</p> <p>ほうれん草のすまし汁</p> | <p>おかゆ</p> <p>しらすのつぶし煮</p> <p>かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ</p> <p>ブロッコリーのスープ ブロッコリー 人参</p> |

2024年 1月給食献立 離乳食 ゴックン期（初期）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|--|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | 休 園 日 | 休 園 日 | 休 園 日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| つぶしがゆ しらすのペースト ブロッコリーのペースト キャベツのペースト | つぶしがゆ 豆腐のペースト 大根のペースト 人参のペースト | つぶしがゆ しらすのペースト かぶのペースト 白菜のペースト | つぶしがゆ 豆腐のペースト かぶのペースト ほうれん草のペースト | つぶしがゆ 白身魚のペースト 大根のペースト 白菜のペースト |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 成 人 の 日 | つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト | つぶしがゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 白菜のペースト | つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト かぶのペースト | つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| つぶしがゆ しらすのペースト キャベツのペースト ブロッコリーのペースト | つぶしがゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト キャベツのペースト | つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 大根のペースト | つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト | つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト ブロッコリーのペースト |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| うどんペースト うどん 白身魚 キャベツ 人参 玉ねぎのペースト | つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 大根のペースト | つぶしがゆ しらすのペースト ブロッコリーのペースト カリフラワーのペースト | つぶしがゆ 白身魚のペースト 大根のペースト ほうれん草のペースト | つぶしがゆ しらすのペースト かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト |