

# ほげんだよん 12月

令和6年12月1日 あいあい鳳保育園

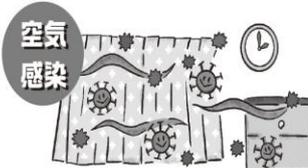
今年も残すところ後1ヶ月となりました。日中は暖かい日もありますが、急に寒くなったり、朝晩の冷え込みも厳しくなっています。12月はクリスマスや大晦日、お正月など楽しいイベントがたくさんあります。規則正しい生活を心掛け、元気に過ごしましょう。

## 冬に気をつけたい子どもの感染症

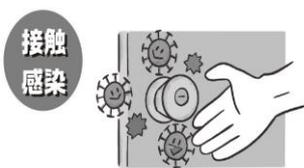
ロタウイルス感染症	RSウイルス感染症	インフルエンザ
<b>特徴</b> 白っぽい下痢便が出る	<b>特徴</b> 呼吸器に感染。小さいお子さんでは肺炎などの危険も	<b>特徴</b> A型、B型などウイルスの種類で症状が異なる
<b>症状</b> 下痢、嘔吐、発熱など	<b>症状</b> 風邪様症状。ひどいせきや喘鳴などが出ることも	<b>症状</b> 突然の高熱、悪寒や倦怠感などの全身症状、気道症状など
<b>注意点</b> 排泄物や嘔吐物からも感染する。脱水に要注意	<b>注意点</b> 基礎疾患を持つお子さんは重症化しやすいので要注意	<b>注意点</b> 感染力が高い。稀にインフルエンザ脳症を起こすことも



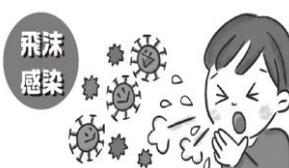
風邪などの原因になるウイルスは、3つの方法で体に侵入してきます。



窓を開け切った部屋の空気中にはウイルスがたくさん漂っています。その空気を吸い込むと体にウイルスが入ってきます。



ドアノブなどたくさんの人が使う場所についていることが多いです。そこを触った手で口や鼻などを触ると体に入ってきます。



感染した人がせきなどをしたとき、唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むと体に入ってきます。



## 12月の予定

- \* 乳児身体測定(0~2歳児)・・・9日(月)
- \* 幼児身体測定(3~5歳児)・・・11日(水)

### 11月感染症発生状況

- \* インフルエンザA型・・・1名
  - \* リンゴ病・・・1名
  - \* 手足口病・・・4名
- ※インフルエンザにおいて登園は発症後5日解熱後3日を過ぎてから 医師の登園許可書が必要です。

本格的な寒さがこれから来ます。室内と戸外ではかなりの温度差があります。ベビーカーまたは、自転車の前の補助椅子では、風がまともに当たって体感温度はうんと下がります。

乗車させる際は、風よけなど充分工夫して寒さ対策をしてあげましょう。

