

2024年 12月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p>ごはん 精白米 ブリの照り焼き ブリ 生姜 白菜のおかか和え 白菜 人参 かつお節 鯛のすまし汁 鯛 ほうれん草 えのき</p> <hr/> <p>おはぎ 精白米 もち米 こしあん きなこ</p>	<p>牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ネギ しめじ 糸こんにゃく きゅうりの塩昆布和え きゅうり 塩昆布 カニカマのすまし汁 カニカマ えのき 白菜</p> <hr/> <p>クラッカー・チーズ</p>	<p>ごはん 精白米 おでん 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー 平天 みぞれ汁 大根 長いも かいわれ えのき カニカマ みかん</p> <hr/> <p>パンキンマフィン かぼちゃ 薄力粉 BP 卵 砂糖 牛乳 バター</p>	<p>わかめごはん 精白米 わかめ ごま さわらの西京焼き さわら 西京みそ マヨドレ ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 もやし ごま かきたま汁 卵 豆腐 えのき 白菜</p> <hr/> <p>スイートポテト さつまいも 生クリーム 砂糖 卵黄</p>	<p>麦ごはん 精白米 押し麦 ささみのフライ ささみ ソース れんこんのきんぴら れんこん 人参 糸こんにゃく まいたけ ごま かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ えのき しろ菜</p> <hr/> <p>ココアマフィン ココア 小麦粉 BP バター 牛乳 卵 砂糖</p>
9	10	11	12	13
<p>ごはん 精白米 肉じゃが 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ カブとしらすの酢の物 カブ しらす わかめ カブの葉 白菜のすまし汁 白菜 京揚げ 麩</p> <hr/> <p>小松菜のパウンドケーキ 小松菜 小麦粉 BP バター 砂糖 卵</p>	<p>いなり寿司 精白米 すし揚げ 人参 ひじき ごま えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク 黄桃缶 バナナ ウインナードック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ</p>	<p>ごはん 精白米 和風ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ 麩のみそ汁 麩 まいたけ わかめ</p> <hr/> <p>ツナサンド 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ</p>	<p>わかめラーメン 中華めん 豚肉 わかめ 人参 白菜 もやし コーン 青ねぎ しゅうまい しゅうまい バナナ</p> <hr/> <p>じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油</p>	<p>ごはん 精白米 大根葉とじゃこのふりかけ 大根葉 ちりめん かつお節 チーズコロッセ じゃがいも 玉ねぎ クリームチーズ 合ミンチ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま 大根のみそ汁 大根 豆腐 京揚げ みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉</p>
16	17	18	19	20
<p>麦ごはん 精白米 押し麦 さわらのてりやき さわら 生姜 高野煮 高野豆腐 人参 玉ねぎ 豚汁 豚肉 もやし しめじ 豆腐 青ねぎ</p> <hr/> <p>大学芋 さつまいも 砂糖 しょう油</p>	<p>お餅つき ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ かぶの甘酢漬 かぶ かぶの葉 アロエヨーグルト</p> <hr/> <p>おもち もち ・きなこ ・醤油 さとう</p>	<p>ごはんと味付けのり 精白米 味付けのり 天ぷら ささみ ちくわ 青のり れんこん さつまいも ブロッコリー カリフラワーのサラダ カリフラワー ゴマドレ わかめのみそ汁 わかめ 豆腐 京あげ えのき マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ BP バター 砂糖 卵</p>	<p>ごはん 精白米 筑前煮 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく れんこん じゃがいも 里芋の揚げだし 里芋 大根 キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 京揚げ</p> <hr/> <p>フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター</p>	<p>クリスマス会 ロールパン ポテトのミートソース焼き じゃがいも 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 トマト パン粉 チーズ コーンスープ コーン コーンクリーム 玉ねぎ エリンギ ブロッコリー コンソメ いちご クリスマスカップケーキ 小麦粉 BP 卵 牛乳 バター 砂糖 生クリーム 抹茶</p>
23	24	25	26	27
<p>焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり わかめスープ わかめ もやし コーン ベーコン 白ねぎ りんご</p> <hr/> <p>バナナマフィン バナナ 小麦粉 BP 卵 牛乳 バター 砂糖</p>	<p>焼きサバちらし 精白米 さば 人参 干し椎茸 しば漬け 錦糸卵 もみのり かいわれ にゅうめん そうめん 青ねぎ 京揚げ えのき みかん</p> <hr/> <p>ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ 砂糖</p>	<p>ごはん 精白米 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ キャベツ エリンギ パプリカ ふろふき大根 大根 白みそ ゆず ほうとう汁 ほうとう かぼちゃ 大根 京揚げ ほうれん草 ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 卵 ジャム</p>	<p>三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 かぶとりんごのサラダ かぶ りんご ごまドレ カブの葉 芋汁 里芋 白菜 京揚げ しめじ 人参 こんにゃく チーズサブレ 小麦粉 コーンスターチ 砂糖 粉チーズ</p>	<p>豆カレー 精白米 シーチキン 大豆 エリンギ 玉ねぎ 人参 きゅうりの塩麹漬 きゅうり 塩麹 みかん ラスク 食パン バター 砂糖</p>
30	31			
休園日	休園日			

2024年 12月給食献立 離乳食 パクパク期 (完了)

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 白菜のおかか和え 白菜 人参 かつお節 鰻のすまし汁 鰻 ほうれん草 えのき	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ きゅうりの塩昆布和え きゅうり 塩昆布 カニカマのすまし汁 カニカマ えのき 白菜	ごはん 精白米 おでん 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー みぞれ汁 大根 長いも かいわれ えのき カニカマ みかん	わかめごはん 精白米 わかめ ごま さわらの西京焼き さわら 西京みそ マヨドレ ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 もやし ごま かきたま汁 卵 豆腐 えのき 白菜	ごはん 精白米 ささみのフライ ささみ ソース 人参のきんぴら 人参 ごま かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ えのき しろ菜
きなこだんご 精白米 もち米 きなこ 砂糖	クラッカー・チーズ	パンデキンケーキ かぼちゃ 小麦粉 BP 卵 砂糖 牛乳 パター	スイートポテト さつまいも 生クリーム 砂糖 卵黄	ココアマフィン ココア 小麦粉 BP パター 牛乳 卵 砂糖
9	10	11	12	13
ごはん 精白米 肉じゃが 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カブとしらすの和え物 カブ カブの葉 しらすわかめ 白菜のすまし汁 白菜 京揚げ 麩	きざみあげのちらし寿司 精白米 すし揚げ 人参 ごま すりみだんごのすまし汁 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク 黄桃缶 バナナ ウインナードッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	ごはん 精白米 和風ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 シウ大根煮 切干大根 人参 京揚げ 麩のみそ汁 麩 わかめ	わかめラーメン 中華めん 豚肉 わかめ 人参 白菜 もやし コーン 青ねぎ しゅうまい しゅうまい バナナ	ごはん 精白米 大根葉とじゃこのふりかけ 大根葉 ちりめん かつお節 チーズコロケ じゃがいも 玉ねぎ クリームチーズ 合ミンチ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま 大根のみそ汁 大根 豆腐 京揚げ みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉
小松菜のパウンドケーキ 小松菜 小麦粉 BP パター 砂糖 卵	ツナサンド 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ	じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油	クリスマス会20 ロールパン ポテトのミートソース焼き じゃがいも 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 トマト パン粉 チーズ コーンスープ コーン コーンクリーム 玉ねぎ ブロッコリー コンソメ いちご クリスマスカップケーキ 小麦粉 BP 卵 牛乳 パター 砂糖 生クリーム	
16	17	18	19	20
ごはん 精白米 さわらのてりやき さわら 高野煮 高野豆腐 人参 玉ねぎ 豚汁 豚肉 もやし 豆腐 青ねぎ 大学芋 さつまいも 砂糖 しょう油 黒ゴマ	おだんご 白玉粉 上新粉 きな粉 砂糖	ごはん 精白米 ごはんと味付けのり 精白米 味付けのり 天ぷら ささみ さつまいも ブロッコリー 玉ねぎ カリフラワーのサラダ カリフラワー マヨドレ わかめのすまし汁 わかめ 豆腐 京揚げ えのき マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ BP パター 砂糖 卵	ごはん 精白米 鶏肉の煮物 鶏肉 人参 じゃがいも 里芋の揚げだし 里芋 大根 キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 京揚げ	フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 パター
23	24	25	26	27
焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり わかめスープ わかめ もやし コーン 白ねぎ りんご バナナマフィン バナナ 小麦粉 BP 卵 牛乳 パター 砂糖	焼きさわらちらし 精白米 さわら 人参 錦糸卵 もみのり かいわれ にゅうめん そうめん 青ねぎ 京揚げ えのき みかん ココアクッキー 小麦粉 ココア コーンスターチ 砂糖	ごはん 精白米 豚肉の野菜炒め 豚肉 玉ねぎ キャベツ パプリカ ふろふき大根 大根 白みそ ゆず ほうとう汁 ほうとう かぼちゃ 大根 京揚げ ほうれん草 ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 かぶとりんごのサラダ かぶ りんご カブの葉 マヨドレ 芋汁 里芋 白菜 京揚げ 人参 チーズサブレ 小麦粉 コーンスターチ 砂糖 粉チーズ	豆カレー 精白米 シーチキン 大豆 玉ねぎ 人参 きゅうりの塩麹漬け きゅうり みかん ラスク 食パン パター 砂糖
30	31			
休園日	休園日			

2024年 12月給食献立 離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
軟飯 白身魚の煮つけ 白身魚 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 麩のきなこかけ	軟飯 牛肉のやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参 あかちゃんせんべい	軟飯 豆腐煮 豆腐 大根のやわらか煮 大根 じゃがいものスープ じゃがいも かぼちゃ豆乳蒸しパン かぼちゃ 小麦粉 BP 豆乳 砂糖 サラダ油	軟飯 白身魚のやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 さつまいも煮 さつまいも	軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ 人参のやわらか煮 人参 かぼちゃのスープ かぼちゃ 豆乳蒸しパン 小麦粉 BP 豆乳 砂糖 サラダ油
9	10	11	12	13
軟飯 やわらか肉じゃが 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ かぶのやわらか煮 かぶ 白菜のすまし汁 白菜 小松菜蒸しパン 小松菜 小麦粉 BP 砂糖 豆乳 サラダ油	しらすのあんかけ丼 精白米 しらす かぶのやわらか煮 かぶ 人参のすまし汁 人参 ロールパン	軟飯 やわらか肉だんご 合ミンチ 玉ねぎ 人参のやわらか煮 人参 麩のみそ汁 麩 玉ねぎ 食パン	やわらかうどん うどん 白身魚 白菜 人参 パナナ ふかしいも じゃがいも	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 合ミンチ じゃがいも ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 大根のみそ汁 大根 玉ねぎ 麩のみたらし風 白玉麩 砂糖 醤油 片栗粉
16	17	18	19	20
軟飯 白身魚の煮つけ 白身魚 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのスープ 玉ねぎ ふかしいも さつまいも	軟飯 しらすのやわらか煮 しらす 人参のグラッセ 人参 かぶのすまし汁 かぶ 玉ねぎ 麩のきなこかけ 麩 きなこ 砂糖	軟飯 しらすのやわらか煮 しらす ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー さつまいものみそ汁 さつまいも 豆乳むしパン 小麦粉 BP 豆乳 砂糖 サラダ油	軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 大根のすまし汁 大根 人参 食パン	軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 人参のスープ 人参 豆乳蒸しパン 小麦粉 BP 豆乳 砂糖 サラダ油
23	24	25	26	27
やわらかうどん うどん 白身魚 キャベツ 人参 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ パナナ蒸しパン パナナ 小麦粉 BP 砂糖 豆乳 サラダ油	しらすのあんかけ丼 精白米 しらす 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ クッキー 小麦粉 コーンスターチ 砂糖	軟飯 豆腐煮 豆腐 かぼちゃの煮つけ かぼちゃ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 玉ねぎ ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳	軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ 白菜のやわらか煮 白菜 人参のスープ 人参 玉ねぎ サブレ 小麦粉 コーンスターチ 砂糖	軟飯 豆腐煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのスープ 玉ねぎ 食パン
30	31			
休園日	休園日			