

# 11月11日

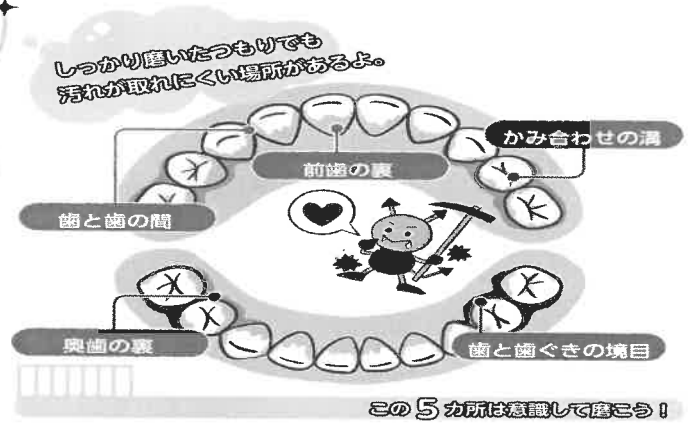
令和6年11月1日 あいあい鳳保育園

11月7日は「立冬」。日中はまだまだ暖かい日が続いていますが、朝夕の風が冷たく感じるようになってきました。一日の寒暖差が大きいと体調を崩しやすくなります。上着やベストなどで調節し、なるべく薄着の習慣を身につけましょう。体調管理にも十分気をつけましょう。

**11月8日はいい歯の日**

歯ブラシは毛先が開いた方が  
交差する

★**歯**  
磨き残しをなくそう！



**感染対策** 今年も風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの病原菌が活発になる時期がやってきました。感染対策の基本をみなおしましょう。

## トイレで感染しやすい細菌・ウイルス

細菌やウイルスがついた手で食べ物を食べたり、口の周りに触れたりすると、これらが体内に入り込み、感染症を引き起こす危険があります。

### 大腸菌

大腸菌の中でも、腸管出血性大腸菌は激しい腹痛や下痢、血便などを起こすことがあります

### ノロウイルス

冬に流行しやすく、嘔吐、下痢、腹痛、軽い発熱などが見られます

ほかにも…

風邪の原因ウイルス、  
新型コロナウイルスなど  
さまざまな病原菌が存在します。



手洗い⇒石けんで時間をかけて洗いましょう。

湿度を保つ⇒乾燥すると喉や鼻の粘膜のバリア機能が弱ります。

また乾燥した空気の中では、ウイルスの生存率が上がります。

加湿器を使うなどして、室内の湿度を調整しましょう。

人混みを避ける⇒繁華街へのお出かけなどは必要最低限に。



## 10月感染症発生状況

- \*手足口病・・・4名
- \*RSウイルス感染症・・・4名
- \*マイコプラズマ肺炎・・・2名
- \*突発性発疹症・・・1名



## 11月の予定

- \*乳児身体測定 (0～2歳児)・・・7日(木)
- \*幼児身体測定 (3～5歳児)・・・8日(金)

体温調節しよう



予防接種の接種状況を見直しましょう。罹患し重症化しないためにも、接種できるものは受けておきましょう。