

2024年 11月給食献立 幼児

月	火	水	木	金			
				お弁当ランチ! いなり寿司 精白米 すし揚げ 人参 ひじき ごま ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま ウインナー しゅうまい りんご			
				ピザトースト 食パン ビーマン 玉ねぎ ケチャップ チーズ ハム			
4	5	6	7	8			
文化の日	チキンカレー 精白米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コールスロー キャベツ きゅうり コーン シーチキン マヨドレ チョコバナナ バナナ チョコレート きなこあげパン ロールパン きなこ 砂糖 白絞油	ちゃんぽん類 中華めん 豚肉 エビ キャベツ もやし 人参 青ねぎ しゅうまい フルーツ杏仁 牛乳 寒天 バナナ 黄桃缶 フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	ごはん 精白米 春巻き 豚ミンチ もやし 春雨 干し椎茸 青ネギ 土生姜 秋野菜の豆乳スープ かぶ かぶの葉 ベーコン カリフラワー 大豆 南瓜 アロエヨーグルト あべかわもち 上新粉 白玉粉 砂糖 きなこ	ごはん 精白米 おでん 大根 じゃがいも 平天 絹揚げ ウインナー フルーツサラダ りんご 柿 キャベツ きゅうり ゴマドレ わかめのすまし汁 カットわかめ えのき 青ねぎ じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ			
11	12	13	14	15			
牛丼 精白米 牛肉 青ネギ しめじ 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しらすのおろし和え しらす 大根 にゅうめん そうめん えのき カニカマ かいわれ 人参クッキー ホットケーキ粉 人参 バター	お弁当作り!	試食会!	試食会!	ごはん 精白米 鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ 人参 ビーマン 大豆とひじきの煮物 大豆 ひじき 京揚げ 人参 里芋のみそ汁 里芋 大根 京揚げ しろ菜 ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	ごはん 精白米 味付けのり 麩のから揚げ 鶏肉 生姜 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま バナナ コーンマヨトースト 食パン コーン マヨドレ	ごはん 精白米 かつお節 昆布 筑前煮 鶏肉 ごぼう レンコン じゃがいも 人参 こんにゃく ほうれん草のおかか和え ほうれん草 かつお節 汁麩のすまし汁 麩 キャベツ えのき 大芋芋 さつまいも 黒ゴマ 砂糖 醤油	栗ごはん 精白米 もち米 栗 ごま塩 さんまの塩焼き 大根おろし さんま 大根 白菜のごま和え 白菜 すりごま 長いものすまし汁 長いも ほうれん草 京揚げ おはぎ 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖
18	19	20	21	22			
さつまいもごはん 精白米 さつまいも 黒ゴマ さわらの照り焼き さわら 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 人参 じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ ココアマフィン ココア 小麦粉 BP バター 牛乳 卵 砂糖	ごはん 精白米 天ぷら えび かぼちゃ さつまいも 玉ねぎ ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー かつお節 キャベツのみそ汁 キャベツ 京揚げ みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 みそカツ ささみ 八丁味噌 小松菜のサラダ 小松菜 ツナ マヨドレ 豚汁 豚肉 もやし 豆腐 里芋 青ねぎ 人参 アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター	やきいも大会!	ごはん 精白米 がんもと切り干し大根の炊き合わせ がんも チンゲン菜 切干大根 人参 さつまいものみそ汁 さつまいも 白菜 えのき 梨 やきいも さつまいも	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ 大根の甘酢漬け 大根 ヨーグルト和え ヨーグルト 煮リンゴ スキムミルク クラッカー・チーズ		
25	26	27	28	29			
ロールパン クリームシチュー 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 かぶのサラダ かぶ かぶの葉 カニカマ ゴマドレ りんご 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付のり 花かつお	秋ちらし寿司 精白米 秋サバ ぎんなん しめじ きゅうり 人参 干し椎茸 のり ごま えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 えのき かぶの葉 かぶのあっさり漬け かぶ 植 じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油	ごはん 精白米 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 大根と里芋のうま煮 大根 里芋 人参 マグロフレーク ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 豆腐 えのき ごまクッキー ホットケーキ粉 ごま バター	ごはん 精白米 ツナコロケ じゃがいも ツナ 玉ねぎ 五目きんぴら ごぼう ましたけ 人参 糸こんにゃく ごま かきたま汁 卵 豆腐 えのき 青ねぎ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく アボカドサラダ アボカド 花かつお ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 えのき 京揚げ ラスク 食パン バター 砂糖			