



令和6年10月1日 あいあい鳳保育園

朝晩涼しくなり、さわやかな風、空の高さに秋の訪れを感じます。日中はまだまだ暑い日が多いですが、バランスの良い食事、十分な睡眠、生活リズムを整え、規則正しい生活を心がけましょう。昼夜の寒暖差に気をつけ服装などで調整しましょう。

10月10日は



目の愛護デー

10月10日は目の愛護デーです。子どもの視力は8歳頃までに大人と同様の機能が完成すると言われていています。特に6歳頃までが重要な時期と言われていいます。この時期に見えにくい状態のままですと、メガネをつけても矯正されない「弱視」になってしまうことも。

スマートフォンやタブレット、TV等を長時間使用すると、目の緊張状態が続いて視力低下につながります。長時間の視聴は控え、時間を決めるようにしましょう。

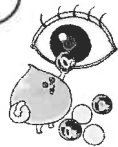
目に優しい生活しましょう

涙の役割

—どんな働きをしているのかな?—



目の乾燥を防ぐ



目の酸素や栄養を補給する



ごみやほこりを洗い流す



菌の侵入や感染を防ぐ



いろいろな役割をしながら、大事な目を守ってくれています。前髪は目にかからないように、十分な睡眠をとる、バランスの良い食事を摂るなど、目に優しい生活をしましょう。

目のけいさもします

どこにすぎまがあるかな?



10月の予定

- *乳児身体測定 (0~2歳児)・・・8日(火)
 - *幼児身体測定 (3~5歳児)・・・16日(水)
 - *内科検診・・・28日(月) みきたクリニック宮下医師による診察
 - *視力検査 (3~5歳児)・・・幼児クラス対象：中旬から順次実施
- ※事前にお手紙にてお知らせします。



9月感染症発生状況

- *手足口病・・・0歳児3名、1歳児7名、3歳1名
- *RSウイルス感染症・・・1名
- *溶連菌感染症・・・2名



気温差の大きい季節です



上着で調節しよう

9月は、乳児クラスで手足口病の届け出が多くありました。疾患によっては登園許可書が必要になってきます。潜伏期間の長い疾患もありますので、手洗い・うがいを徹底し予防しましょう。感染症拡大防止のために、同居家族で体調が思わしくない場合も、申し出て頂くをお願いします。