

2024年 10月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
	ごはん 精白米 おでん じゃがいも 大根 ウインナー 絹揚げ ちくわ はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき かいわれ 梨	秋サバのちらし寿司 精白米 鯖 しば漬け ごま きゅうり もみのり 人参 卵 ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 豆腐	カレーライス 精白米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コールスロー キャベツ ブロッコリー コーン マヨドレ フルーツポンチ 黄桃缶 パナナ 牛乳寒天	ごはん 精白米 ささみのみそカツ ささみ 八丁味噌 きんぴら 人参 糸こんにやく ごぼう ましたけ ごま 汁麩のすまし汁 汁麩 わかめ 京揚げ ほうれん草 じゃがいものおやき じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油
	クラッカー・チーズ	ジャムサンド 食パン いちごジャム	にんじんクッキー 人参 ホットケーキ粉 バター	じゃがいものおやき じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油
さつまいもごはん 精白米 さつまいも 黒ごま さわらの照り焼き さわら 生姜 キャベツのじゃこ煮 キャベツ 人参 ちりめん カニカマのすまし汁 カニカマ ほうれん草 えのき	ごはん 精白米 いわしのかばやき いわし 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ にゅうめん そうめん 白菜 生しいたけ 京揚げ	いなり寿司 精白米 すしあげ ひじき ごま 人参 えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 白菜 えのき みつば 巨峰	秋色ごはん 精白米 鶏肉 えのき しめじ ましたけ ぎんなん 京揚げ がんもの炊き合わせ がんも かぼちゃ さつまいも 豚汁 豚肉 白菜 豆腐 青ねぎ もやし きゅうりの塩昆布和え きゅうり 塩昆布 みたらしだんご 上新粉 白玉粉 砂糖 醤油 片栗粉	ロールパン クリームシチュー 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 コーンクリーム きゅうりのサラダ きゅうり コーン マヨドレ フルーツヨーグルト ヨーグルト 脱脂粉乳 パナナ 黄桃缶 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付のり 花かつお
パンブキンケーキ かぼちゃ 小麦粉 BP 牛乳 砂糖 卵 バター	きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ 白ごま マヨドレ 青のり	みたらしだんご 上新粉 白玉粉 砂糖 醤油 片栗粉	二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付のり 花かつお
スポーツの日	三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 生姜 キャベツのみそ汁 キャベツ さつまいも えのき りんご ホットドック ロールパン ウインナー ケチャップ キャベツ	栗ごはん 精白米 押し麦 親子煮 鶏肉 卵 じゃがいも 玉ねぎ 青ねぎ 人参 しめじ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ えのき 京揚げ カルピスゼリー カルピス 寒天 オニオンマフィン 玉ねぎ 小麦粉 卵 牛乳 バター BP 砂糖	ごはん 精白米 すき焼きコロッケ 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにやく 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき きゅうり 人参 マヨドレ 白みそ 豆乳スープ ブロッコリー 玉ねぎ ハム 豆乳 ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 卵 ジャム	ごはん 精白米 天ぷら えび 玉ねぎ さつまいも かぼちゃ ほうれん草のごま和え ほうれん草 すりごま ゆばのすまし汁 ゆば わかめ えのき 豆腐 スイートポテト さつまいも 生クリーム 砂糖 卵黄
ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ キャベツのごま和え キャベツ すりごま アロエヨーグルト	栗ごはん 精白米 もち米 栗 ゴマ塩 さんまの塩焼き 大根おろし さんま 大根 ほうれん草のおかか和え ほうれん草 かつお節 芋汁 里芋 ましたけ 京揚げ 青ねぎ	ごはん 精白米 煮込みハンバーグ 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 トマト缶 エリンギ 小松菜のサラダ 小松菜 ツナ マヨドレ じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ	ごはん 味付のり 精白米 味付のり 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 コロコロサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ のっぺい汁 大根 里芋 人参 青ねぎ こんにやく 京揚げ イチゴジャムの米粉ケーキ ジャム 米粉 BP 豆乳 砂糖 サラダ油	みそラーメン 中華めん 豚肉 白菜 もやし 人参 青ねぎ しゅうまい アボカドサラダ アボカド 花かつお
ごまクッキー ごま ホットケーキミックス バター	おほぎ 精白米 もち米 きなこ こしあん	ブレントースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	イチゴジャムの米粉ケーキ ジャム 米粉 BP 豆乳 砂糖 サラダ油	バナナマフィン 小麦粉 BP 砂糖 牛乳 卵 バター パナナ
焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 人参 青のり わかめスープ わかめ 玉ねぎ コーン 白ごま ハム もやし 植	ごはん 精白米 秋鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ パプリカ 五目煮 大豆 ひよこ豆 人参 こんにやく 昆布 かきたま汁 卵 絹豆腐 えのき かいわれ	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにやく しめじ もずくの酢の物 もずく きゅうり しらす 白菜のみそ汁 白菜 京揚げ 豆腐	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ 糸こんにやく きゅうりのおかか和え きゅうり かつお節 カニカマのすまし汁 カニカマ えのき 京揚げ	
大学芋 さつまいも 砂糖 醤油	ココアマフィン ココア 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター	チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	ラスク 食パン 砂糖 バター	