



# ほけんだより

令和6年9月1日 あいあい鳳保育園

朝夕がほんのり涼しく感じられる季節になりました。日中との気温差がまだまだ大きく、体への負担が大きくなりやすいです。暑さ指数を確認しながら、活動に取り組み熱中症にも十分気を付けていきます。季節の変わり目で疲れが出てくる時期でもありますので、生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。

## 9月1日は防災の日



日本列島を横断する台風10号が、先日発生しました。災害はいつ生じるかわかりません。普段から防災対策をしておきましょう。防災グッズや非常持ち出し品を準備し、定期的に中身のチェックもしておきましょう。



## 子どもの事故やけがの防止



- \*爪⇒伸びていると、引っかき傷になったり爪が折れたり痛い思いをします。こまめにチェックをしましょう。
- \*やけど⇒アイロン・ポット・ホットプレート・炊飯器・ヘアアイロンなど、冷めにくいので子どもの手の届かないところに置きましょう。



\*危険物⇒子どもの手に届くところに、洗剤や薬、ライターや包丁など置かないようにしておきましょう。

まだまだ

## 熱中症に注意!

残暑がまだまだ厳しく朝から強い日差しが多く、昼間は気温がさらに上昇し、35℃以上の猛暑日となる日もあります。引き続き、熱中症対策を行う必要があります。

水分補給をしっかりと行い、十分に休息をとるようにしましょう。早寝早起きで、生活リズムを整え、朝ごはんもしっかり食べて登園するようにしてください。冷たいものの取りすぎは、胃腸障害をきたしますので、気を付けましょう。



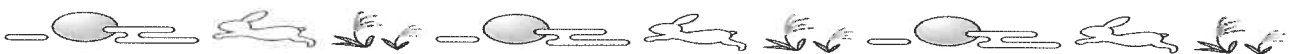
**感染症** 季節が移り替わっていくと、様々な感染症の流行が出てきます。

予防の基本、手洗い・うがいをこまめに行いましょう。水分補給もしっかりしましょう。

症状がある場合は、医療機関を受診するようにしてください。

咽頭結膜熱（プール熱）・・・高熱が出て、目が充血したり、涙が出たりする。

溶連菌感染症・・・発熱、のどの痛み、手足の赤い発疹、苺下(下の表面に赤いブツブツ)、全身倦怠感など。



## 今月の保健行事

- \*乳児身体測定（0～2歳児）・・・5日（木）
- \*幼児身体測定（3～5歳児）・・・9日（月）



## 8月感染症発生状況

- \*溶連菌感染症・・・1名
- \*インフルエンザA型・・・2名
- \*手足口病・・・1名

