

# 2024年 8月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
			1	2
			<b>夏野菜カレー</b> 精白米 南瓜 スズキーニ なす 牛肉 ピーマン <b>きゅうりの塩麹漬け</b> きゅうり 塩麹  <b>チョコバナナ</b> チョコレート バナナ	<b>ロールパン</b> ロールパン <b>コーンとキャベツのスープ</b> コーン キャベツ もやし ささみ 人参 じゃがいも 生姜 <b>ウインナーの炒め物</b> ウインナー 玉ねぎ エリンギ パプリカ <b>マスカット</b>
			<b>ココアマフィン</b> 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖 BP	<b>二色おにぎり</b> 精白米 ふりかけ かつお節 味付けのり
5	6	7	8	9
<b>ごはん</b> 精白米 <b>鮭の南蛮漬け</b> 鮭 玉ねぎ ピーマン パプリカ  <b>オクラのごま和え</b> オクラ すりごま <b>南瓜のみそ汁</b> 南瓜 えのき  <b>ハムマフィン</b> 絹豆腐 ケチャップ 小麦粉 ハム 砂糖 BP	<b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>焼肉</b> 牛肉 玉ねぎ ピーマン パプリカ スズキーニ <b>コールスロー</b> きゅうり キャベツ コーン マヨドレ <b>白菜のすまし汁</b> 白菜 京揚げ えのき	<b>ごはん</b> 精白米 <b>肉じゃが</b> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 しめじ <b>わかめのみそ汁</b> わかめ カニカマ ほうれん草 <b>スイカ</b>	<b>冷やし中華</b> 中華めん 錦糸卵 カニカマ きゅうり もやし ごま 生姜  <b>しゅうまい</b> しゅうまい <b>杏仁豆腐</b> 黄桃缶 バイン缶 スイカ 寒天	<b>とうもろこしごはん</b> 精白米 とうもろこし <b>かぼちゃコロッケ</b> かぼちゃ 玉ねぎ ハム <b>スパゲティーサラダ</b> スパゲティー ツナ きゅうり 人参 <b>白瓜のすまし汁</b> 白瓜 えのき わかめ <b>いちごジャムの米粉ケーキ</b> いちごジャム 米粉 豆乳 砂糖 BP
			<b>チーズサブレ</b> 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	
12	13	14	15	16
山 の 日	<b>冷やしそうめん</b> そうめん カニカマ きゅうり 干し椎茸 ごま  <b>フライドポテト</b> じゃがいも 塩  <b>フルーツポンチ</b> バナナ バイン缶 寒天  <b>人参クッキー</b> 人参 ホットケーキミックス バター	<b>ホットドッグ</b> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ <b>わかめスープ</b> わかめ 玉ねぎ もやし ハム コーン ブロッコリー <b>バナナ</b>	<b>ごはん 味付けのり</b> 精白米 味付けのり <b>冷やっこ</b> 豆腐 オクラ 花かつお <b>すいとん</b> 小麦粉 <b>漬物</b> たくあん	<b>冷や差</b> 細うどん もみのり  <b>ちくわとパプリカの 甘辛いたぬ</b> ちくわ パプリカ ピーマン キャベツ ごま <b>マンゴーゼリー</b> マンゴージュース 寒天
			<b>かんぱん</b>	<b>フレンチトースト</b> 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター
19	20	21	22	23
<b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏のから揚げ</b> 鶏肉 生姜 <b>アボカドサラダ</b> アボカド 花かつお <b>冬瓜のすまし汁</b> 冬瓜 京揚げ えのき <b>オレンジゼリー</b> オレンジジュース 寒天 <b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	<b>焼きサバのちらし寿司</b> 精白米 さば 錦糸卵 きゅうり 干し椎茸 人参 もみのり  <b>枝豆</b>  <b>そうめん汁(冷)</b> そうめん かいわれ 京あげ	<b>焼そば</b> 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 青のり <b>夏野菜スープ</b> じゃがいも かぼちゃ なす ベーコン スズキーニ 生姜 <b>スイートトマト</b> トマト 砂糖	<b>親子丼</b> 精白米 鶏肉 卵 えのき 玉ねぎ 青ねぎ  <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 えのき 京あげ  <b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト 黄桃缶 バナナ 脱脂粉乳 <b>じゃがいももち</b> じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖	<b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 エリンギ <b>きゅうりの塩昆布和え</b> きゅうり 塩昆布  <b>とうもろこし</b>
			<b>オレンジ蒸しパン</b> オレンジジュース マーメレード 小麦粉 卵 砂糖 サラダ油 BP	
26	27	28	29	30
<b>じゃこピーごはん</b> 精白米 ピーマン ちりめんじゃこ <b>鶏の照り焼き</b> 鶏肉 生姜 <b>高野豆腐の含め煮</b> 高野豆腐 玉ねぎ <b>冷やしそうめん汁</b> そうめん カニカマ えのき みつば <b>梨</b>  <b>きなこ揚げパン</b> ロールパン きなこ 砂糖	<b>ごはん</b> 精白米 <b>オクラとコーンのおとし揚げ</b> オクラ コーン 白身すり身 ひじき <b>きんぴら</b> 人参 糸こんにゃく じゃがいも 白ごま ごま油 <b>かき玉汁</b> 卵 えのき ほうれん草 <b>ピザトースト</b> 食パン 玉ねぎ チーズ ケチャップ スズキーニ ベーコン	<b>ごはん</b> 精白米 <b>いわしの梅酢煮</b> いわし 梅酢 生姜  <b>切干大根の煮つけ</b> 切干大根 人参 京あげ <b>ゆばのすまし汁</b> ゆば 絹豆腐 オクラ えのき  <b>みたらしだんご</b> 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	<b>ごはん</b> 精白米 <b>天ぷら</b> えび ちくわ かぼちゃ オクラ ながりチップ <b>きゅうりとしらすの酢の物</b> きゅうり しらす わかめ ごま <b>汁麩のみそ汁</b> 汁麩 玉ねぎ 京あげ  <b>ごまクッキー</b> ごま ホットケーキミックス バター	<b>十六穀ごはん</b> と <b>昆布佃煮</b> 精白米 十六穀米 昆布 かつお節 <b>さわらの照り焼き</b> さわら 生姜 <b>五目煮</b> 大豆 人参 こんにゃく ごぼう <b>卵豆腐のすまし汁</b> 卵豆腐 ほうれん草 えのき <b>ラスク</b> 食パン バター 砂糖