

# 2024年 7月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<b>ごはん</b> 精白米 <b>すき焼き風煮</b> 牛肉 焼き豆腐 白菜 人参 糸こんにゃく えのき 長ねぎ <b>きゅうりとしらすの酢の物</b> きゅうり しらす ごま  <b>鯛のすまし汁</b> 鯛 わかめ オクラ <b>マーブルケーキ</b> ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖 BP	<b>親子丼</b> 精白米 鶏肉 玉ねぎ 卵 しめじ 青ねぎ 人参 <b>ズッキーニのみそ炒め</b> ズッキーニ 白みそ <b>ゆばのすまし汁</b> ゆば えのき みつば	<b>ごはん</b> 精白米 <b>みそ豚かつ</b> 豚へレ ハチ味噌 <b>オクラのごま和え</b> オクラ ごま <b>キャベツのみそ汁</b> キャベツ エノキ 京揚げ <b>桑の実ゼリー</b> 桑の実 寒天 <b>ココアマフィン</b> ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖 BP	<b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 エリンギ トマト <b>白菜のおかか和え</b> 白菜 人参 かつお節 <b>スイカ</b>  <b>ツナのカナッペ</b> クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨレ	<b>じゃこピーごはん</b> 精白米 ちりめん ピーマン <b>鶏の照り焼き</b> 鶏肉 生姜 <b>トマトフルーツ</b> トマト 砂糖 <b>天の川すまし汁</b> そうめん オクラ わかめ ゆば
8	9	10	11	12
<b>ロールパン</b> ロールパン <b>かぼちゃのクリームシチュー</b> かぼちゃ ベーコン 玉ねぎ ブロッコリー 牛乳 <b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ きゅうり 人参 ツナ <b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト フロン 黄桃缶 脱脂粉乳 砂糖 <b>二色おにぎり</b> 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	<b>牛丼</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ しめじ <b>えびだんごのすまし汁</b> えび 白身すり身 木綿豆腐 ほうれん草 えのき <b>とろろてん</b> 寒天 黒砂糖 <b>桑の実ジャムサンド</b> 食パン 桑の実ジャム	<b>焼そば</b> 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 青のり  <b>コーンスープ</b> 玉ねぎ じゃがいも 人参 ハム コーンクリーム 牛乳 <b>白玉みつ豆</b> 白玉粉 上新粉 寒天 甘納豆 みかん缶 スイカ <b>黒糖蒸しパン</b> 黒糖 小麦粉 卵 豆乳 サラダ油 BP	<b>ごはん 味付けのり</b> 精白米 味付けのり <b>天ぷら</b> えび オクラ ちくわ 玉ねぎ じゃがいも <b>切干大根の煮つけ</b> 切干大根 人参 京揚げ <b>かきたま汁</b> 卵 玉ねぎ わかめ えのき かいわれ <b>チーズサブレ</b> 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	<b>夏野菜カレー</b> 精白米 鶏肉 かぼちゃ なす 玉ねぎ ズッキーニ <b>コールスロー</b> きゅうり キャベツ ごまドレッシング <b>スイカ</b> スイカ  <b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめん 白ごま 青のり マヨレ
15	16	17	18	19
海の日	<b>冷やし中華</b> 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし 白ごま  <b>しゅうまい</b>  <b>杏仁豆腐</b> 牛乳 寒天 砂糖 キウイ 黄桃缶  <b>きなこ揚げパン</b> きなこ ロールパン 砂糖	<b>ごはんとふりかけ</b> 精白米 かつおふりかけ <b>アジのマヨネーズ焼き</b> アジ マヨレ 白みそ <b>春雨の中華風サラダ</b> 春雨 きゅうり 人参 ハム ごま <b>ほうれん草のすまし汁</b> ほうれん草 カニカマ えのき  <b>甘納豆蒸しパン</b> 甘納豆 小麦粉 卵 豆乳 砂糖 サラダ油 BP	<b>ごはんと昆布佃煮</b> 精白米 昆布 かつお節  <b>筑前煮</b> 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく <b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー すりごま <b>かぼちゃのみそ汁</b> かぼちゃ 京揚げ えのき  <b>どら焼き</b> ホットケーキミックス 牛乳 卵 粒あん	<b>穴子とオクラのちらし寿司</b> 精白米 穴子 オクラ 錦糸卵 人参 干し椎茸 もみのり  <b>白菜のすまし汁</b> 白菜 カニカマ えのき  <b>とうもろこし</b> とうもろこし  <b>ヨーグルトケーキ</b> ヨーグルト 小麦粉 卵 砂糖 バター レモン汁 BP
22	23	24	25	26
<b>ごはん</b> 精白米 <b>さばの童田揚げ</b> さば 生姜 <b>なすのみそ和え</b> なす 白みそ <b>わかめのすまし汁</b> わかめ 汁麩 えのき  <b>マドレーヌ</b> 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ BP	<b>ごはん</b> 精白米 <b>豚肉の生姜焼き</b> 豚肉 玉ねぎ もやし ズッキーニ パプリカ 生姜 <b>きんぴらごぼう</b> ごぼう 人参 こんにゃく ごま <b>冷やしそうめん汁</b> そうめん かまぼこ えのき きゅうり <b>フレンチトースト</b> 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター	<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらのおろし煮</b> さわら 大根 青ねぎ 生姜 <b>高野豆腐の含め煮</b> 高野豆腐 玉ねぎ <b>じゃがいものみそ汁</b> じゃがいも ほうれん草 京揚げ  <b>バナナマフィン</b> バナナ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 バター BP	<b>ひじきのいなり寿司</b> 精白米 すしあげ ひじき 人参 白ごま <b>はんぺんのすまし汁</b> はんぺん えのき ほうれん草 <b>マンゴーゼリー</b> マンゴージュース 寒天  <b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム	<b>とうもろこしごはん</b> 精白米 とうもろこし <b>コロツケ</b> じゃがいも 玉ねぎ ベーコン 小麦粉 パン粉 ケチャップ <b>大豆とひじきのサラダ</b> 大豆 ひじき きゅうり 人参 ハム ごまドレッシング <b>カニカマのすまし汁</b> カニカマ みつば えのき
29	30	31		
<b>木の葉丼</b> 精白米 卵 かまぼこ 玉ねぎ 青ねぎ 京揚げ えのき  <b>汁麩のすまし汁</b> 汁麩 えのき ほうれん草  <b>スイカ</b>  <b>ウインナードック</b> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	<b>十六穀ごはん</b> 精白米 十六穀米 <b>鶏のからあげ</b> 鶏肉 生姜 <b>ほうれん草のソテー</b> ほうれん草 人参 <b>長いものみそ汁</b> 長芋 玉ねぎ えのき  <b>ごまクッキー</b> ホットケーキミックス バター ごま	<b>ごはん</b> 精白米 <b>肉じゃが</b> 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく <b>オクラのおかか和え</b> オクラ かつお節 <b>わかめのみそ汁</b> わかめ えのき 京揚げ  <b>ラスク</b> 食パン バター 砂糖 ごま		