



令和6年6月1日 あいあい鳳保育園

雨が多くなる時期、梅雨の季節がやってきます。天気の変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすくなります。衣服の調整にはいつも以上に気をつけ、汗をかいたらこまめに着替えるようにしましょう。



食中毒は、食べものについて細菌やウイルスが原因で、下痢や吐き気、熱を出したりします。

予防の三原則 ①菌をつけない・・・一番大切なのは手洗い

調理器具もこまめに洗浄

②菌を増やさない・・・調理したらなるべく早く食べる

食品を保存する時は冷蔵庫へ

(室温だと食中毒菌が増えやすいです)

③菌をやっつける・・・75℃で1分以上の加熱

※ペットボトルに口をつけて飲むと、口の中の細菌がペットボトルの中に流れ込み、どんどん繁殖してしまい、食中毒を引き起こす危険もあります。コップにうつしたり、短時間で飲み切るようにしましょう。また保管は必ず冷蔵庫に入れましょう。



毎週土曜日の保育は、お弁当持参になります。食中毒予防に気をつけて持参してください。



弁当箱には

冷ましてから詰める

6月4日～10日は



6月4日は、「虫歯の日」です。6月4日～10日は「歯と口の健康週間」、

歯や口の中を見直す1週間です。歯の大切さや歯磨きの大切さを見直し、毎日習慣化しましょう。

よく噛むことで、唾液がたくさん出て、食べカスを洗い流して清潔にしてくれます。肥満予防や口臭軽減など、他にも歯の病気の予防など、いいことがたくさんあります。

いつもより10回でも多く噛んで食べましょう。

むし歯に
なりにくい人は?



オレはむし歯。こんな人には近づきたくない!



5月の感染症発生状況

- *手足口病・・・14名
- *突発性発疹症・・・1名
- *溶連菌感染症・・・1名
- *ヘルパンギーナ・・・2名
- *インフルエンザB型・・・1名



今月の保健行事

- *身体測定(乳児)・・・11日(火)
- *身体測定(幼児)・・・12日(水)
- *看護師による歯みがき指導
幼児クラス・・・16日(水)※歯ブラシの持参をお願いします。
- *聴力検査(3～5歳児)・・・※別途、お手紙配布します。



5月は乳児クラスで、手足口病が多く発生しました。普段と様子が違ったり、発疹等があった場合は、医療機関を受診するようにしましょう。また、6月は、じっとりした湿気とともに気温も上昇しますので、熱中症にも注意が必要です。定期的な換気やエアコン、扇風機等を利用し調整しましょう。いつも以上にこまめな水分補給を心掛けましょう。