

2024年 6月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ごはん 精白米 さわらの塩焼き さわら なすのじゃこ煮 なす ちりめんじゃこ 人参 豚汁 小松菜 豆腐 もやし 豚肉	ごはん 精白米 さわらのタルタルソース さわら ゆで卵 らっきょう マヨドレ かぼちゃの煮つけ かぼちゃ キャベツのみそ汁 キャベツ 京あげ わかめ	ごはん 精白米 炊き合わせ がんもどき じゃがいも 新玉ねぎ いんげん きんぴら煮 人参 こんにゃく ごぼう 白ごま 鯛のすまし汁 鯛 えのき わかめ 青ねぎ	麦ごはん 精白米 押し麦 高野豆腐のはさみ煮 高野豆腐 白身すり身 豆腐 ひじき 人参 ポテトサラダ じゃがいも ゆで卵 きゅうり オクラのみそ汁 オクラ 絹豆腐 えのき	ごはん と ふりかけ 精白米 ふりかけ みそ豚カツ 豚へし肉 八丁味噌 もずくの酢の物 もずく きゅうり しらす ごまだんご汁 小麦粉 ごま 京あげ えのき かいわれ
ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	ツナのカナッパ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ	マドレーヌ 小麦粉 卵 バター 砂糖 コーンスターチ BP	黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 豆乳 黒糖 サラダ油 BP	フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター
10	11	12	13	14
ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ 温野菜サラダ キャベツ アスパラ 魚肉ソーセージ ごまドレッシング バナナ バナナ	三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 いり卵 土生姜 わかめのすまし汁 わかめ カニカマ みつば えのき フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク バナナ 黄桃缶	いなり寿司 精白米 寿司あげ 干しいたけ 人参 ごま きしめん汁 きしめん かぼちゃ かまぼこ みつば オレンジ オレンジ	ごはん 精白米 天ぷら えび 新玉ねぎ かぼちゃ いんげん オクラのおかか和え オクラ かつお節 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 加カマ	穴子とオクラのちらし寿司 精白米 穴子 オクラ 錦糸卵 干し椎茸 人参 白ごま もみのり じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ 桑の実ゼリー 桑の実 寒天 砂糖
おはぎ もち米 精白米 こしあん きなこ 砂糖	じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 しょうゆ 砂糖	ココアマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖 BP	オレンジ蒸しパン オレンジジュース マーメレード 小麦粉 卵 砂糖 サラダ油 BP	きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖
17	18	19	20	21
ごはん 精白米 鶏の照り焼き 鶏肉 生姜 ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 ごま 冷やしそうめん そうめん カニカマ えのき みつば ピザトースト 食パン ケチャップ チーズ 玉ねぎ ピーマン ベーコン	ごはん 精白米 ツナコロッケ じゃがいも ツナ 玉ねぎ キャベツと新玉ねぎのソテー キャベツ 新玉ねぎ 人参 豚肉 塩こうじ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ えのき 桑の実ジャムの米粉ケーキ 米粉 豆乳 砂糖 桑の実ジャム サラダ油 BP	ごはん 精白米 いんげんの肉巻き 豚肉 いんげん 人参 大豆サラダ 大豆 ハム きゅうり ひじき もやしのみそ汁 もやし かぼちゃ 京揚げ バナナマフィン 小麦粉 牛乳 バター バナナ 卵 砂糖 BP	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ ほうれん草の煮びたし ほうれん草 人参 かつお節 はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき みつば ごまクッキー ごま ホットケーキミックス バター	チキンカレー 精白米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 オクラのサラダ オクラ ごまドレ 花かつお 桑の実ゼリー 桑の実 砂糖 クラッカーとチーズ クラッカー チーズ
24	25	26	27	28
牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく まいたけ 青ねぎ カニカマのすまし汁 カニカマ 絹豆腐 わかめ ブロッコリーサラダ ブロッコリー ごまドレッシング ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	ごはん 精白米 スタミナ焼き 牛肉 玉ねぎ もやし ピーマン 塩麹スープ じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン ベーコン 塩麹 フルーツポンチ パイン缶 黄桃缶 スイカ 寒天 ハムマフィン ハム 豆腐 小麦粉 砂糖 ケチャップ サラダ油 BP	麦ごはん 精白米 押し麦 さばの竜田揚げ さば 生姜 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ わかめのみそ汁 わかめ 豆腐 京あげ チーズおやき チーズ じゃがいも 片栗粉 コーン	冷やし中華 中華めん カニカマ 錦糸卵 ごま もやし きゅうり 生姜 しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 砂糖 パイン缶 黄桃缶 スイカ 人参クッキー ホットケーキミックス 人参 バター	野沢菜しらすごはん 精白米 野沢菜 しらす ごま もみのり 鶏のから揚げ 鶏もも肉 生姜 汁麩のみそ汁 汁麩 わかめ 京揚げ スイカ ラスク 食パン バター 砂糖