2021年 9月給食献立　　幼児

月	火	水	木	金
		1 **赤飯** 精白米　もち米　小豆 **肉じゃが** 牛肉　じゃがいも　玉ねぎ 糸こんにゃく　しめじ　人参 **キャベツのみそマヨ和え** キャベツ　ちくわ 白みそ　マヨドレ **ほうれん草のみそ汁** ほうれん草　京揚げ　えのき **バナナマフィン** バナナ　小麦粉　牛乳 卵　バター	**2** **ごはん　昆布佃煮** 精白米　昆布　かつお節 **かぼちゃのチーズ焼き** かぼちゃ　ベーコン　玉ねぎ 牛乳　チーズ　パン粉 **大豆とひじきのサラダ** 大豆　ひじき　胡瓜　ゴマドレ **卵豆腐のすまし汁** 卵豆腐　えのき　みつば **ツナサンド** 食パン　シーチキン　玉ねぎ マヨドレ	**3** **いなり寿司** 精白米　すしあげ　干しいたけ 人参　ごま **ブロッコリーのごま和え** ブロッコリー　すりごま **カニカマのすまし汁** カニカマ　えのき　みつば **ホットドッグ** ロールパン　キャベツ　ウィンナー ケチャップ
6 **ハヤシライス** 精白米 牛肉　玉ねぎ　人参 トマト　エリンギ **きゅうりのピクルス漬け** きゅうり　パプリカ **リンゴゼリー** りんごジュース　寒天　りんご **きなこあげパン** ロールパン　きなこ バター	**7** **冷やし中華** 中華めん　錦糸卵 ハム　きゅうり　もやし　ごま　生姜 **しゅうまい** しゅうまい **キウイ** **じゃがいももち** じゃがいも　片栗粉　醤油　砂糖	**8** **ポパイカレー** 精白米 豚肉　ほうれん草 かぼちゃ　玉ねぎ　しめじ **野菜サラダ** キャベツ　レタス　シーチキン ごまドレ **フルーツヨーグルト** ヨーグルト　バナナ　黄桃缶 脱脂粉乳 **ごまクッキー** ホットケーキ粉　ごま　バター	**9** **ごはん　味付けのり** 精白米　味付けのり **いわしの梅酢煮** いわし　梅酢　紫しそ **高野豆腐の煮物** 高野豆腐　人参　卵 **かぼちゃのみそ汁** かぼちゃ　玉ねぎ　京揚げ **チーズサブレ** 粉チーズ　小麦粉 バター　コーンスターチ	**10** **十六穀ごはん** 精白米　十六穀米 **鶏のから揚げ** 鶏肉　生姜 **ほうれん草のごま和え** ほうれん草　人参　ごま **汁麩のみそ汁** 汁麩　生わかめ　京揚げ **梨** **ハムマフィン** ハム　豆腐　小麦粉　ケチャップ
13 **牛丼** 精白米　牛肉　玉ねぎ　人参 えのき　糸こんにゃく　青ねぎ **豆腐サラダ** 豆腐　きゅうり　トマト　かつお節 **白菜のみそ汁** 白菜　京揚げ　えのき **みたらしだんご** 白玉粉　上新粉 砂糖　醤油　片栗粉	**14** **ロールパン** **ポテトのミートソース焼き** じゃがいも　牛肉　トマト　玉ねぎ 人参　トマト缶　チーズ　パン粉 **オニオンスープ** 玉ねぎ　チンゲン菜 ささみ　コーン　生姜 **アボカドサラダ** アボカド　花かつお **二色おにぎり** 精白米　ふりかけ　味付けのり かつお節	**15** **焼きサバちらし** 精白米 さば　錦糸卵　しば漬け 干し椎茸　白ごま **白菜のおかか和え** 白菜　人参　かつお節 **ゆばのすまし汁** ゆば　えのき みつば　絹豆腐 **黒糖蒸しパン** 小麦粉　黒糖　豆乳　卵	**16** **麦ごはんとふりかけ** 精白米　押し麦　かつおふりかけ **おでん** じゃが芋　ウインナー　厚揚げ 大根　平天 生姜 **スイートトマト** トマト　砂糖 **はんぺんのすまし汁** はんぺん　えのき　生わかめ **じゃこトースト** 食パン　ちりめん　白ごま　青のり マヨドレ	**17** **ごはん** 精白米 **天ぷら** えび　かぼちゃ さつまいも　卵 玉ねぎ **小松菜の土佐煮** 小松菜　人参　京揚げ　かつお節 **キャベツのみそ汁** キャベツ　ちくわ **ココアクッキー** ココア　小麦粉　コーンスターチ バター
20 敬老の日	**21** **ごはん** 精白米 **豚肉と野菜の塩こうじ炒め** 豚肉　キャベツ　玉ねぎ パプリカ　ピーマン　塩麹 **きゅうりとしらすの酢の物** きゅうり　しらす　生わかめ　ごま **かきたま汁** 卵　豆腐　えのき　青ねぎ **梨** **おはぎ** もち米　こしあんこ　きなこ	**22** **松たけごはん** 精白米　松たけ **さんまの塩焼き** **大根おろし** さんま　大根　ポン酢 **漬物** たくあん **麩のすまし汁** 汁麩　えのき　ほうれん草 **大学芋** さつまいも　砂糖　しょうゆ	**23** 秋分の日	**24** **ごはん** 精白米 **がんもの炊き合わせ** がんも　かぼちゃ　チンゲン菜 さつまいも **豚汁** 豚肉　豆腐　人参　もやし　青ねぎ **白玉みつ豆** 白玉粉　上新粉　甘納豆 みかん缶　黄桃缶　寒天 **小松菜パウンドケーキ** 小松菜　小麦粉　BP　バター 砂糖　卵
27 **ごはん** 精白米 **酢豚** 豚ヘレ　玉ねぎ　パイン缶 パプリカ　エリンギ **春雨サラダ** 春雨　きゅうり　人参　ハム　すりごま **コーンスープ** 粒コーン　玉ねぎ　エリンギ コーンクリーム　牛乳 **フレンチトースト** 食パン　卵　牛乳　砂糖　バター	**28** **ごはん** 精白米 **さわらの塩焼き** さわら **切干大根の煮つけ** 切干大根　人参　京揚げ **じゃがいものみそ汁** じゃがいも　玉ねぎ　京揚げ **チョコバナナ** バナナ　チョコレート **マドレーヌ** 小麦粉　バター　卵　砂糖 コーンスターチ	**29** **さつまいもごはん** 精白米　さつまいも **筑前煮** 鶏肉　じゃがいも　ごぼう　人参 こんにゃく **生わかめのすまし汁** 生わかめ　えのき　三つ葉 **梨** **ラスク** 食パン　バター	**お月見　30** **十六穀ごはんと昆布佃煮** 精白米　十六穀米　昆布　かつお節 **まんまるお月見コロッケ** じゃがいも　玉ねぎ　ベーコン チーズ　ケチャップ **えびだんごのすまし汁** えび　白身すり身　豆腐　青ねぎ えのき **巨峰** 巨峰 **お月見だんご** 白玉粉　上新粉　こしあん	