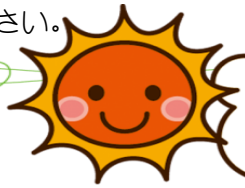
ほけんだより4月

令和2年4月1日　あいあい鳳保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。春の訪れとともに新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい、園生活を過ごせるよう努めますので、よろしくお願いします。

年度初めは、緊張から子どもたちも疲れやすく、心身ともに体調を崩しやすくなる時期でもあります。生活リズムを整えて登園して下さい。



登園前の体調チェック　お願いします。

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。初めての集団生活や新しい生活リズムから、疲れが出て体調を崩されることもあるでしょう。朝はお忙しい時間帯ではありますが、ご家庭でも登園前は次のようなポイントでチェックをお願いします。いつもと様子が違う、機嫌が悪いなど何か気になることがありましたら、お声をかけていただくようお願いします。

＊いつもと同じように目覚めましたか？　＊顔色はいいですか？
＊食欲はありますか？　＊元気はありますか？　＊発疹は出ていませんか？
＊下痢や便秘をしていませんか？　＊咳や鼻水、くしゃみは出ていませんか？
＊痛いところはありませんか？

こんな時は、園から連絡させていただきます。

◇熱が出たとき　◇下痢や嘔吐をしているとき　◇感染症の疑いがあるとき　◇けがをしたとき
◇その他お子さんについて心配なことがあるとき　◇確認事項があるとき　など

お子さまが発熱などで連絡を受けた時は、できるだけ速やかにお迎えに来てください。
また、熱がなくても、ぐったりしていたり、顔色や機嫌が悪かったり、嘔吐・下痢などの症状があったり、その他感染症の症状も同様です。職場、家族等その場合の必要な協力体制をとっておいて下さい。

感染症にかかった場合、出席停止となる疾患もあり、登園許可書が必要になってきます。保育園感染症一覧表を参照し、出席停止及び自宅療養の目安を参考にして、かかりつけ医と相談のうえ保育園へ登園してください。感染症にかかった場合は、必ず保育園へ届けてください。発熱していなくても、明らかな発疹・下痢・目やに・目の充血などがみられる場合は、登園前に受診し登園の可否を聞くようにおねがいします。集団感染を防ぐためにもご協力をよろしくお願いします。

集団生活に入るにあたり、予防接種の接種状況を見直しましょう。接種状況を確認し、受ける事の出来るものは受けておきましょう。罹患して重症化にならないためにも、予防接種を受けましょう。

今月の保健行事

※幼児身体測定（3～5 歳児）…9 日（木）
※乳児身体計定（0～2 歳児）…10 日（金）