

# 2024年 11月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土	
				<b>バス通足</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらのおろし煮</b> さわら 大根 青ねぎ しょうが <b>高野豆腐の含め煮</b> 高野豆腐 玉ねぎ <b>じゃが芋のみそ汁</b> じゃがいも ほうれん草 京揚げ <b>バナナマフィン</b> バナナ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 バター BP	<b>かやくうどん</b> うどん 鶏肉 焼板かまぼこ 大根 人参 えのき ほうれん草 <b>ほうれん草の和え物</b> ほうれん草 人参 <b>バナナ</b> <b>ジャムサンド</b> 食パン ジャム	
振替休日	<b>ちゃんぽん類</b> 中華めん 豚肉 エビ キャベツ もやし 人参 青ねぎ <b>しゅうまい</b> <b>フルーツ杏仁</b> 牛乳 寒天 りんご 黄桃缶 <b>ココアマフィン</b> ココア 小麦粉 BP バター 牛乳 卵 砂糖	<b>チキンカレー</b> 精白米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 <b>コールスロー</b> キャベツ きゅうり コーン シーチキン マヨドレ <b>アロエヨーグルト</b> <b>ごまクッキー</b> ごま ホットケーキミックス バター	<b>ごはん</b> 精白米 昆布 かつお節 <b>春巻き</b> 豚ミンチ もやし 春雨 干し椎茸 青ネギ 土生姜 <b>秋野菜の豆乳スープ</b> かぶ かぶの葉 ベーコン カリフラワー 大豆 南瓜 <b>りんご</b> <b>きなこあげパン</b> ロールパン きなこ 砂糖 白絞油	<b>ごはん</b> 精白米 <b>天ぷら</b> えび かぼちゃ さつまいも 玉ねぎ <b>大豆とひじきの煮物</b> 大豆 ひじき 京揚げ 人参 <b>キャベツのみそ汁</b> キャベツ 京揚げ <b>ツナサンド</b> 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ	<b>きつねうどん</b> うどん すし揚げ ほうれん草 えのき 天かす <b>きんぴら</b> じゃがいも 人参 白ごま ごま油 <b>オレンジ</b> <b>クラッカー・チーズ</b>	
	<b>ごはん</b> 精白米 <b>鮭の南蛮漬け</b> 鮭 玉ねぎ 人参 ピーマン <b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー すりごま <b>里芋のみそ汁</b> 里芋 大根 京揚げ しろ菜 <b>ホットドッグ</b> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>ツナコロケ</b> じゃがいも ツナ 玉ねぎ <b>五目きんぴら</b> ごぼう まいたけ 人参 糸こんにゃく ごま <b>かきたま汁</b> 卵 豆腐 えのき 青ねぎ <b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム	<b>いなり寿司</b> 精白米 すし揚げ 人参 ひじき ごま <b>いも汁</b> 里芋 鶏肉 大根 人参 青ねぎ こんにゃく <b>きゅうりのピクルス漬け</b> きゅうり 赤パプリカ 黄パプリカ <b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>味のり</b> 精白米 味のり <b>鶏のから揚げ</b> 鶏肉 生姜 <b>切干大根煮</b> 切干大根 人参 京揚げ <b>白菜のみそ汁</b> 白菜 京揚げ わかめ <b>おはぎ</b> 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 塩	<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの照り焼き</b> さわら 生姜 <b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 玉ねぎ 人参 <b>じゃがいものみそ汁</b> じゃがいも 玉ねぎ <b>焼き芋</b> さつまいも	<b>親子丼</b> 精白米 鶏肉 玉ねぎ 卵 えのき 青ねぎ <b>大根のみそ汁</b> 大根 京揚げ えのき <b>漬物</b> たくあん <b>きなこマカロニ</b> マカロニ きなこ 砂糖 塩
	<b>ごはん</b> 精白米 かつおふりかけ <b>筑前煮</b> 鶏肉 ごぼう レンコン じゃがいも 人参 こんにゃく <b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 ごま <b>汁麩のすまし汁</b> 麩 キャベツ えのき <b>みかん</b> <b>大学芋</b> さつまいも 黒ゴマ 砂糖 醤油	<b>ごはん</b> 精白米 <b>がんもと切り干し大根の炊き合わせ</b> がんも テンゲン菜 切干大根 人参 <b>さつまいものみそ汁</b> さつまいも 白菜 えのき <b>シュガートースト</b> 食パン バター 砂糖	<b>牛丼</b> 精白米 牛肉 青ネギ しめじ 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく <b>しらすのおろし和え</b> しらす 大根 <b>にゅうめん</b> そうめん えのき カニカマ かいわれ <b>人参クッキー</b> 人参 ホットケーキミックス バター	<b>さつまいもごはん</b> 精白米 さつまいも 黒ゴマ <b>肉じゃが</b> 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく <b>アボカドサラダ</b> アボカド 花かつお <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 豆腐 えのき 京揚げ <b>パンブキンケーキ</b> かぼちゃ 小麦粉 BP 卵 砂糖 牛乳 バター	<b>栗ごはん</b> 精白米 もち米 栗 ごま塩 <b>さんまの塩焼き</b> <b>大根おろし</b> さんま 大根 <b>白菜の塩麹漬け</b> 白菜 <b>長いものすまし汁</b> 長いも ほうれん草 京揚げ <b>じゃがいももち</b> じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油	勤労感謝の日
	<b>ロールパン</b> <b>クリームシチュー</b> 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 <b>かぶのサラダ</b> かぶ かぶの葉 カニカマ ゴマドレ <b>りんご</b> <b>二色おにぎり</b> 精白米 ふりかけ 味付のり 花かつお	<b>試食会</b> <b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>みそカツ</b> ささみ 八丁味噌 <b>さつまいもと小松菜の卵とじ</b> さつまいも 小松菜 卵 <b>豚汁</b> 豚肉 もやし 豆腐 里芋 青ねぎ 人参 <b>みたらしだんご</b> 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油	<b>試食会</b> <b>秋ちらし寿司</b> 精白米 秋サバ ぎんなん しめじ きゅうり 干し椎茸 のり ごま <b>えびだんごのすまし汁</b> えび 白身すり身 豆腐 えのき かぶの葉 <b>かぶのあっさり漬け</b> かぶ <b>あべかわもち</b> 白玉粉 上新粉 きなこ 砂糖	<b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ <b>大根の甘酢漬け</b> 大根 <b>ヨーグルト和え</b> ヨーグルト 煮リンゴ スキムミルク <b>フレンチトースト</b> 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	お弁当日	
<b>アップルケーキ</b> りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター	<b>あべかわもち</b> 白玉粉 上新粉 きなこ 砂糖	<b>マシュマロサンド</b>				