

2024年 10月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	赤飯 精白米 もち米 小豆 いわしのかばやき いわし 生姜 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 卵 玉ねぎ にゅうめん そうめん 白菜 生しいたけ 京揚げ	きのこカレー 精白米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 エリンギ しめじ コールスロー キャベツ ブロッコリー コーン ごまドレ フルーツポンチ 黄桃缶 パイン缶 牛乳寒天 アメリカンドッグ ホットケーキミックス ウインナー 卵 牛乳	松茸ごはん 精白米 まつたけ さんまの塩焼き 大根おろし さんま 大根 ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま もやし 人参 芋汁 里芋 まいたけ えのき 京揚げ 青ねぎ お好み焼き 小麦粉 卵 キャベツ 豚肉 長芋 青のり 花かつお おたふくソース マヨドレ	焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 人参 青のり わかめスープ カットわかめ 玉ねぎ コーン 白ゴマ ハム もやし 梨	きつねうどん うどん すしあげ えのき 白菜 青ねぎ 天かす バナナ
	クーブオレンジ 牛乳 コーンスターチ ヨーグルト レモン汁 みかん缶	栗ごはん 精白米 もち米 栗 黒ごま 親子煮 鶏肉 卵 じゃがいも 玉ねぎ 青ねぎ 人参 しめじ のっぺい汁 大根 里芋 人参 青ねぎ こんにやく 京揚げ	十六穀米ごはん 精白米 十六穀米 天ぷら えび 玉ねぎ さつまいも かぼちゃ きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす わかめ ごま 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 豆腐	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ こんにやく しめじ もずくの酢の物 もずく きゅうり しらす 白菜のみそ汁 白菜 京揚げ 豆腐	きなごマカロニ マカロニ きなこ 砂糖
7	8	9	10	11	12
秋サバのちらし寿司 精白米 鯖 しば漬け ごま きゅうり もみのり 卵 ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー 人参 花かつお ゆばのすまし汁 ゆば カットわかめ ほうれん草 巨峰 スイートポテト さつまいも 生クリーム 砂糖 卵黄	ごはん 精白米 ささみの磯辺揚げ ささみ 青のり きんぴら ごぼう 人参 糸こんにやく ごま まいたけ 汁麩のみそ汁 汁麩 生わかめ 京揚げ ほうれん草 フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	みたらしだんご 絹豆腐 白玉粉 砂糖 醤油 片栗粉	マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ	木の葉丼 精白米 かまぼこ 京揚げ 玉ねぎ 青ねぎ 卵 えのき 白菜漬け 白菜 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 カニカマ 豆腐 えのき
14	15	16	17	18	19
スポーツの日	ごはん 精白米 さわらの味噌マヨ焼き さわら 人参 玉ねぎ マヨドレ ポパイサラダ ほうれん草 にんじん シーチキン マヨドレ 芋汁 里芋 まいたけ 京揚げ 青ねぎ 大学芋 さつまいも 砂糖 醤油	ごはん 味付のり 精白米 味付のり 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 コロコロサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 えのき 京あげ パンプキンケーキ かぼちゃ 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター 牛乳	三色丼 精白米 鶏ミンチ 卵 ほうれん草 生姜 キャベツのみそ汁 キャベツ さつまいも えのき 漬物 たくあん アロエヨーグルト	ロールパン クリームシチュー 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 コーンクリーム きゅうりのピクルス漬け きゅうり パプリカ フルーツヨーグルト ヨーグルト 脱脂粉乳 バナナ 黄桃缶 砂糖 おはぎ 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 塩	かやくうどん うどん 鶏肉 かまぼこ 白菜 人参 えのき 青ねぎ じゃがバター じゃがいも バター 塩 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり かつおぶし
21	22	23	24	25	26
みそラーメン 中華めん 豚肉 白菜 もやし 人参 青ねぎ しゅうまい アボカドサラダ アボカド 花かつお シーチキン マヨドレ きなこクリームパン きなこ 砂糖 薄力粉 豆乳 食パン	さつまいもごはん 精白米 さつまいも 黒ごま さわらの照り焼き さわら 生姜 キャベツのじゃこ煮 キャベツ 人参 ちりめん カニカマのすまし汁 カニカマ ほうれん草 えのき じゃがいものおやき じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油	ごはん 精白米 煮込みハンバーグ 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 トマト缶 エリンギ 小松菜のおかか煮 小松菜 人参 京揚げ 花かつお じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ カルピスゼリー カルピス 寒天 クレープ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	ごはんと昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 すき焼きコロッケ 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ こんにやく 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき きゅうり 人参 マヨドレ 白みそ 豆乳スープ ブロッコリー 玉ねぎ ハム 豆乳 さつまいもむしパン さつまいも 豆乳 サラダ油 卵	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ キャベツのごま和え キャベツ すりごま ちくわ りんご ホットドック ロールパン ウインナー ケチャップ キャベツ	お弁当日
28	29	30	31		
ごはん 精白米 秋鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ パプリカ 五目煮 大豆 ひよこ豆 人参 こんにやく 昆布 かきたま汁 卵 絹豆腐 えのき かいわれ 鬼まんじゅう さつまいも 砂糖 小麦粉	ごはん 精白米 焼肉 牛肉 玉ねぎ ピーマン パプリカ ズッキーニ じゃがいものみそ汁 じゃが芋 えのき 京あげ もずくの酢の物 もずく きゅうり しらす コーンフレーククッキー コーンフレーク バター 牛乳 ホットケーキミックス 砂糖	十六穀米ごはん 精白米 十六穀米 おでん じゃがいも 大根 ウインナー 絹揚げ ちくわ えびだんごのすまし汁 えび 白身のすり身 豆腐 白菜 えのき みつば 植 コーンパン 食パン コーン マヨドレ ツナ とろけるチーズ	秋色ごはん 精白米 鶏肉 えのき しめじ まいたけ ぎんなん 京あげ がんもの炊き合わせ がんも かぼちゃ さつまいも 豚汁 豚肉 白菜 豆腐 青ねぎ もやし きゅうりの一夜漬け きゅうり シュガートースト 食パン バター 砂糖		