

2024年 9月給食献立

幼児

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん 精白米 がんもの炊き合わせ がんも かぼちゃ チンゲン菜 さつまいも 豚汁 豚肉 大根 人参 青ねぎ フルーツ白玉 白玉粉 上新粉 みかん缶 黄桃缶 寒天 小松菜パウンドケーキ 小松菜 小麦粉 BP パター 砂糖 卵	ごはん とふりかけ 精白米 ふりかけ 酢豚 豚肉 玉ねぎ パイン缶 パプリカ エリンギ 春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ハム コーンスープ 粒コーン 玉ねぎ エリンギ コーンクリーム 牛乳 チンゲン菜 大学芋 さつまいも 砂糖 しょうゆ	ごはん 精白米 さわらの塩焼き さわら 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京揚げ じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ チョコバナナ バナナ チョコレート ハムマフィン ハム 豆腐 小麦粉 ケチャップ 砂糖	ごはん 精白米 豚肉の生姜焼き 豚肉 キャベツ 玉ねぎ パプリカ ピーマン 生姜 きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす カットわかめ ごま かきたま汁 卵 豆腐 えのき 青ねぎ おはぎ もち米 こしあん きなこ	麦ごはん 精白米 押し麦 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ 人参 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき 胡瓜 ゴマドレ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ パター	焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり 焼きそばソース 豆乳スープ じゃがいも キャベツ ハム 豆乳 三色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり かつお節
9	10	11	12	13	14
ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ きゅうりの塩麹和え きゅうり パプリカ 塩麹 アロエヨーグルト きなこあげパン ロールパン きなこ 砂糖	十六穀米ごはん 精白米 十六穀米 かぼちゃのチーズ焼き かぼちゃ ベーコン 玉ねぎ チーズ パン粉 キャベツのみそマヨ和え キャベツ ちくわ 白みそ マヨドレ 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 えのき みつば バナナマフィン バナナ 小麦粉 牛乳 チーズ パター 砂糖	ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり いわしの梅酢煮 いわし 梅酢 紫しそ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 卵 汁麩のみそ汁 汁麩 カットわかめ 京揚げ かいわれ チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ パター	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ えのき 京揚げ 梨 ツナサンド 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ	冷やし中華 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし ごま 生姜 しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 黄桃缶 ブドウ じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 醤油 砂糖	ロールパンサンド ロールパン シーチキン キャベツ マヨドレ コーンシチュー コーン コーンクリーム 鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ バナナ クラッカーチーズ クラッカー チーズ
16	敬老の日 17	18	19	20	21
ごはん 精白米 まんまるお月見コロッケ じゃがいも 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 えのき かいわれ 巨峰 お月見だんご 白玉粉 上新粉 こしあん	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ 豆腐サラダ 豆腐 きゅうり トマト かつお節 白菜のみそ汁 白菜 京揚げ えのき みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉	ごはん 精白米 鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ 人参 ピーマン 玉ねぎ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー キャベツ すりごま カニカマのすまし汁 カニカマ えのき みつば 梨 マドレーヌ 小麦粉 パター 卵 砂糖 コーンスターチ	十六穀米ごはん 精白米 十六穀米 天ぷら えび かぼちゃ さつまいも 玉ねぎ 小松菜の土佐煮 小松菜 京揚げ 人参 かつお節 キャベツのみそ汁 キャベツ ちくわ 玉ねぎ ホットドッグ ロールパン キャベツ ウィナー ケチャップ	かやくうどん うどん 鶏肉 かまぼこ 白菜 人参 えのき ほうれん草 じゃがバター じゃがいも パター マシュマロサンド マシュマロ クラッカー	
23	振替休日 24	25	26	27	28
焼きサバちらし 精白米 さば 錦糸卵 しば漬け 干し椎茸 白ごま 白菜のおかか和え 白菜 人参 かつお節 ゆばのすまし汁 ゆば えのき みつば 絹豆腐 黒糖蒸しパン 小麦粉 黒糖 豆乳 卵	ロールパン ポテトのミートソース焼き じゃがいも 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 トマト缶 チーズ パン粉 オニオンスープ 玉ねぎ チンゲン菜 エノキ 豚肉 コーン 生姜 アボカドサラダ アボカド 花かつお 三色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり かつお節	麦ごはん 精白米 押し麦 おでん じゃが芋 ウィナー 厚揚げ 平天 生姜 スイートマト トマト 砂糖 はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき カットわかめ かいわれ じゃこトースト 食パン ちりめん 白ごま マヨドレ 青のり	ポパイカレー 精白米 豚肉 ほうれん草 人参 かぼちゃ 玉ねぎ しめじ 野菜サラダ キャベツ きゅうり シーチキン パプリカ ごまドレ フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 脱脂粉乳 ごまクッキー ホットケーキ粉 ごま パター	お弁当日 ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	
30					
さつまいもごはん 精白米 さつまいも 筑前煮 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく わかめのみそ汁 カットわかめ 絹豆腐 えのき みつば 漬物 たくあん ラスク 食パン 砂糖 パター					