

# 2024年 8月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
			1 ごはんと昆布の佃煮 精白米 昆布 かつお節 さわらの照り焼き さわら 生姜 五目煮 大豆 ひよこ豆 人参 こんにゃく ごぼう 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 ほうれん草 えのき きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	2 夏野菜カレー 精白米 南瓜 スズキーニ なす 牛肉 ピーマン コールスロー きゅうり キャベツ コーン マヨドレ チョコバナナ チョコレート バナナ カルピスゼリー カルピス 黄桃缶 寒天	3 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 青のり 塩麴スープ 白菜 えのき わかめ ベーコン フルーツマト トマト 砂糖 きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖
5 とうもろこしごはん 精白米 とうもろこし かぼちゃコロッセ かぼちゃ 玉ねぎ ハム スパゲティーサラダ スパゲティー ツナ きゅうり 人参 夏野菜スープ じゃがいも かぼちゃ スズキーニ なす ベーコン ブイヨン いちごジャムの米粉ケーキ いちごジャム 米粉 豆乳 砂糖	6 焼きサバのちらし寿司 精白米 さば 錦糸卵 きゅうり 干し椎茸 人参 もみのり 枝豆 そうめん汁(冷) そうめん かいわれ 京あげ 二色だんご 白玉粉 上新粉 きなこ あんこ あおりのり	7 ごはん 精白米 焼肉 牛肉 玉ねぎ ピーマン パプリカ スズキーニ きゅうりの塩麴漬け きゅうり 塩麴 わかめスープ わかめ 玉ねぎ もやし ハム コーン ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	8 ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり チャプチェ 春雨 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン 干し椎茸 冬瓜のスープ 冬瓜 ツナ デラウェア ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 あんこ	9 ごはん 精白米 オクラとコーンのおとし揚げ オクラ コーン 白身すり身 ひじき きんぴら 人参 糸こんにゃく じゃがいも 白ごま ごま油 かき玉汁 卵 えのき ほうれん草 ピザトースト 食パン 玉ねぎ チーズ ケチャップ ピーマン ベーコン	10 ロールパン ロールパン ウインナーの炒め物 ウインナー 玉ねぎ エリンギ パプリカ コーンとキャベツのスープ コーン キャベツ もやし ささみ 人参 じゃがいも 生姜 バナナ 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 昆布 味付けのり
12 振替休日	13 ハヤシライス 精白米 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 エリンギ きゅうりのゆかり和え きゅうり ゆかり とうもろこし マシュマロサンド クラッカー マシュマロ	14 冷しゃぶうどん うどん 豚肉 トマト きゅうり コーン ちくわとパプリカの甘辛炒め ちくわ パプリカ ピーマン キャベツ ごま マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天 ジャムサンド 食パン ジャム	15 ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ スープ煮 ベーコン 玉ねぎ 人参 コーン プロッコリー バナナ ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ	16 冷やしそうめん そうめん カニカマ きゅうり 干し椎茸 ごま フライドポテト じゃがいも 塩 フルーツポンチ バナナ 黄桃缶 寒天 二色おにぎり 精白米 ふりかけ かつお節 味付けのり	17 木の葉丼 精白米 玉ねぎ 青ネギ 卵 京揚げ えのき かまぼこ わかめのみそ汁 わかめ カニカマ ほうれん草 オレンジ 麸ラスクとチーズ 麸 チーズ
19 ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 しめじ 汁麴のすまし汁 汁麴 えのき ほうれん草 オレンジゼリー オレンジジュース 寒天 小倉トースト 食パン あんこ バター	20 親子丼 精白米 鶏肉 卵 えのき 玉ねぎ 青ねぎ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 えのき 京あげ フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バナナ 脱脂粉乳 お好み焼き 小麦粉 卵 キャベツ ベーコン 長芋 青のり 花かつお とんかつソース マヨネーズ	21 ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 アボカドサラダ アボカド 花かつお ドレッシング 冬瓜のすまし汁 冬瓜 京揚げ えのき 豆腐白玉 白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖	22 ごはん 精白米 いわしの梅酢煮 いわし 梅酢 生姜 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京あげ ゆばのすまし汁 ゆば 絹豆腐 オクラ アメリカンドッグ ウインナー ホットケーキミックス 卵 牛乳	23 赤誕生日会 ケチャップライス 精白米 人参 玉ねぎ ピーマン ハム 鶏肉のごまみそ焼き 鶏肉 ごま さっぱりサラダ キャベツ カニカマ コーン かぼちゃスープ(冷) かぼちゃ 玉ねぎ 豆乳 黒糖蒸しパン 小麦粉 黒糖 豆乳 卵	24 肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 たまねぎ えのき バイクドポテト じゃがいも バター フルーツマト トマト 砂糖 二色おにぎり 精白米 ふりかけ ツナ マヨドレ 味付けのり
26 じゃこピーごはん 精白米 ピーマン ちりめんじゃこ ツナ入り卵焼き 卵 ツナ 人参 玉ねぎ 高野豆腐の含め煮 高野豆腐 玉ねぎ 冷やしそうめん汁 そうめん カニカマ えのき みつば わらびもち わらび粉 きなこ 砂糖	27 天丼 精白米 えび ちくわ かぼちゃ にがりチップ オクラ きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす わかめ ごま 汁麴のみそ汁 汁麴 玉ねぎ 京あげ チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	28 冷やし中華 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし ごま 生姜 しゅうまい しゅうまい スイカ スイカ 二色おにぎり 精白米 ふりかけ ツナ マヨドレ 味付けのり	29 ごはん 精白米 鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ ピーマン パプリカ オクラのごま和え オクラ すりごま 南瓜のみそ汁 南瓜 えのき みたらしだんご 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	30 牛丼 精白米 牛肉 人参 玉ねぎ 青ねぎ 糸こんにゃく なすのごま和え なす すりごま キャベツのみそ汁 キャベツ ちくわ えのき 梨 ラスク 食パン バター 砂糖	31 お弁当日 ジャムサンド 食パン ジャム