

2024年 7月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ごはん 精白米 すき焼き風煮 牛肉 焼き豆腐 白菜 人参 糸こんにゃく えのき 長ねぎ 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京揚げ 鯛のすまし汁 鯛 わかめ オクラ マーブルケーキ ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖 BP	じゃこピーごはん 精白米 ちりめん ピーマン 鶏の照り焼き 鶏肉 生姜 トマトフルーツ トマト 砂糖 天の川すまし汁 そうめん オクラ わかめ ゆば	ごはん 精白米 さわらのおろし煮 さわら 大根 青ねぎ 生姜 高野豆腐の含め煮 高野豆腐 玉ねぎ じゃがいものみそ汁 じゃがいも ほうれん草 京揚げ 桑の実ゼリー 桑の実 寒天 バナナマフィン バナナ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 バター BP	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 エリンギ トマト 白菜のおかか和え 白菜 人参 かつお節 白玉みつ豆 白玉粉 上新粉 寒天 甘納豆 みかん缶 スイカ ツナのカナッパ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨレ	親子丼 精白米 鶏肉 玉ねぎ 卵 しめじ 青ねぎ 人参 ズッキーニのみそ炒め ズッキーニ 白みそ ゆばのすまし汁 ゆば えのき みつば ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ	焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 青のり きゅうりもみ きゅうり かつお節 バナナヨーグルト バナナ ヨーグルト 脱脂粉乳 きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩
8	9	10	11	12	13
牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ しめじ えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 木綿豆腐 ほうれん草 えのき オレンジゼリー オレンジジュース 寒天 桑の実ジャムサンド 食パン 桑の実ジャム	ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり 天ぷら えび オクラ ちくわ 玉ねぎ じゃがいも きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす ごま かきたま汁 卵 玉ねぎ わかめ えのき かいわれ チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	ロールパン ロールパン かぼちゃのクリームシチュー かぼちゃ ベーコン 玉ねぎ プロッコリー 牛乳 スパゲティーサラダ スパゲティー きゅうり 人参 ツナ フルーツヨーグルト ヨーグルト フロ 黄桃缶 脱脂粉乳 砂糖 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	ごはんとふりかけ 精白米 かつおふりかけ アジのマヨネーズ焼き アジ マヨレ 白みそ 春雨の中華風サラダ 春雨 きゅうり 人参 ハム ごま コーンスープ 玉ねぎ じゃがいも 人参 ハム コーンクリーム 牛乳 甘納豆蒸しパン 甘納豆 小麦粉 卵 豆乳 砂糖 サラダ油 BP	夏野菜カレー 精白米 鶏肉 かぼちゃ なす 玉ねぎ ズッキーニ コールスロー きゅうり キャベツ ごまドレッシング スイカ じゃこトースト 食パン ちりめん 白ごま 青のり マヨレ	夏野菜の Pasta スパゲティー なす 玉ねぎ エリンギ トマト ズッキーニ ベーコン いちごヨーグルト ヨーグルト 脱脂粉乳 イチゴジャム ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム
15	16	17	18	19	20
海の日 冷やし中華 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし 白ごま しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 砂糖 キウイ 黄桃缶 きなこ揚げパン きなこ ロールパン 砂糖	らいおんでえ ハンバーガー パンズ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 パン粉 キャベツ マヨレ フライドポテト じゃがいも チョコバナナ バナナ チョコ カルピスの二色ゼリー カルピス オレンジジュース	ごはんと昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 筑前煮 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく プロッコリーのごま和え プロッコリー すりごま かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 京揚げ えのき どら焼き ホットケーキミックス 牛乳 卵 粒あん	穴子とオクラのちらし寿司 精白米 穴子 オクラ 錦糸卵 人参 干し椎茸 もみり 白菜のすまし汁 白菜 カニカマ えのき とうもろこし とうもろこし ヨーグルトケーキ ヨーグルト 小麦粉 卵 砂糖 バター レモン汁 BP	おにぎり 精白米 ふりかけ 冷やしそうめん そうめん ほうれん草 えのき 鳴門巻き 夏野菜のピクルス きゅうり パプリカ マシュマロサンド マシュマロ クラッカー	
22	23	24	25	26	27
ごはん 精白米 さばの竜田揚げ さば 生姜 なすのみそ和え なす 白みそ わかめのすまし汁 わかめ 汁麩 えのき マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ BP	ごはん 精白米 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ もやし ズッキーニ パプリカ 生姜 きんぴらごぼう ごぼう 人参 こんにゃく ごま 冷やしそうめん汁 そうめん かまぼこ えのき きゅうり フレンドトースト 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター	お誕生会 ごはん 精白米 みそ豚かつ 豚ヘル ハド味噌 オクラのごま和え オクラ ごま キャベツのみそ汁 キャベツ エノキ 京揚げ ココアマフィン ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖 BP	ひじきのいなり寿司 精白米 すしあげ ひじき 人参 白ごま はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき ほうれん草 マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天 ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム	とうもろこしごはん 精白米 とうもろこし コロック じゃがいも 玉ねぎ ベーコン 小麦粉 パン粉 ケチャップ 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき きゅうり 人参 ハム ごまドレッシング カニカマのすまし汁 カニカマ みつば えのき 人参クッキー 人参 ホットケーキミックス バター	お弁当日 ジャムサンド 食パン イチゴジャム
29	30	31			
木の葉丼 精白米 卵 かまぼこ 玉ねぎ 青ねぎ 京揚げ えのき 汁麩のすまし汁 汁麩 えのき ほうれん草 スイカ ウインナードック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 鶏のからあげ 鶏肉 生姜 ほうれん草のソテー ほうれん草 人参 長いのみそ汁 長芋 玉ねぎ えのき ごまクッキー ホットケーキミックス バター ごま	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく オクラのおかか和え オクラ かつお節 わかめのみそ汁 わかめ えのき 京揚げ ラスク 食パン バター 砂糖			