

# 6月



あいあい浜寺中央こども園 令和6年5月31日



5月のクッキングはいちご大福といちごジャム作りをしました。

## いちご大福

ぱんだ組、ぞう組、らいおん組で、いちご大福作りをしました。いちごを白あんで包む作業は、あんこがやわらかくて大変そうだったけど、手にベタベタ付けながらも楽しそうに包ん



## いちごジャム

園の畑で採れたいちごをジャムにするために、ぱんだ組さんには袋に入れたいちごを手でモミモミつぶしてもらって、ぞう組さんとらいおん組さんにはおわんに入れたいちごをスプーンやフォークでつぶしてもらいました。

みんながつぶしたいちごをお鍋に入れて、たくさんのいちごを見てもらって、ジャム作りに必要な砂糖がこんなにたくさん入るとゆうことと、砂糖ってこんな味だよってなめてもらったりもしました。

煮詰めると、甘い匂いがするの匂ってもらったり、どんどんとろみがついていくのもみてもらいました。

早速おやつ米粉ケーキにこのいちごジャムを練り込んで作りました。

ねこ組さんとうさぎ組さんにもできたてのジャムをなめてもらったり、いちごミルクにして飲んでもらいました。

いちごに砂糖を入れてグツグツ煮てるよ



煮ていくと甘い匂いがしてきたよ



6月は、園庭で採れた桑の実をゼリーやジャムにして提供したり、梅を使ってシロップを作ったり、梅干しの下漬けを子どもたちとしようと思っているので楽しみにしてください。

### 今月の旬の食材

もずく・・・6日    なす・・・7日  
トマト・・・10日    アスパラガス・・・10日  
きゅうり・・・6, 18, 28日  
ピーマン・・・7, 26日  
オクラ・・・14, 20, 21日  
いんげん・・・18, 20日  
スイカ・・・26, 27, 28日  
玉ねぎ・・・1, 7, 10, 13, 14, 15, 21, 24, 25, 26日  
じゃが芋・・・4, 5, 12, 13, 14, 19, 21, 25, 26, 日  
桑の実・・・14, 21, 25日

### ★6月の栄養価（幼児 給食・おやつ）

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)
基準値	590	19~29	13~20
当園平均値	562	23.3	19.2