

2024年 5月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		炊き込みごはん 精白米 鶏肉 しめじ ごぼう 人参 アスパラのソテー アスパラ キャベツ ベーコン はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき ほうれん草	親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ にゅうめん そうめん 焼かまぼこ えのき かいわれ 天かす きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす 生わかめ 白ごま 柏餅	憲法記念日	みどりの日
		ココアマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖 BP			
6	7	8	9	10	11
振替休日	シーチキンカレー 精白米 シーチキン じゃが芋 人参 玉ねぎ スナップエンドウのサラダ スナップエンドウ ハム キャベツ ごまドレッシング カルピスゼリー カルピス いちご 寒天 ライフビスケット	ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり 鱈の塩焼き さわら 五目煮 大豆 ひよこ豆 人参 昆布 生しいたけ 豚汁 豚肉 玉ねぎ 豆腐 青ねぎ えのき みたらしだんご 白玉粉 上新粉 醤油 砂糖	ひじきのいなり寿司 精白米 すしあげ ひじき 人参 ごま フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク いちご 黄桃缶 汁麩のみそ汁 汁麩 えのき みつば どら焼き ホットケーキミックス 牛乳 卵 こしあん	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 アジの南蛮漬け アジ 玉ねぎ パプリカ 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 えび団子のすまし汁 えび 白身すり身 木綿豆腐 ほうれん草 えのき フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 バター 砂糖	きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき バナナ
13	14	15	16	17	18
ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま オレンジ オレンジ ウインナードック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	えんどうごはん 精白米 えんどう豆 ささみのみそカツ ささみ ハチ味噌 きんぴら 人参 糸こんにゃく ましたけ ごま キャベツのみそ汁 キャベツ 京揚げ 生わかめ	チャーシューラーメン 中華めん 豚肩ロース ささみとアスパラ炒め キャベツ もやし コーン 青ねぎ しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 バナナ 黄桃缶 いちご ぼた餅 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖	麦ごはん 精白米 押し麦 ささみとアスパラ炒め ささみ アスパラ 新玉ねぎ キャベツ 新じゃがのサラダ 新じゃが芋 胡瓜 人参 ハム マヨネーズ 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 汁麩 ハムマフィン ハム 小麦粉 BP 豆腐 砂糖 ケチャップ サラダ油	えびとふきのちらし寿司 えび ふき 精白米 干しいたけ 人参 卵 もみのり きし麺汁 きし麺 焼かまぼこ えのき ほうれん草 フルーツポンチ 黄桃缶 いちご 寒天 黒糖蒸しパン 黒糖 小麦粉 卵 豆乳 サラダ油 BP	かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 えのき かまぼこ 青ねぎ プレーンヨーグルト ヨーグルト 砂糖 スキムミルク チーズとクラッカー チーズ クラッカー
20	21	22	23	24	25
十六穀ごはん 精白米 十六穀米 豚じゃが 豚肉 新じゃが芋 葉付玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 えのき かいわれ 漬物 たくあん バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖 BP	ホットドック ロールパン ウインナー キャベツ パプリカ ケチャップ コーンシチュー コーン コーンクリーム 鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ アボカドサラダ アボカド 花かつお 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	ごはん 精白米 ビーフロッキー じゃが芋 牛ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ケチャップ 大豆とひじきのサラダ 大豆 きゅうり 人参 ひじき 南瓜のみそ汁 南瓜 ほうれん草 えのき チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ ましたけ かきたま汁 卵 絹豆腐 えのき みつば ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト 脱脂粉乳 ブルーベリージャム いちごジャムの米粉ケーキ いちごジャム 米粉 豆乳 砂糖 サラダ油 BP	ごはんとうりかけ 精白米 ゆかりうりかけ 鶏肉のからあげ 鶏肉 生姜 春雨のごま和え 春雨 人参 胡瓜 ハム すりごま 新玉ねぎのみそ汁 新玉ねぎ 豆腐 京揚げ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 ジャム 卵	お弁当日
27	28	29	30	31	
中華丼 精白米 豚肉 白菜 白ネギ もやし ましたけ 人参 むきえび 片栗粉 生わかめのみそ汁 生わかめ えのき 汁麩 バナナ バナナ じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ マヨネーズ 白ごま 青のり	ごはん 精白米 天ぷら えび 新玉ねぎ 南瓜 ブロッコリー 小麦粉 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ カニカマのみそ汁 カニカマ 絹豆腐 生わかめ マドレーヌ 小麦粉 卵 コーンスターチ 砂糖 バター BP	焼きサバちらし 精白米 さば 錦糸卵 しば漬け きゅうり 干し椎茸 白ごま 白菜のおかか和え 白菜 人参 かつお節 ゆばのみそ汁 ゆば 汁麩 えのき みつば ごまクッキー ごま バター ホットケーキミックス	カレーうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ ペイクドポテト 新じゃがいも 塩 チョコバナナ バナナ チョコレート マーブルケーキ 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 バター BP	三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 しらすのおろし和え しらす 大根 ポン酢 白菜のみそ汁 白菜 京揚げ えのき きなこラスク 食パン バター 砂糖 きな粉	