

2024年 5月給食献立 幼児

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | 炊き込みごはん 精白米 鶏肉 しめじ ごぼう 人参 アスパラのソテー アスパラ キャベツ ベーコン はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき ほうれん草 | 親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ にゅうめん そうめん 焼かまぼこ えのき かいわれ 天かす きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす 生わかめ 白ごま 柏餅 | 憲法記念日 | みどりの日 |
| | | ココアマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖 BP | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 振替休日 | シーチキンカレー 精白米 シーチキン じゃが芋 人参 玉ねぎ スナップエンドウのサラダ スナップエンドウ ハム キャベツ ごまドレッシング カルピスゼリー カルピス いちご 寒天 ライフビスケット | ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり 鱈の塩焼き さわら 五目煮 大豆 ひよこ豆 人参 昆布 生しいたけ 豚汁 豚肉 玉ねぎ 豆腐 青ねぎ えのき みたらしだんご 白玉粉 上新粉 醤油 砂糖 | ひじきのいなり寿司 精白米 すしあげ ひじき 人参 ごま フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク いちご 黄桃缶 汁麩のみそ汁 汁麩 えのき みつば どら焼き ホットケーキミックス 牛乳 卵 こしあん | 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 アジの南蛮漬け アジ 玉ねぎ パプリカ 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 えび団子のすまし汁 えび 白身すり身 木綿豆腐 ほうれん草 えのき フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 バター 砂糖 | きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき バナナ |
| | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま オレンジ オレンジ ウインナードック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ | えんどうごはん 精白米 えんどう豆 ささみのみそカツ ささみ ハチ味噌 きんぴら 人参 糸こんにゃく ましたけ ごま キャベツのみそ汁 キャベツ 京揚げ 生わかめ | チャーシューラーメン 中華めん 豚肩ロース ささみとアスパラ炒め キャベツ もやし コーン 青ねぎ しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 バナナ 黄桃缶 いちご ぼた餅 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 | 麦ごはん 精白米 押し麦 ささみとアスパラ炒め ささみ アスパラ 新玉ねぎ キャベツ 新じゃがのサラダ 新じゃが芋 胡瓜 人参 ハム マヨレ 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 汁麩 ハムマフィン ハム 小麦粉 BP 豆腐 砂糖 ケチャップ サラダ油 | えびとふきのちらし寿司 えび ふき 精白米 干しいたけ 人参 卵 もみのり きし麺汁 きし麺 焼かまぼこ えのき ほうれん草 フルーツポンチ 黄桃缶 いちご 寒天 黒糖蒸しパン 黒糖 小麦粉 卵 豆乳 サラダ油 BP | かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 えのき かまぼこ 青ねぎ プレーンヨーグルト ヨーグルト 砂糖 スキムミルク チーズとクラッカー チーズ クラッカー |
| | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 豚じゃが 豚肉 新じゃが芋 葉付玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 えのき かいわれ 漬物 たくあん バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖 BP | ホットドック ロールパン ウインナー キャベツ パプリカ ケチャップ コーンシチュー コーン コーンクリーム 鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ アボカドサラダ アボカド 花かつお | ごはん 精白米 ビーフコロッケ じゃが芋 牛ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ケチャップ 大豆とひじきのサラダ 大豆 きゅうり 人参 ひじき 南瓜のみそ汁 南瓜 ほうれん草 えのき チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター | 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ ましたけ かきたま汁 卵 絹豆腐 えのき みつば ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト 脱脂粉乳 ブルーベリージャム いちごジャムの米粉ケーキ いちごジャム 米粉 豆乳 砂糖 サラダ油 BP | ごはんとうりかけ 精白米 ゆかりうりかけ 鶏肉のからあげ 鶏肉 生姜 春雨のごま和え 春雨 人参 胡瓜 ハム すりごま 新玉ねぎのみそ汁 新玉ねぎ 豆腐 京揚げ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 ジャム 卵 | お弁当日 |
| | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 中華丼 精白米 豚肉 白菜 白ネギ もやし ましたけ 人参 むきえび 片栗粉 生わかめのみそ汁 生わかめ えのき 汁麩 バナナ バナナ じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ マヨレ 白ごま 青のり | ごはん 精白米 天ぷら えび 新玉ねぎ 南瓜 ブロッコリー 小麦粉 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ カニカマのみそ汁 カニカマ 絹豆腐 生わかめ マドレーヌ 小麦粉 卵 コーンスターチ 砂糖 バター BP | 焼きサバちらし 精白米 さば 錦糸卵 しば漬け きゅうり 干し椎茸 白ごま 白菜のおかか和え 白菜 人参 かつお節 ゆばのみそ汁 ゆば 汁麩 えのき みつば ごまクッキー ごま バター ホットケーキミックス | カレーうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ ペイクドポテト 新じゃがいも 塩 チョコバナナ バナナ チョコレート マーブルケーキ 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 バター BP | 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 しらすのおろし和え しらす 大根 ポン酢 白菜のみそ汁 白菜 京揚げ えのき きなこラスク 食パン バター 砂糖 きな粉 | |