

# 2021年 11月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
<b>赤飯</b> 精白米 もち米 小豆 <b>おでん</b> 大根 じゃがいも 平天 絹揚げ ウインナー <b>フルーツサラダ</b> りんご 柿 キヤベツ きゅうり ゴマドレ <b>鯛のすまし汁</b> 鯛 カットわかめ えのき 青ねぎ <b>ココアマフィン</b> ココア 小麦粉 BP 生クリーム バター 牛乳 卵 砂糖	<b>チキンカレー</b> 精白米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 <b>コールスロー</b> キヤベツ きゅうり コーン シーチキン マヨドレ <b>アロエヨーグルト</b> <b>ピザトースト</b> 食パン ビーマン 玉ねぎ ケチャップ チーズ ハム	文化の日	<b>ちゃんぽん類</b> 中華めん 豚肉 キヤベツ もやし 人参 青ねぎ <b>しゅうまい</b> <b>フルーツ杏仁</b> 牛乳 寒天 りんご 黄桃缶 <b>ライフビスケット</b> ライフビスケット	<b>いなり寿司</b> 精白米 すし揚げ 人参 ひじき ごま <b>いも汁</b> 里芋 鶏肉 大根 人参 青ねぎ こんにゃく <b>植</b> <b>やまいも</b> さつまいも	<b>かやくうどん</b> うどん 鶏肉 大根 人参 えのき ほうれん草 <b>バナナ</b> <b>ジャムサンド</b> 食パン ジャム
8	9	10	11	12	13
<b>ごはん</b> 精白米 <b>みそカツ</b> ささみ 八丁味噌 <b>さつまいもまいたけの卵とじ</b> さつまいも まいたけ 卵 <b>豚汁</b> 豚肉 もやし 豆腐 里芋 青ねぎ 人参 <b>きなこあげパン</b> ロールパン きなこ 砂糖 塩 白絞油	<b>牛丼</b> 精白米 牛肉 青ネギ しめじ 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく <b>しらすのおろし和え</b> しらす 大根 <b>にゅうめん</b> そうめん えのき カニカマ みつば	<b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏のから揚げ</b> 鶏肉 生姜 <b>五目きんぴら</b> ごぼう レンコン まいたけ 人参 糸こんにゃく ごま <b>かきたま汁</b> 卵 豆腐 えのき 青ねぎ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>チャーシューの炊き合わせ</b> 豚肩ロースブロック 長ネギ 大根 里芋 生姜 八角 <b>大豆とひじきの煮物</b> 大豆 ひじき 京揚げ 人参 <b>キヤベツのみそ汁</b> キヤベツ ちくわ	<b>さつまいもごはん</b> 精白米 さつまいも 黒ゴマ <b>肉じゃが</b> 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく <b>アボカドサラダ</b> アボカド 花かつお <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 豆腐 えのき 京揚げ <b>黒糖蒸しパン</b> 黒糖 小麦粉 BP 豆乳 サラダ油 卵	<b>きつねうどん</b> うどん すし揚げ ほうれん草 えのき <b>フライドポテト</b> じゃがいも 塩 <b>クラッカー・チーズ</b>
15	16	17	18	19	20
<b>ごはん</b> 精白米 <b>ツナコロッケ</b> じゃがいも ツナ 玉ねぎ <b>切干大根煮</b> 切干大根 人参 京揚げ <b>白菜のみそ汁</b> 白菜 京揚げ わかめ <b>おぼろ</b> 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 塩	<b>麦ごはんとうりかけ</b> 精白米 押し麦 かつおぶし <b>筑前煮</b> 鶏肉 ごぼう レンコン じゃがいも 人参 こんにゃく <b>漬物</b> たくあん <b>汁麩のすまし汁</b> 麩 キヤベツ えのき <b>みかん</b> <b>アップルケーキ</b> りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター	<b>ごはん 昆布の佃煮</b> 精白米 昆布 かつお節 <b>鮭の南蛮漬け</b> 鮭 玉ねぎ 人参 ビーマン <b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー すりごま <b>里芋のみそ汁</b> 里芋 大根 京揚げ <b>大学芋</b> さつまいも 黒ゴマ 砂糖 醤油	<b>試食会</b>	<b>試食会</b>	<b>親子丼</b> 精白米 鶏肉 玉ねぎ 卵 えのき 青ねぎ <b>大根のみそ汁</b> 大根 京揚げ えのき <b>みかん</b> <b>きなこマカロニ</b> マカロニ きなこ 砂糖 塩
22	23	24	25	26	27
<b>ロールパン</b> <b>クリームシチュー</b> 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 バター <b>かぶのサラダ</b> かぶ かぶの葉 カニカマ ゴマドレ <b>りんご</b> <b>二色おにぎり</b> 精白米 ふりかけ 味のり 花かつお	<b>勤労感謝の日</b>	<b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ <b>かぶの甘酢漬け</b> かぶ かぶの葉 <b>ヨーグルト和え</b> ヨーグルト 煮りんご スキムミルク <b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム	<b>試食会</b>	<b>試食会</b>	<b>お弁当日</b> <b>ライフビスケット</b>
29	30				
<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの照り焼き</b> さわら 生姜 <b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 玉ねぎ 人参 <b>じゃがいものみそ汁</b> じゃがいも 玉ねぎ <b>ごまクッキー</b> ごま ホットケーキミックス バター	<b>十六穀ごはん</b> 精白米 十六穀米 <b>がんと切り干し大根の炊き合わせ</b> がんも チンゲン菜 切干大根 人参 <b>さつまいものみそ汁</b> さつまいも 白菜 えのき <b>チョコバナナ</b> バナナ チョコレート <b>ラスク</b> 食パン バター 砂糖				