2021年 9月給食献立　　幼児

月	火	水	木	金	土
		1 **赤飯** 精白米 もち米 小豆 **肉じゃが** 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ 人参 **キャベツのみそマヨ和え** キャベツ ちくわ 白みそ マヨドレ **ほうれん草のみそ汁** ほうれん草 京揚げ えのき **ツナサンド** 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ	**2** **ごはん 昆布佃煮** 精白米 昆布 かつお節 **かぼちゃのチーズ焼き** かぼちゃ ベーコン 玉ねぎ 牛乳 チーズ パン粉 **大豆とひじきのサラダ** 大豆 ひじき 胡瓜 ゴマドレ **卵豆腐のすまし汁** 卵豆腐 えのき みつば **バナナマフィン** バナナ 小麦粉 牛乳 卵 バター	**3** **いなり寿司** 精白米 すしあげ 干しいたけ 人参 ごま **ブロッコリーのごま和え** ブロッコリー すりごま **カニカマのすまし汁** カニカマ えのき みつば **チーズサブレ** 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター	**4** **かやくうどん** うどん 鶏肉 かまぼこ 白菜 人参 えのき ほうれん草 **フライドポテト** じゃがいも 塩 **ジャムサンド** 食パン ジャム
6 **ハヤシライス** 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ **きゅうりのピクルス漬け** きゅうり パプリカ **リンゴゼリー** りんごジュース 寒天 りんご **きなこあげパン** ロールパン きなこ バター	**7** **冷やし中華** 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし ごま 生姜 **しゅうまい** しゅうまい **キウイ** **じゃがいももち** じゃがいも 片栗粉 醤油 砂糖	**8** **ポパイカレー** 精白米 豚肉 ほうれん草 かぼちゃ 玉ねぎ しめじ **野菜サラダ** キャベツ レタス シーチキン ごまドレ **フルーツヨーグルト** ヨーグルト バナナ 黄桃缶 脱脂粉乳 **クラッカー・チーズ** クラッカー チーズ	**9** **ごはん 味付けのり** 精白米 味付けのり **いわしの梅酢煮** いわし 梅酢 紫しそ **高野豆腐の煮物** 高野豆腐 人参 卵 **かぼちゃのみそ汁** かぼちゃ 玉ねぎ 京揚げ **ホットドッグ** ロールパン キャベツ ウィンナー ケチャップ	**10** **十六穀ごはん** 精白米 十六穀米 **鶏のから揚げ** 鶏肉 生姜 **ほうれん草のごま和え** ほうれん草 人参 ごま **汁麸のみそ汁** 汁麸 生わかめ 京揚げ **梨** **ハムマフィン** ハム 豆腐 小麦粉 ケチャップ	**11** **焼きそば** 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり 焼きそばソース **豆乳スープ** じゃがいも キャベツ ハム 豆乳 **ごまクッキー** ホットケーキ粉 ごま バター
13 **牛丼** 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ **豆腐サラダ** 豆腐 きゅうり トマト かつお節 **白菜のみそ汁** 白菜 京揚げ えのき **みたらしだんご** 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉	**14** **焼きサバちらし** 精白米 さば 錦糸卵 しば漬け 干し椎茸 白ごま **白菜のおかか和え** 白菜 人参 かつお節 **ゆばのすまし汁** ゆば えのき みつば 絹豆腐 **二色おにぎり** 精白米 ふりかけ 味付けのり かつお節	**15** **ごはん** 精白米 **天ぷら** えび かぼちゃ さつまいも 卵 玉ねぎ **小松菜の土佐煮** 小松菜 人参 京揚げ かつお節 **キャベツのみそ汁** キャベツ ちくわ **ココアクッキー** ココア 小麦粉 コーンスターチ バター	**16** **麦ごはんとふりかけ** 精白米 押し麦 かつおふりかけ **おでん** じゃが芋 ウインナー 厚揚げ 大根 平天 生姜 **スイートトマト** トマト 砂糖 **はんぺんのすまし汁** はんぺん えのき 生わかめ **じゃこトースト** 食パン ちりめん 白ごま 青のり マヨドレ	**17** **ロールパン** **ポテトのミートソース焼き** じゃがいも 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 トマト缶 チーズ パン粉 **オニオンスープ** 玉ねぎ チンゲン菜 ささみ コーン 生姜 **アボカドサラダ** アボカド 花かつお **黒糖蒸しパン** 小麦粉 黒糖 豆乳 卵	**18** **きつねうどん** うどん すし揚げ ほうれん草 えのき 天かす **バナナ** **ホットケーキ** ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム
20 敬老の日	**21** **ごはん** 精白米 **豚肉と野菜の塩こうじ炒め** 豚肉 キャベツ 玉ねぎ パプリカ ピーマン 塩麹 **きゅうりとしらすの酢の物** きゅうり しらす 生わかめ ごま **かきたま汁** 卵 豆腐 えのき 青ねぎ **梨** **おはぎ** もち米 こしあんこ きなこ	**22** **松たけごはん** 精白米 松たけ **さんまの塩焼き** **大根おろし** さんま 大根 ポン酢 **漬物** たくあん **麸のすまし汁** 汁麸 えのき ほうれん草 **小松菜パウンドケーキ** 小松菜 小麦粉 BP バター 砂糖 卵	**23** 秋分の日	**24** **ごはん** 精白米 **がんもの炊き合わせ** がんも かぼちゃ チンゲン菜 さつまいも **豚汁** 豚肉 豆腐 もやし 人参 青ねぎ **白玉みつ豆** 白玉粉 上新粉 甘納豆 みかん缶 黄桃缶 寒天 **大学芋** さつまいも 砂糖 しょうゆ	**25** お弁当日 **ライフビスケット** ライフビスケット
27 **ごはん** 精白米 **酢豚** 豚ヘレ 玉ねぎ パイン缶 パプリカ エリンギ **春雨サラダ** 春雨 きゅうり 人参 ハム すりごま **コーンスープ** 粒コーン 玉ねぎ エリンギ コーンクリーム 牛乳 **フレンチトースト** 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	**28** **ごはん** 精白米 **さわらの塩焼き** さわら **切干大根の煮つけ** 切干大根 人参 京揚げ **じゃがいものみそ汁** じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ **チョコバナナ** バナナ チョコレート **マドレーヌ** 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ	**29** **さつまいもごはん** 精白米 さつまいも **筑前煮** 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく **生わかめのすまし汁** 生わかめ えのき 三つ葉 **梨** **ラスク** 食パン バター	**お月見 30** **十六穀ごはんと昆布佃煮** 精白米 十六穀米 昆布 かつお節 **まんまるお月見コロッケ** じゃがいも 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ **えびだんごのすまし汁** えび 白身すり身 豆腐 青ねぎ えのき **巨峰** 巨峰 **お月見だんご** 白玉粉 上新粉 こしあん		