

2021年 8月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
カレーライス 精白米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 牛肉 きゅうりの塩麹漬 きゅうり 塩麹 チョコバナナ チョコレート バナナ	冷やし中華 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし ごま 生姜 しゅうまい しゅうまい スイカ スイカ	ごはん 精白米 南蛮漬 鶏肉 玉ねぎ ピーマン 人参 オクラのごま和え オクラ すりごま 南瓜のみそ汁 南瓜 えのき	ごはん 精白米 焼肉 牛肉 玉ねぎ ピーマン パプリカ ズッキーニ コーンスロー 胡瓜 キャベツ コーン マヨドレ 白菜のすまし汁 白菜 京揚げ えのき	麦ごはん 精白米 押し麦 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 しめじ ごま豆腐 ねりごま 豆乳 寒天 生わかめのみそ汁 生わかめ カニカマ ほうれん草	かやくうどん うどん 鶏肉 人参 ほうれん草 えのき オレンジ オレンジ
ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	二色おにぎり 精白米 ふりかけ かつおぶし 味付けのり	ハムマフィン 絹豆腐 ケチャップ 小麦粉 ハム	カルピスゼリーとライフビスケット 寒天 カルピス ライフビスケット	じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	ライフビスケット ライフビスケット
振替休日	9	10	11	12	13
	14				
ハヤシライス 精白米 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 エリンギ きゅうりの塩昆布和え きゅうり 塩昆布 デラウェア デラウェア チーズとクラッカー チーズ クラッカー	ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ わかめスープ 生わかめ 玉ねぎ もやし ハム パプリカ ブロッコリー オレンジゼリー オレンジジュース 寒天 人参クッキー 人参 ホットケーキミックス パター	冷やしそうめん そうめん かまぼこ きゅうり 干し椎茸 ごま フライドポテト じゃがいも 塩 バナナ バナナ きなこマカロニ マカロニ きなこ	ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり 冷やっこ 豆腐 オクラ 花かつお すいとん 小麦粉 漬物 たくあん かんぱん	きつねうどん うどん すしあげ ほうれん草 えのき きゅうりのピクルス漬 きゅうり パプリカ ジャムサンド 食パン ジャム	
16	17	18	19	20	21
ロールパン ロールパン コーンとキャベツのスープ コーン キャベツ もやし 人参 じゃがいも 生姜 ロングウインナー ロングウインナー スイートトマト トマト 砂糖 二色おにぎり 精白米 ふりかけ かつお節 味付けのり	冷や麦 細うどん もみのり ちくわとパプリカの甘辛いため ちくわ パプリカ ピーマン キャベツ ごま マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天 フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 パター	親子丼 精白米 鶏肉 卵 えのき 玉ねぎ 青ねぎ 枝豆 そうめん汁(冷) そうめん ほうれん草 京あげ 三色だんご 白玉粉 上新粉 きなこ あんこ あおのり	とうもろこしごはん 精白米 とうもろこし かぼちゃコロッケ かぼちゃ 玉ねぎ ハム スパゲティーサラダ スパゲティー ツナ きゅうり 人参 白瓜のすまし汁 白瓜 えのき 生わかめ ピザトースト 食パン 玉ねぎ チーズ ケチャップ ズッキーニ ベーコン	十六穀ごはん 十六穀米 精白米 いわしの梅酢煮 いわし 梅酢 生姜 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京あげ 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 ほうれん草 えのき みたらしだんご 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	ロールパンサンド ロールパン シーチキン キャベツ マヨドレ バナナ バナナ チーズとクラッカー チーズ クラッカー
23	24	25	26	27	28
えびのちらし寿司 精白米 えび 錦糸卵 きゅうり 干し椎茸 人参 もみのり ゆばのすまし汁 ゆば 汁麩 オクラ フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バナナ 脱脂粉乳 きなこあげパン ロールパン きなこ	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 アボカドサラダ アボカド 花かつお ドレッシング 冬瓜のすまし汁 冬瓜 はんぺん えのき イチジク イチジク 豆腐白玉 白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖	焼そば 中華めん 豚肉 キャベツ もやし にんじん 青のり 夏野菜スープ じゃがいも かぼちゃ なす ベーコン ズッキーニ 生姜 フルーツポンチ バナナ バイン缶 寒天 じゃがいももち じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖	麦ごはんと昆布の佃煮 精白米 押し麦 昆布 かつお節 さわらの照り焼き さわら 生姜 五目煮 大豆 ひよこ豆 人参 こんにゃく ごぼう ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 えのき 京あげ いちごジャムの米粉ケーキ いちごジャム 米粉 豆乳	ごはん 精白米 天ぷら えび ちくわ かぼちゃ オクラ 卵 にかがりチップ きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす わかめ ごま なすのみそ汁 なす 玉ねぎ 京あげ チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ パター	お弁当日 ライフビスケット ライフビスケット
30	31				
じゃこピーごはん 精白米 ピーマン ちりめんじゃこ 高野豆腐の含め煮 高野豆腐 玉ねぎ 冷やしそうめん汁 そうめん カニカマ えのき みつば 梨 黒糖蒸しパン 小麦粉 黒糖 豆乳 卵	ごはん 精白米 オクラとコーンのおとし揚げ オクラ コーン 白身すり身 ひじき きんぴら 人参 糸こんにゃく じゃがいも 白ゴマ ごま油 かき玉汁 卵 えのき 青ねぎ ラスク 食パン パター 砂糖				