

2021年 7月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	
			赤飯 精白米 小豆 もち米 すき焼き風煮 牛肉 焼き豆腐 白菜 人参 糸こんにゃく えのき 長ねぎ ズッキーニの炒め物 ズッキーニ キャベツ パプリカ 魚肉ソーセージ 鯛のすまし汁 鯛 生わかめ オクラ マーブルケーキ ココア 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 卵 バター 砂糖	コーンわかめラーメン 中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 生わかめ 青ねぎ コーン しゅうまい しゅうまい スイカ スイカ ウインナードック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ きゅうりの即席漬け きゅうり 塩ふき昆布 バナナ バナナ チーズとクラッカー チーズ クラッカー	
5	6	7	8	9	10	
ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 エリンギ トマト オクラのおかか和え オクラ かつお節 とろろてん 寒天 黒砂糖	麦ごはん 味付けのり 精白米 押し麦 味付けのり 天ぷら いわし オクラ えび 玉ねぎ じゃがいも 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京揚げ かきたま汁 卵 玉ねぎ わかめ えのき	じゃこピーごはん 精白米 ちりめん ビーマン 鶏の照り焼き 鶏肉 生姜 トマトフルーツ トマト 砂糖 天の川すまし汁 そうめん オクラ 生わかめ ゆば	冷やし中華 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし 白ごま とうもろこし とうもろこし スイカ スイカ	ロールパン ロールパン かぼちゃのクリームシチュー かぼちゃ ベーコン 玉ねぎ ブロッコリー 牛乳 スパゲティサラダ スパゲティ きゅうり 人参 ツナ フルーツヨーグルト ヨーグルト 苺 黄桃缶 脱脂粉乳 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	親子丼 精白米 鶏肉 玉ねぎ 卵 えのき 青ねぎ 人参 漬物 たくあん 汁麩のすまし汁 汁麩 えのき みつば	
じゃこトースト 食パン ちりめん 白ごま 青のり マヨドレ	桑の実ジャムサンド 食パン 桑の実ジャム	ピーチケーキ 黄桃缶 小麦粉 脱脂粉乳 卵 バター 砂糖	甘納豆蒸しパン 甘納豆 小麦粉 卵 豆乳 砂糖 サラダ油	きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 食塩		
12	13	14	15	16	17	
ごはん 精白米 みそ豚かつ 豚ハレ 八丁味噌 オクラのごま和え オクラ ごま キャベツのみそ汁 キャベツ 人参 ちくわ 桑の実ゼリー 桑の実 寒天	ごはん 精白米 ささみの磯辺揚げ ささみ 青のり 生姜 卵 ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 ごまドレッシング スイカ スイカ	夏野菜カレー 精白米 鶏肉 かぼちゃ なす 玉ねぎ ズッキーニ コニールスロー きゅうり キャベツ コーン ごまドレッシング スイカ スイカ	焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 青のり キャベツのスープ キャベツ じゃがいも 人参 コーン 白玉みつ豆 白玉粉 上新粉 寒天 甘納豆 みかん缶 スイカ	麦ごはんとうもろこしの佃煮 精白米 押し麦 昆布 かつお節 筑前煮 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 京揚げ えのき	きつねうどん うどん 京揚げ ほうれん草 えのき 天かす 夏野菜のピクルス きゅうり パプリカ ポテトフライ じゃがいも 塩	
ピザトースト 食パン 玉ねぎ ビーマン ケチャップ チーズ ベーコン	チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	黒糖蒸しパン 黒糖 小麦粉 卵 豆乳 サラダ油	どら焼き ホットケーキミックス 牛乳 卵 粒あん	きなこ揚げパン きなこ ロールパン 砂糖 塩	ライフビスケット ライフビスケット	
19	20	21	22	23	24	
ごはんとうりかけ 精白米 かつおふりかけ さわらのマヨネーズ焼き さわら マヨドレ 白みそ 春雨の中華風サラダ 春雨 きゅうり ハム ごま ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 カニカマ えのき	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 ほうれん草のソテー ほうれん草 人参 エリンギ 麩のみそ汁 汁麩 玉ねぎ えのき	ひじきのいなり寿司 精白米 すしあげ ひじき 人参 白ごま はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき ほうれん草 マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天	海の日	スポーツの日	肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき オレンジゼリー オレンジジュース 寒天 とろろてん 寒天 黒砂糖	
ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ	ヨーグルトケーキ ヨーグルト 小麦粉 卵 砂糖 バター レモン汁	バナナマフィン バナナ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 バター				
26	27	28	29	30	31	
えびとオクラのちらし寿司 精白米 えび オクラ 錦糸卵 人参 干し椎茸 もみり きゅうりの漬漬け きゅうり 生わかめのすまし汁 生わかめ 汁麩 えのき	ごはん 精白米 さわらのおろし煮 さわら 大根 青ねぎ 生姜 高野豆腐の含め煮 高野豆腐 玉ねぎ じゃがいものみそ汁 じゃがいも ほうれん草 京揚げ	とうもろこしごはん 精白米 とうもろこし 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき きゅうり ハム ごまドレッシング 白菜のすまし汁 白菜 カニカマ えのき スイカ	ごはん 精白米 さばの竜田揚げ さば 生姜 なすのみそ和え なす 白みそ もやしのみそ汁 もやし 玉ねぎ 京揚げ 杏仁豆腐 牛乳 寒天 砂糖 キウイ 黄桃缶 人参クッキー 人参 ホットケーキミックス バター	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ もやし ズッキーニ パプリカ 生姜 きんぴらごぼう ごぼう 人参 こんにゃく 冷やしとうもろこし そうめん かまぼこ えのき きゅうり ラスク 食パン バター 砂糖	お弁当日	ライフビスケット
マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ	フレンチトースト 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター	ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム				