2021年　6月給食献立　幼児

月	火	水	木	金	土
	1 **赤飯** 精白米　もち米　小豆 **みそ豚カツ** 豚ヘレ肉　八丁味噌 **きんぴら煮** 人参　こんにゃく　マイタケ　白ごま **鯛のすまし汁** 鯛　えのき　生わかめ　青ねぎ	**2** **ごはん** 精白米 **さわらのタルタルソース** さわら　ゆで卵　らっきょう マヨドレ **かぼちゃの煮つけ** かぼちゃ **はんぺんのすまし汁** はんぺん　えのき　みつば	**3** **ごはんとふりかけ** 精白米　ふりかけ **炊き合わせ** がんもどき　じゃがいも　玉ねぎ いんげん **もずくの酢の物** もずく　きゅうり　しらす **ごまだんご汁** 小麦粉　ごま　白菜　京あげ えのき　みつば	**4** **ごはん** 精白米 **鶏のから揚げ** 鶏もも肉　生姜 **ポテトサラダ** じゃがいも　ゆで卵　人参　きゅうり **オクラのみそ汁** オクラ　麩　えのき **桑の実ゼリー** 桑の実　寒天	**5** **肉うどん** うどん　牛肉　ほうれん草 玉ねぎ　えのき **きゅうりのサラダ** きゅうり　ゴマドレ **バナナ** バナナ
	マドレーヌ 小麦粉　卵 バター コーンスターチ　砂糖	**ココアマフィン** 小麦粉　卵　牛乳　バター　ココア 砂糖　ベーキングパウダー	**人参クッキー** ホットケーキミックス　人参 バター	**黒糖蒸しパン** 小麦粉　卵　豆乳　黒糖　サラダ油 ベーキングパウダー	**ライフビスケット** ライフビスケット
7 **チキンカレー** 精白米　鶏肉　じゃがいも　玉ねぎ 人参 **温野菜サラダ** キャベツ　アスパラ コーン　ごまドレッシング **アロエヨーグルト** アロエヨーグルト	**8** **ごはん** 精白米 **いんげんの肉巻き** 豚肉　いんげん　人参 **大豆サラダ** 大豆　ハム　きゅうり　ひじき **もやしのみそ汁** もやし　かぼちゃ　京あげ **漬物** たくあん	**9** **三色丼** 精白米　鶏ミンチ　玉ねぎ ほうれん草　いり卵　土生姜 **生わかめのすまし汁** 生わかめ　カニカマ　みつば えのき **フルーツヨーグルト** ヨーグルト　脱脂粉乳 バナナ　黄桃缶	**10** **十六穀ごはん** 精白米　十六穀米 **肉じゃが** 牛肉　じゃがいも　玉ねぎ 糸こんにゃく **ほうれん草の煮びたし** ほうれん草　人参　かつお節 **キャベツのみそ汁** キャベツ　京あげ　生わかめ	**11** **ごはん** 精白米 **ツナコロッケ** じゃがいも　ツナ　玉ねぎ **キャベツと新玉ねぎのソテー** キャベツ　新玉ねぎ コーン　豚肉 **かぼちゃのみそ汁** かぼちゃ　えのき	**12** **親子丼** 精白米　鶏肉　卵 玉ねぎ　えのき　青ねぎ **ほうれん草のすまし汁** ほうれん草　汁麩　かまぼこ **オレンジ**
ホットケーキ ホットケーキミックス　卵　牛乳 ジャム	**フレンチトースト** 食パン　卵　牛乳　砂糖　バター	**じゃがいももち** じゃがいも　片栗粉　しょうゆ　砂糖	**きなこ揚げパン** ロールパン　きなこ　砂糖　塩	**桑の実ジャムの米粉ケーキ** 米粉　豆乳　砂糖　桑の実ジャム 塩　サラダ油	**ジャムサンド** 食パン　ジャム
14 **冷やし中華** 中華めん　ハム　錦糸卵 ごま　もやし　きゅうり　生姜 **しゅうまい** しゅうまい **杏仁豆腐** 牛乳　寒天　砂糖　パイン缶 黄桃缶　スイカ	**15** **ごはん** 精白米 **さわらの塩焼き** さわら **なすのじゃこ煮** なす　ちりめんじゃこ　人参 **新玉ねぎのみそ汁** 新玉ねぎ　京揚げ 汁麩	**16** **麦ごはん** 精白米　押し麦 **天ぷら** えび　玉ねぎ　かぼちゃ　いんげん **オクラのおかか和え** オクラ　かつお節 **ほうれん草のみそ汁** ほうれん草　豆腐　カニカマ	**17** **ハヤシライス** 精白米　牛肉　玉ねぎ　人参 トマト　エリンギ **ブロッコリーサラダ** ブロッコリー　ごまドレッシング **バナナ** バナナ	**18** **いなり寿司** 精白米　寿司あげ　干しいたけ 人参　ごま **きしめん汁** きしめん　かぼちゃ　かまぼこ みつば **オレンジ** オレンジ	**19** **かやくうどん** うどん　鶏肉　かまぼこ 白菜　えのき　白ねぎ **人参グラッセ** 人参
オレンジ蒸しパン オレンジジュース　マーマレード 小麦粉　卵　砂糖 サラダ油	**バナナマフィン** 小麦粉　牛乳　バター　バナナ	**ごまクッキー** ごま　ホットケーキミックス　バター	**ツナのカナッペ** クラッカー　ツナ　玉ねぎ　マヨドレ	**チーズおやき** チーズ　じゃがいも　片栗粉 コーン	**チーズとクラッカー** チーズ　クラッカー
21 **ごはん** 精白米 **鶏の照り焼き** 鶏肉　生姜 **ほうれん草のごま和え** ほうれん草　もやし　ごま **冷やしそうめん** そうめん　カニカマ　えのき みつば	**22** **ごはん** 精白米 **さばの竜田揚げ** さば　生姜 **切干大根煮** 切干大根　人参　京揚げ **生わかめのみそ汁** 生わかめ　豆腐　京あげ	**23** **野沢菜しらすごはん** 精白米　野沢菜　しらす　ごま もみのり **高野豆腐のはさみ煮** 高野豆腐　白身すり身　豆腐 ひじき　人参 **チンゲン菜のおかか和え** チンゲン菜　もやし　かつお節 **汁麩のみそ汁** 汁麩　生わかめ　京揚げ	**24** **えびとオクラのちらし寿司** 精白米　えび　オクラ　錦糸卵 干し椎茸　人参　白ごま もみのり **じゃがいものみそ汁** じゃがいも　玉ねぎ　京揚げ **桑の実ゼリー** 桑の実　寒天	**25** **ごはんと味付けのり** 精白米　味付けのり **えびだんごの炊き合わせ** えび　白身すり身　豆腐 高野豆腐　人参　いんげん **豚汁** 小松菜　豆腐　人参　豚肉 **チョコバナナ** バナナ　チョコレート	**26** お弁当日
若草蒸しパン 小松菜　小麦粉　卵　砂糖 サラダ油　豆乳	**ピザトースト** 食パン　ケチャップ　チーズ 玉ねぎ　ピーマン　ベーコン	**ハムマフィン** ハム　豆腐　小麦粉　砂糖 ケチャップ	**おはぎ** もち米　精白米　こしあん きなこ　砂糖　塩	**じゃこトースト** 食パン　ちりめんじゃこ　ごま マヨドレ　青のり	**ライフビスケット** ライフビスケット
28 **焼きそば** 中華めん　豚肉　キャベツ 玉ねぎ　もやし　青のり **麩のすまし汁** 汁麩　えのき　みつば **オクラのサラダ** オクラ　ごまドレ	**29** **ごはん** 精白米 **スタミナ焼き** 牛肉　豚ヘレ玉ねぎ　もやし　ピーマン **塩麹スープ** じゃがいも　人参　玉ねぎ コーン　ベーコン　塩麹 **フルーツポンチ** キウイ　パイン缶　バナナ　寒天 スイカ	**30** **十六穀ごはん** 精白米　十六穀米 **いわしの青しそ巻きフライ** いわし　青しそ **キャベツの炒め物** キャベツ　ピーマン　ハム　エリンギ パプリカ **かきたま汁** 卵　えのき　豆苗			
ヨーグルトケーキ ヨーグルト　小麦粉　卵 砂糖　バター　レモン汁 サラダ油	**ホットドッグ** ロールパン　ウインナー　キャベツ ケチャップ	**ラスク** 食パン　バター　砂糖			