

ひまけんだより 5月

令和3年5月1日 あいあい浜寺中央こども園

爽やかな日差しのもと、気持ちいい風が吹き、緑が美しく映える季節になりました。新しい環境になって1ヶ月が経ち、緊張感もうすれ、園生活にも少しずつ慣れてきましたが疲れが出やすい時期でもあります。体調管理には十分気をつけましょう。

新型コロナウイルス感染症

4月25日から5月11日まで緊急事態宣言が発令されました。

感染リスクをできる限り抑えるため、家庭保育のご協力をお願いします。

仕事が休みのときや、お仕事が終わったら、速やかにお迎えをお願いします。

* 基本的な感染予防を徹底しましょう。

手洗い・うがい・手指消毒の実施。不要不急な外出は控えましょう。



ゴールデンウィークの休暇中、家族で団欒したり、屋外で散歩したり有意義な時間を過ごしてください。休み中に体調を崩された場合は、申し出をしてください。

※お願い

- 風邪症状がある場合や、37.5℃以上の発熱がある場合はお休みしてください。
- 解熱後24時間経過し、体調が回復してから登園して下さい。
- 同居家族の方で発熱や風邪症状などある場合は、園児の登園も控えてください。

熱中症が出始める時期です

活動的な子どもたち、新陳代謝の盛んな乳幼児期は、少しの動きでもたくさん汗をかきます。

「朝夕は涼しいしまだ大丈夫」と思っていたら、急に暑い日もある5月。

暑さに慣れていないため、意外と熱中症になりやすい時期でもあります。

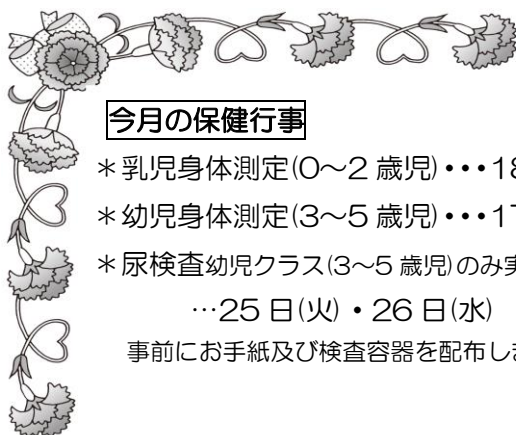
こんな日は注意⇒日差しが強い、風が弱い、湿度が高い

* こまめな水分補給を⇒晴れた日には夏のように暑い時もあります。

* 衣服は調整しやすいものを⇒天気によって気温が上下しやすい時期です。

また、朝夕と昼間の気温差が大きいです。調整しやすい服装にしましょう。

※着替えの補充と点検をお願いします。



今月の保健行事

* 乳児身体測定(0~2歳児)・・・18日(火)

* 幼児身体測定(3~5歳児)・・・17日(月)

* 尿検査幼児クラス(3~5歳児)のみ実施

・・・25日(火)・26日(水)

事前にお手紙及び検査容器を配布します。



生活リズムを整えましょう

元気に毎日を送るために、規則正しい生活習慣を身につけましょう。まず早寝から。毎日時間を決めて寝かせるようにしましょう。早寝ができると、早起きができ、しっかりと朝ごはんが食べられる時間ができます。朝ごはんは一日の元気のもとになる大切な食事です。

