

2021年 5月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
31 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ まいたけ ゆばのすまし汁 ゆば カニカマ えのき みつば バナナ バナナ ----- きなこラスク 食パン バター 砂糖 きな粉					1 きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき オレンジ ----- ライフビスケット ライフビスケット
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 シーチキンカレー 精白米 シーチキン ジャガイモ 人参 玉ねぎ スナップエンドウのサラダ スナップエンドウ ハム キャベツ ごまドレッシング カルピスゼリー カルピス いちご 寒天 ----- ライフビスケット ライフビスケット	7 炊き込みごはん 精白米 鶏肉 しめじ ごぼう 人参 アスパラのソテー アスパラ キャベツ ベーコン はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき ほうれん草 ----- ごまクッキー ごま バター ホットケーキミックス	8 お弁当日 ----- ライフビスケット ライフビスケット
10 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ オレンジ オレンジ ----- フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 バター 砂糖	11 ごはん 精白米 ビーフロッケ ジャガイモ 牛肉 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ケチャップ 南瓜のみそ汁 南瓜 ほうれん草 京揚げ えのき フルーツポンチ 黄桃缶 いちご 寒天	12 カレーうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ ベイクドポテト 新じゃがいも 塩 バナナ バナナ	13 ごはん 精白米 ささみとアスパラ炒め ささみ アスパラ 玉ねぎ キャベツ 新じゃがのサラダ 新じゃが 胡瓜 人参 コーン マヨレ 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 汁麩	14 親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ 豆腐のみそ汁 豆腐 玉ねぎ 京揚げ	15 わかめうどん うどん わかめ かまぼこ 京揚げ えのき フルーツポンチ 黄桃缶 いちご 寒天 ----- きなこマカロニ マカロニ きなこ
17 ごはん 精白米 鱈の塩焼き さわら 五目煮 大豆 ひよこ豆 人参 昆布 生しいたけ にゅうめん そうめん 焼かまぼこ えのき みつば ウインナードック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	18 チャーシューラーメン 中華めん 豚肩ロース 人参 白菜 もやし コーン 青ねぎ しゅうまい しゅうまい ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト 脱脂粉乳 ブルーベリージャム ぼた餅 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 塩	19 えんどうごはん 精白米 えんどう豆 ささみのみそカツ ささみ 八丁味噌 きんぴら 人参 糸こんにゃく まいたけ ごま キャベツのみそ汁 キャベツ 京揚げ 生わかめ	20 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 アジの南蛮漬け アジ 玉ねぎ パプリカ 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 えび団子のすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 ほうれん草 えのき みたらしだんご 白玉粉 上新粉 醤油 砂糖	21 えびとふきのちらし寿司 えび ふき 精白米 干しいたけ 人参 卵 もみのり きし麺汁 きし麺 かまぼこ えのき 天かす ほうれん草 キウイ キウイ 黒糖蒸しパン 黒糖 小麦粉 卵 豆乳 サラダ油	22 中華丼 精白米 豚肉 白菜 白ネギ もやし まいたけ 人参 わかめのすまし汁 生わかめ えのき 汁麩 バナナ バナナ ジャムサンド 食パン ジャム
24 ロールパン ロールパン コーンシチュー コーン コーンクリーム 鶏肉 人参 ジャガイモ 玉ねぎ 牛乳 小麦粉 春キャベツのサラダ キャベツ パプリカ カニカマ マヨレ いちごジャムの米粉ケーキ いちごジャム 米粉 豆乳 砂糖 サラダ油 塩	25 ひじきのいなり寿司 精白米 すしあげ ひじき 人参 ごま トマトサラダ トマト かつお節 汁麩のみそ汁 汁麩 えのき みつば どら焼き ホットケーキミックス 牛乳 卵 こしあん	26 麦ごはん 精白米 押し麦 鶏肉のからあげ 鶏肉 生姜 春雨のごま和え 春雨 人参 胡瓜 ハム すりゴマ 新玉ねぎのみそ汁 新玉ねぎ 豆腐 京揚げ バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター	27 ごはん ふりかけ 精白米 ふりかけ 肉じゃが 豚肉 新じゃが 芋 葉付玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 えのき みつば 漬物 たくあん ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 ジャム 卵	28 焼きサバちらし 精白米 さば 錦糸卵 しば漬け 干し椎茸 白ごま 白菜のおかか和え 白菜 人参 かつお節 ゆばのすまし汁 ゆば カニカマ えのき みつば きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖 塩	29 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 えのき かまぼこ 青ねぎ フルーツポンチ 黄桃缶 いちご 寒天 チーズとクラッカー チーズ クラッカー