

ほけんだより 4月

令和3年4月1日 あいあい浜寺中央こども園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい一年のスタートです。新年度で環境が変わると、疲れも出やすくなり体調を崩しやすくなります。生活リズムを整え、週末はゆっくり休養するようにしましょう。子どもたちが健康で安全に過ごせるよう、努めていきます。今年一年よろしくお願いいたします。

新しいお部屋に子どもたちは好奇心でいっぱいです。初めての集団生活、慣れない環境や新しい生活リズムから、しばらくの間は疲れがでて体調を崩すこともあるでしょう。心の疲れがからだに現れたり、機嫌が悪くなったりすることもあります。いつもと違う様子があれば、お声をかけていただくようお願いいたします。



- * 熱はありませんか？
- * のどの痛みやせきはないですか？
- * 息苦しくないですか？
- * 体はだるくないですか？
- * 食欲はありますか？
- * 顔色は悪くないですか？
- * 鼻水・鼻づまりはありませんか？
- * 腹痛や頭痛はないですか？
- * 排便はありましたか？
- * 下痢や便秘をしていませんか？
- * 発疹は出ていませんか？

園から、こんな時には連絡させていただきます

- * 熱が出たとき
- * 下痢や嘔吐をしているとき
- * けがをしたとき
- * 感染症の疑いがあるとき
- * その他お子さんについて心配なことがあるとき
- * 確認事項があるとき など

お子さんが発熱などで、連絡を受けられましたら、できるだけ速やかにお迎えをお願いします。急な連絡で慌てることがないように、職場の理解やお迎えにイける態勢をご家族で話し合っておいてください。



新型コロナウイルス感染症対策 手洗い・消毒（アルコール手指消毒剤）、マスクの着用、咳エチケットで感染防止に努めましょう。
 ※2歳未満の子どものマスクの着用は、体調の異変に気づきにくかったり、窒息の心配、呼吸がしにくくなったりと危険です。

お願い 新型コロナウイルス感染症を発症された場合や、ご家族が濃厚接触者やその関係者にあたるなどの場合は、園まで必ずご一報くださるようお願いいたします。登園後 37.5℃以上の発熱が見られたら速やかにお迎えをお願いします。また、解熱後 24 時間以上経過し容態が改善するまでは登園を控えてください。

今月の保健行事

- * 乳児身体測定(0~2歳児)・・・20日(火)
 - * 幼児身体測定(3~5歳児)・・・21日(水)
 - * 内科検診(全園児)・・・22日(木)10:00~
- ※内科検診は、みきたクリニックの宮下医師による診察です。
 0歳児クラスから診察が始まります。

