

2021年 4月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
			カレーライス 精白米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ いちごヨーグルト ヨーグルト スキムミルク イチゴ	ごはん 精白米 鶏肉のから揚げ 鶏肉 土生姜 小麦粉 片栗粉 春キャベツの塩麹炒め 春キャベツ ハム 塩麹 生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 京あげ	きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき バナナ
			ごまクッキー ホットケーキミックス バター 黒ごま	ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 ジャム 卵	ジャムサンド 食パン イチゴジャム
ホットドック ロールパン キャベツ ウインナー ケチャップ クリームシチュー 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 バター 牛乳 小麦粉 エリンギ 絹さや 生姜 いちご	麦ごはん 精白米 押し麦 みそカツ 鶏ササミ ハ丁みそ 小麦粉 パン粉 ポテトサラダ じゃが芋 きゅうり コーン 人参 マヨドレ えび団子のすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 えのき みつば	ごはん 精白米 焼き豚 豚肉 玉ねぎ 土生姜 ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま カニカマのすまし汁 カニカマ 絹豆腐 生わかめ	たけのごはん 精白米 たけのこ 京あげ 豚肉とアスパラの炒めもの 豚肉 グリーンアスパラ 春キャベツ 玉ねぎ きゅうりもみ きゅうり 花かつお かき玉汁 卵 白菜 えのき みつば バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター	いなり寿司 精白米 人参 ひじき 寿司揚げ 白ごま 鯛のすまし汁 鯛 大根 生わかめ 青ねぎ カルピスゼリー カルピス 寒天	生井 精白米 牛肉 白ネギ 人参 玉ねぎ えのき 糸こんに 大根のみそ汁 大根 京揚げ えのき
三色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	桜餅 もち米 こしあん 食紅 桜の葉の塩漬け	マーブルケーキ 小麦粉 卵 ココア 牛乳 バター	バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター	ピザトースト 食パン ビーマン 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ	クラッカーとチーズ クラッカー チーズ
三色丼 精白米 鶏ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 卵 じゃがいものみそ汁 じゃがいも えのき 京揚げ 春キャベツのごま和え 春キャベツ 人参 すりごま フレンチトースト 食パン 牛乳 卵 バター	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにやく ほうれん草のおかか和え ほうれん草 もやし かつお節 ゆばのすまし汁 ゆば みつば えのき ココアケーキ 小麦粉 ココア ヨーグルト 卵 砂糖	ごはんと昆布佃煮 精白米 昆布 かつお いわしのフライ いわし 小麦粉 パン粉 ふきと絹厚揚げの煮物 ふき 絹厚揚げ 人参 だんご汁 小麦粉 京あげ 大根 みつば えのき マシュマロサンド マシュマロ クラッカー	ちらし寿司 精白米 穴子 絹さや 人参 干しいたけ 錦糸卵 白みそ汁 白みそ 麩 みつば かまぼこ フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク イチゴ 黄桃缶 じゃが芋のお焼き じゃが芋 片栗粉	麦ごはん 精白米 押し麦 天ぷら エビ ちくわ アスパラ スナッPEndウ 小麦粉 卵 じゃこ煮 ちりめんじゃこ 白菜 人参 南瓜のみそ汁 南瓜 大根 京揚げ ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	五目みそラーメン 中華麺 豚肉 白菜 コーン もやし 人参 青ねぎ 生姜 バナナ きなこマカロニ きなこ マカロニ
ハヤシライス 精白米 牛肉 エリンギ 人参 トマト ハヤシルウ 玉ねぎ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま チョコバナナ バナナ チョコレート みたらし団子 白玉粉 上新粉 片栗粉	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 親子煮 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 卵 人参 青ねぎ もずくしらすの酢の物 もずくしらす きゅうり きしめん汁 きしめん えのき 天かす みつば フルーツ蒸しパン 小麦粉 黄桃缶 卵 ヨーグルト コーン油 BP	ごはん 精白米 コロケ じゃが芋 ベーコン 玉ねぎ パン粉 小麦粉 ケチャップ 春野菜のサラダ スナッPEndウ 春キャベツ コーン マヨドレ けんちん汁 絹さや 人参 ごぼう 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜 草もち 上新粉 白玉粉 きなこ よもぎ	えんどうごはん 精白米 えんどう豆 おでん じゃが芋 ウインナー 大根 平天 生姜 きゅうりの一夜漬け きゅうり 生わかめのみそ汁 生わかめ 白菜 えのき オニオンマフィン 玉ねぎ 小麦粉 卵 牛乳 バター	焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり 焼きそばソース コーンスープ 鶏ササミ コーンクリーム キャベツ 玉ねぎ 生姜 フルーツ杏仁 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご じゃこトースト 食パン ちりめん 青のり 白ごま マヨドレ	お弁当日 ライフビスケット ライフビスケット
麦ごはん 味付けのり 精白米 押し麦 味付けのり アジの竜田揚げ アジ 生姜 片栗粉 小麦粉 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 にゅうめん そうめん 京揚げ みつば えのき 人参クッキー ホットケーキミックス バター 人参	ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 絹さや 人参 豚汁 豚肉 豆腐 白菜 人参 青ねぎ ドーナツ ホットケーキミックス 牛乳 卵	ごはん 精白米 ハンバーグ 牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 とんかつソース ケチャップ スパゲティサラダ スパゲティ ブロッコリー カニカマ マヨドレ 豆乳スープ 豆乳 ハム キャベツ 南瓜 人参 コーンクリーム 小松菜蒸しパン 小松菜 小麦粉 サラダ油 卵 豆乳	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 鶏の照り焼き 鶏肉 生姜 大豆煮 大豆 人参 昆布 こんにやく 麩のみそ汁 麩 えのき みつば イチゴ ラスク 食パン バター 砂糖	昭和の日	