2021年 3月給食献立　幼児

月	火	水	木	金	土
1 **赤飯** 精白米 もち米 小豆 **ブリの照り焼き** ブリ 土生姜 **キャベツのゴマ和え** キャベツ 人参 ゴマ **汁麸のすまし汁** 麸 えのき ほうれん草 **バナナマフィン** 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター	2 **ごはん 味付けのり** 精白米 味付けのり **みそカツ** 鶏ササミ 八丁みそ **ポテトサラダ** じゃがいも きゅうり 人参 ハム **けんちん汁** 南瓜 ごぼう 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜 **ツナサンド** 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	3 **ごはん 昆布佃煮** 精白米 昆布 かつお節 **豚肉の生姜焼き** 豚肉 玉ねぎ 生姜 パプリカ キャベツ **小松菜の卵とじ** 小松菜 卵 人参 **みぞれ汁** 大根 豆腐 カニカマ みつば 生わかめ **じゃが芋のお焼き** じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖	4 **ごはん** 精白米 **肉じゃが** 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく **キャベツのじゃこ炒め** キャベツ ちりめん **白菜のみそ汁** 白菜 京揚げ わかめ **フレンチトースト** 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター	5 **ハヤシライス** 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ **キャベツのサラダ** キャベツ きゅうり ゴマドレ **フルーツポンチ** 黄桃缶 バナナ いちご 寒天 **おはぎ** もち米 精白米 こしあん きなこ	6 **親子丼** 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ **じゃがいものみそ汁** じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ **大根の甘酢漬け** 大根 **ライフビスケット** ライフビスケット
8 **ひなまつりちらし寿司** 精白米 錦糸卵 しらす みつば えび 干し椎茸 高野豆腐 人参 もみのり **にゅうめん** そうめん ほうれん草 京揚げ えのき **ネーブルオレンジ** ネーブルオレンジ **ひなあられ 三色ゼリー** ひなあられ 抹茶 イチゴジャム 牛乳	9 **ごはん** 精白米 **鶏のから揚げ** 鶏肉 **春雨のごま和え** 春雨 人参 きゅうり ハム すりごま **ほうれん草のみそ汁** ほうれん草 豆腐 京揚げ **きなこあげパン** ロールパン きなこ	10 **十六穀ごはん** 精白米 十六穀米 **ロールキャベツ** キャベツ 合ミンチ 玉ねぎ 人参 **ブロッコリーのごま和え** ブロッコリー すりごま **ゆばのすまし汁** ゆば 白菜 えのき 三つ葉 **チーズサブレ** 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター	11 **牛丼** 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ **漬物** 白菜漬 **汁麸のみそ汁** 麸 京揚げ ほうれん草 **草だんご** 上新粉 白玉粉 きな粉 よもぎ	12 **ロールパンサンド** ロールパン 卵 キャベツ マヨドレ **ポトフ** じゃがいも ウインナー キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 生姜 **カルピスゼリー** カルピス いちご 寒天 **二色おにぎり** 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	13 **かやくうどん** うどん 鶏肉 白菜 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ かまぼこ **バナナ** バナナ **チーズとライフビスケット** チーズ ライフビスケット
15 **みそラーメン** 中華めん 豚肉 キャベツ わかめ もやし コーン 青ねぎ 生姜 **しゅうまい** しゅうまい **杏仁豆腐** 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご **じゃこトースト** 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	16 **麦ごはん** 精白米 押し麦 **さわらの塩焼き** さわら **きんぴらごぼう** ごぼう 人参 糸こんにゃく 舞茸 **わけぎのみそ汁** わけぎ 豆腐 京揚げ **黒糖蒸しパン** 小麦粉 卵 黒糖 豆乳 サラダ油	17 **炊きこみごはん** 精白米 鶏肉 人参 こんにゃく しめじ ごぼう **ししゃもの南蛮漬け** ししゃも 玉ねぎ パプリカ **漬物** たくあん **豚汁** 豚肉 大根 豆腐 青ねぎ えのき **ホットケーキ** ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	18 **ポパイカレー** 精白米 牛肉 ほうれん草 じゃがいも 玉ねぎ 人参 **大根の一夜漬け** 大根 **チョコバナナ** バナナ チョコレート **ライフビスケット** ライフビスケット	19 **ごはん** 精白米 **おでん** 大根 じゃがいも 平天 絹揚げ ウインナー 生姜 **ほうれん草のごま和え** ほうれん草 人参 もやし ごま **キャベツのみそ汁** キャベツ えのき 京あげ **若草蒸しパン** 小松菜 小麦粉 サラダ油 卵 豆乳	20 **春分の日**
22 **焼きそば** 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青のり **塩麹スープ** ﾍﾞｰｺﾝ 白菜 えのき わかめ 塩麹 **ネーブルオレンジ** ネーブルオレンジ **マドレーヌ** 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖	23 **いなり寿司** 精白米 すし揚げ 人参 ひじき 白ごま **えびだんご汁** えび 白身すり身 生わかめ えのき みつば 豆腐 **いちごヨーグルト** いちご 砂糖 ヨーグルト スキムミルク **ウインナードッグ** ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	24 **ごはん** 精白米 **天ぷら** えび ちくわ れんこん かぼちゃ 卵 青のり **ふきと高野豆腐の煮物** ふき 高野豆腐 玉ねぎ **カニカマのすまし汁** カニカマ 生わかめ 三つ葉 **カステラ** ホットケーキミックス 卵 砂糖 サラダ油	25 **野沢菜ごはん** 精白米 かつお節 野沢菜 **肉コロッケ** じゃがいも 牛ミンチ 玉ねぎ **きゅうりとしらすの酢の物** きゅうり しらす すりごま 生わかめ **かき玉汁** 卵 えのき わけぎ 豆腐 **みたらしだんご** 白玉粉 上新粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉	26 **じゃこ麦ごはん** 精白米 押し麦 ちりめんじゃこ ごま **ハンバーグ エリンギのバター炒め** 合ミンチ 玉ねぎ 卵 エリンギ 牛乳 バター **コーンスープ** コーン コーンクリーム ベーコン 玉ねぎ キャベツ 牛乳 生姜 **フルーツヨーグルト** バナナ 黄桃缶 いちご ヨーグルト スキムミルク **ピザトースト** 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ	27 **お弁当日** **きなこマカロニ** きなこ マカロニ
29 **ごはん** 精白米 **鮭のフライ～オーロラソース～** 鮭 マヨドレ ケチャップ ブロッコリー **筑前煮** 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく **かぼちゃのみそ汁** かぼちゃ 玉ねぎ 京揚げ **ハムマフィン** ハム 豆腐 ケチャップ 小麦粉 サラダ油	30 **十六穀ごはん** 精白米 十六穀米 **酢豚** 豚ヘレ肉 玉ねぎ パプリカ 生姜 ピーマン 椎茸 **切干大根煮** 切干大根 京揚げ 人参 **白菜のすまし汁** 白菜 カニカマ えのき **ココアマフィン** ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター	31 **五目丼** 精白米 豚肉 白菜 白ネギ 玉ねぎ まいたけ えび 人参 **きしめん汁** きしめん 京揚げ えのき ほうれん草 **バナナ** バナナ **ラスク** 食パン バター 砂糖			