

2021年 2月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	
赤飯 精白米 小豆 もち米 みそカツ 豚ヒレ 小麦粉 パン粉 八丁味噌 きんぴらごぼう ごぼう こんにやく 人参 白ごま カニカマのすまし汁 カニカマ 生わかめ みつば えのき	大根ご飯 精白米 大根 京揚げ ししゃもの南蛮漬け ししゃも 玉ねぎ バブリカ ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま 長芋のすまし汁 長芋 えのき 白菜	野沢菜ごはん 精白米 野沢菜漬 白ごま 花かつお 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにやく 人参 ブロッコリーサラダ ブロッコリー ゴマドレ かき玉汁 卵 春菊 えのき 豆腐	ご飯 精白米 親子煮 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 卵 しめじ 青ねぎ 人参 にゅうめん そうめん 京揚げ えのき わかめ 大根の一夜漬け 大根 ゆず 小魚テップ(1~4歳児) めざし(5歳児) うるめいわし ハムマフィン ハム 小麦粉 豆腐 砂糖 ケチャップ サラダ油	あいあい巻き寿司 米 卵 きゅうり 高野豆腐 のり 穴子 干しいたけ アロエヨーグルト 水菜のみそ汁 水菜 豆腐 京揚げ じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 大根 えのき バナナ ジャムサンド 食パン イチゴジャム	
みたらし団子 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖	ココアケーキ 小麦粉 ココア ヨーグルト 卵 砂糖	ハムマフィン ハム 小麦粉 豆腐 砂糖 ケチャップ サラダ油	じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	ジャムサンド 食パン イチゴジャム	
8	9	10	11	12	13	
パン ロールパン 冬野菜の クリームシチュー 魚肉ソーセージ 大根 人参 白菜 エリンギ じゃがいも ブロッコリー みかん	ご飯 米 牛肉ロquette 牛ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 しらすのおろし和え しらす 大根 ポン酢 南瓜のみそ汁 南瓜 えのき 白菜 京揚げ	十六穀ご飯 十六穀米 米 ハンバーグ 牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 卵 牛乳 ケチャップ パン粉 ポイル野菜のオーロラソース添え キャベツ ハム ブロッコリー ケチャップ マヨドレ 白菜のすまし汁 白菜 麩 わかめ りんごヨーグルト 煮りんご ヨーグルト スキムミルク 小松菜蒸しパン 小松菜 小麦粉 砂糖 卵 豆乳	建国記念の日	ハヤシライス 米 牛肉 エリンギ 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシルウ 野菜サラダ キャベツ りんご コーン ゴマドレ チョコバナナ バナナ チョコレート ドーナツ ホットケーキ粉 牛乳 卵	きつねうどん うどん すし揚げ えのき わかめ 青ねぎ 白菜 バナナ	きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩
二色おにぎり 米 ふりかけ 花かつお 味付けのり	ツナサンド 食パン ツナ 玉葱 マヨドレ	小松菜蒸しパン 小松菜 小麦粉 砂糖 卵 豆乳	ドーナツ ホットケーキ粉 牛乳 卵	きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩	きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩	
15	16	17	18	19	20	
カレーライス 米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま りんごゼリー りんごジュース 寒天 りんご ごまクッキー ホットケーキ粉 バター 黒ごま 砂糖	麦ご飯と昆布佃煮 米 押し麦 昆布 かつおぶし 天ぷら エビ ちくわ 青のり 南瓜 ブロッコリー 卵 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ のっぺい汁 里芋 人参 大根 こんにやく 京あげ 白ねぎ バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにやく 青ねぎ みかん 小松菜のみそ汁 小松菜 豆腐 京揚げ ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ バター	ご飯 米 さわらの西京焼き さわら 白みそ 切り干し大根煮 切り干し大根 京あげ 人参 きしめん汁 きしめん 水菜 天かす えのき ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ	いなり寿司 米 白ごま ひじき すし揚げ にんじん いも汁 鶏ミンチ 青ねぎ 小羊 大根 えのき 豆腐 りんご じゃが芋のお焼き じゃが芋 さとう しょうゆ 片栗粉	焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 人参 玉ねぎ 焼きそばソース 麩のすまし汁 麩 ほうれん草 えのき オレンジ チーズとクラッカー チーズ クラッカー	焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 人参 玉ねぎ 焼きそばソース 麩のすまし汁 麩 ほうれん草 えのき オレンジ チーズとクラッカー チーズ クラッカー
22	23	24	25	26	27	
ご飯 米 酢豚 豚ヒレ肉 人参 玉葱 土生姜 ピーマン 生しいたけ バイン缶 カブの和え物 カブ カブの葉 わかめ しらす ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき 豆腐 黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 黒糖 豆乳	天皇誕生日	ちゃんぽん類 中華麺 豚肉 白菜 えび 土生姜 もやし 人参 青ねぎ 鶏がら しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 イチゴ バナナ 黄桃缶 牛乳 寒天 ぼた餅 もち米 精白米 こしあん 砂糖 きな粉	炊き込みごはん 精白米 鶏肉 人参 ごぼう 糸こんにやく えのき スパゲティサラダ スパゲティ ハム キャベツ ブロッコリー マヨドレ 白菜漬 じゃが芋のみそ汁 じゃが芋 玉ねぎ 京あげ わかめ ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 ジャム 卵	麦ご飯 米 押し麦 鶏の唐揚げ 鶏肉 土生姜 五目煮 ひじき れんこん こんにやく 大豆 人参 大根のみそ汁 大根 青ねぎ 京あげ ラスク 食パン 砂糖 バター	お弁当の日 ライフビスケット ライフビスケット	