

2020年 12月給食献立 幼児

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|--|--|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 赤飯 精白米 もち米 小豆 サンマのかば焼き サンマ 大根の漬物 大根 大根の葉 ゆず 鯛のすまし汁 鯛 ほうれん草 えのき | ごはん 精白米 肉じゃが 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく カブとしらすの酢の物 カブ しらすわかめ カブの葉 白菜のすまし汁 白菜 京揚げ 麩 ウインナードッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ | ごはん 精白米 ささみのフライ ささみ 八丁味噌 れんこんのきんぴら れんこん 人参 糸こんにゃく まいたけ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ わかめ 小松菜 | いなり寿司 精白米 すし揚げ 人参 ひじき ごま えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき みかん | きつねうどん うどん すし揚げ えのき わかめ 青ねぎ バナナ |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ごはん 精白米 大根葉とじゃこのふりかけ 大根葉 ちりめん かつお節 チーズコロッケ 玉ねぎ クリームチーズ じゃがいも 合シ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま 大根のみそ汁 大根 豆腐 京揚げ みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉 | わかめごはん 精白米 わかめ ごま さわらのてりやき さわら 高野煮 高野豆腐 人参 玉ねぎ 春菊のすまし汁 春菊 えのき 京揚げ | ごはん 精白米 和風ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ 麩のみそ汁 麩 小松菜 まいたけ わかめ ココアマフィン ココア 小麦粉 BP パター 牛乳 卵 砂糖 | 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 関東炊き 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー 平天 芋汁 里芋 白菜 京揚げ ごぼう 人参 こんにゃく みかん | ロールパン かぶとタラのスープ煮 かぶ タラ 玉ねぎ しょうが かぶの葉 人参 春雨 スパゲティーサラダ スパゲティー ハム パプリカ キャベツ コマドレ りんご | 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ 大根の即席漬 大根 里芋のみそ汁 里芋 京揚げ 春菊 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ごはん 精白米 いわしの梅酢煮 いわし 梅酢 紫しそ ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 もやし 生わかめのすまし汁 生わかめ 白菜 豆腐 京あげ えのき にんじんクッキー にんじん ホットケーキミックス パター | ごはん 精白米 天ぷら 白身すり身 ひじき コーン 人参 さつまいも ブロッコリー 卵 レンコン ふろふき大根 大根 白みそ ゆず かきたま汁 卵 豆腐 えのき ほうれん草 バナナマフィン バナナ 小麦粉 BP 卵 牛乳 パター 砂糖 | 麦ごはん 精白米 押し麦 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 ビーマン カリフラワーのサラダ カリフラワー ゴマドレ ほうとう汁 ほうとう かぼちゃ 大根 京揚げ ほうれん草 ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム | ごはん 精白米 筑前煮 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく れんこん じゃがいも 里芋の揚げだし 里芋 大根 小松菜のみそ汁 小松菜 えのき 京揚げ | クリスマス会 ケチャップライス 精白米 玉ねぎ パプリカ ハム 鶏のからあげ 鶏肉 ポテトサラダ じゃがいも 人参 ゆで卵 きゅうり ブロッコリー コーンスープ コーン キャベツ ベーコン 牛乳 キウイ クリスマスケーキ いちご 黄桃缶 生クリーム 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 パター | かやくうどん うどん 鶏肉 大根 人参 えのき 青ねぎ ふかしいも さつまいも |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり わかめスープ わかめ もやし コーン りんご | 焼きサバちらし 精白米 さば 人参 干し椎茸 しば漬け 錦糸卵 きざみのり にゅうめん そうめん 青ねぎ 京揚げ えのき バナナ | お餅つき ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ゆず大根漬け 大根 ゆず 大根葉 アロエヨーグルト | 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 きゅうりの塩麹漬け きゅうり みぞれ汁 大根 長いも 三つ葉 えのき カニカマ マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ BP パター 砂糖 卵 | チャーシューラーメン 中華めん 焼き豚 白菜 もやし コーン 青ねぎ しゅうまい しゅうまい りんご | お弁当日 |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 豆カレー 精白米 シーチキン 大豆 ひよこ豆 エリンギ 玉ねぎ 人参 かぶとりんごのサラダ かぶ りんご ごまドレ カブの葉 フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク 黄桃缶 白桃缶 ラスク 食パン パター 砂糖 | 休園日 | 休園日 | 休園日 | | |