

2020年 11月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
<p>ちゃんぽん類 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 青ねぎ</p> <p>しゅうまい</p> <p>フルーツ杏仁 牛乳 寒天 りんご 黄桃缶</p> <p>みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油</p>	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">文化の日</p>	<p>チキンカレー 精白米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参</p> <p>コールスロー キャベツ きゅうり コーン ハム マヨドレ</p> <p>アロエヨーグルト</p> <p>黒糖蒸しパン 黒糖 小麦粉 BP 豆乳 サラダ油 卵</p>	<p>ごはん 精白米 ツナコロケ じゃがいも ツナ 玉ねぎ</p> <p>きゅうりの塩麹漬 きゅうり</p> <p>鯛のすまし汁 鯛 わかめ えのき 青ねぎ</p> <p>おはぎ 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 塩</p>	<p>麦ごはん 精白米 押し麦 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜</p> <p>五日きんぴら ごぼう レンコン まいたけ 人参 糸こんにゃく ごま</p> <p>かきたま汁 卵 豆腐 えのき 青ねぎ</p> <p>ツナサンド 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ</p>	<p>かやくうどん うどん 鶏肉 大根 人参 えのき ほうれん草</p> <p>チーズ</p> <p>バナナ</p> <p>ジャムサンド 食パン ジャム</p>
9	10	11	12	13	14
<p>ごはん 精白米</p> <p>みそカツ ささみ ハ丁味噌</p> <p>さつまいもとまいたけの卵とじ さつまいも まいたけ 卵</p> <p>豚汁 豚肉 もやし 豆腐 里芋 青ねぎ 人参</p> <p>きなこあげパン ロールパン きなこ 砂糖 塩 白絞油</p>	<p>十六穀ごはん 昆布の佃煮 精白米 十六穀米 昆布 かつお節</p> <p>鮭の南蛮漬 鮭 玉ねぎ 人参 ビーマン</p> <p>ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま</p> <p>里芋のみそ汁 里芋 大根 京揚げ</p> <p>フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>チャーシューの炊き合わせ 豚肩ロースブロック 長ネギ 大根 里芋 生姜 八角</p> <p>大豆とひじきの煮物 大豆 ひじき 京揚げ 人参</p> <p>キャベツのみそ汁 キャベツ ちくわ</p> <p>やまいも さつまいも</p>	<p>いなり寿司 精白米 すし揚げ 人参 ひじき ごま</p> <p>いも汁 里芋 鶏肉 大根 人参 青ねぎ こんにゃく</p> <p>植</p> <p>人参クッキー 人参 ホットケーキミックス バター</p>	<p>さつまいもごはん 精白米 さつまいも 黒ゴマ</p> <p>肉じゃが 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく</p> <p>アボカドサラダ アボカド 花かつお</p> <p>ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 えのき 京揚げ</p> <p>ココアマフィン ココア 小麦粉 BP 生クリーム バター 牛乳 卵 砂糖</p>	<p>親子丼 精白米 鶏肉 玉ねぎ 卵 えのき 青ねぎ</p> <p>大根のみそ汁 大根 京揚げ えのき</p> <p>みかん</p> <p>クラッカー・チーズ</p>
16	17	18	19	20	21
<p>ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ</p> <p>かぶの甘酢漬 かぶ かぶの葉</p> <p>ヨーグルト和え ヨーグルト 煮りんご スキムミルク</p> <p>ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>おでん 大根 じゃがいも 平天 絹揚げ ウインナー</p> <p>フルーツサラダ りんご 柿 キャベツ きゅうり ゴマドレ</p> <p>白菜のみそ汁 白菜 京揚げ わかめ</p> <p>ピザトースト 食パン ビーマン 玉ねぎ ケチャップ チーズ ハム</p>	<p>牛丼 精白米 牛肉 青ネギ しめじ 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく</p> <p>しらすのおろし和え しらす 大根 ごま</p> <p>にゅうめん そうめん えのき カニカマ みつば</p> <p>大学いも さつまいも 黒ゴマ 砂糖 醤油</p>	<p>ごはんと味付けのり 精白米 味付けのり</p> <p>春巻き 豚ミンチ もやし 春雨 干し椎茸 青ネギ 土生姜</p> <p>冬野菜の豆乳スープ 白菜 かぶ かぶの葉 ベーコン カリフラワー 大豆 人参</p> <p>バナナ</p> <p>ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ</p>	<p>粟ごはん 精白米 もち米 粟 ごま塩</p> <p>さんまの塩焼き</p> <p>大根おろし さんま 大根</p> <p>高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 人参</p> <p>長いものすまし汁 長いも ほうれん草 京揚げ</p> <p>じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油</p>	<p>焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり</p> <p>わかめスープ 生わかめ もやし コーン 青ねぎ 白ごま</p> <p>りんご</p> <p>きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩</p>
23	24	25	26	27	28
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">勤労感謝の日</p>	<p>秋ちらし寿司 精白米 秋サバ ぎんなん しめじ きゅうり 干し椎茸 のり ごま</p> <p>えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 えのき かぶの葉</p> <p>かぶのあっさり漬 かぶ</p> <p>みかん</p> <p>あべかわもち 白玉粉 上新粉 きなこ 砂糖 塩</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>筑前煮 鶏肉 ごぼう レンコン じゃがいも 人参 こんにゃく 干しいたけ</p> <p>汁敷のすまし汁 鮭 ほうれん草 えのき</p> <p>植</p> <p>アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター</p>	<p>ロールパン</p> <p>クリームシチュー 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 バター</p> <p>かぶのサラダ かぶ かぶの葉 カニカマ ゴマドレ</p> <p>りんご</p> <p>二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付のり 花かつお</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵</p> <p>大根と里芋のうま煮 大根 里芋 人参 マグロフレーク</p> <p>ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 豆腐 ゆば えのき</p> <p>じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ</p>	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">お弁当日</p>
30					
<p>十六穀ごはん 精白米 十六穀米</p> <p>がんと切り干し大根の炊き合わせ がんも テンゲン菜 切干大根 人参</p> <p>さつまいものみそ汁 さつまいも 白菜 えのき</p> <p>チョコバナナ バナナ チョコレート</p> <p>ラスク 食パン バター 砂糖</p>					