

2020年 10月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			赤飯 精白米 もち米 小豆 すき焼き風煮 牛肉 焼き豆腐 白菜 人参 糸こんにゃく えのき 長ねぎ きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす わかめ 白ごま 鯛のすまし汁 鯛 ほうれん草 えのき ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン ケチャップ チーズ ベーコン	ごはん 精白米 いわしのかばやき いわし 生姜 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 卵 玉ねぎ にゅうめん そうめん 白菜 青ネギ えのき にんじんクッキー 人参 ホットケーキミックス バター	かやくうどん うどん 鶏肉 かまぼこ 白菜 人参 えのき 青ねぎ フライドポテト じゃがいも 塩 マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天 砂糖 きなごまカロニ マカロニ きなご 砂糖 塩
			5	6	7
きのこカレー 精白米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 エリンギ しめじ コールスロー キャベツ 人参 コーン マヨドレ フルーツポンチ 黄桃缶 パナナ 甘納豆 牛乳寒天 ホットケーキ ジャム ホットケーキミックス 卵 牛乳	麦ごはん 精白米 押し麦 ささみのみそカツ ささみ 八丁味噌 きんぴら 人参 糸こんにゃく ましたけ ごま じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ オレンジゼリーとかんぱん オレンジジュース 寒天 みかん缶 かんぱん	ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 生姜 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき きゅうり 人参 マヨドレ 白みそ 汁麩のみそ汁 汁麩 生わかめ 京揚げ 大学芋 さつまいも 砂糖 醤油	ごはん 精白米 天ぷら えび 玉ねぎ 卵 さつまいも かぼちゃ ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま もやし 豆腐のみそ汁 豆腐 白菜 京揚げ じゃがいものおやき じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油	いなり寿司 精白米 すしあげ ひじき ごま 人参 カニカマのすまし汁 カニカマ ほうれん草 えのき きゅうりの塩麹漬け きゅうり 塩麹 フルーツヨーグルト ヨーグルト 脱脂粉乳 パナナ 黄桃缶 パンブキンケーキ かぼちゃ 小麦粉 BP 牛乳 砂糖 卵 バター	3歳児運動会参観 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ 千切りキャベツ キャベツ ごまドレ バナナ チーズとクラッカー チーズ クラッカー
			12	13	14
秋色ごはん 精白米 鶏肉 えのき しめじ ましたけ ぎんなん 京揚げ がんもの炊き合わせ がんも かぼちゃ さつまいも 豚汁 豚肉 白菜 豆腐 青ねぎ たくあん みたらしだんご 上新粉 白玉粉 砂糖 醤油 片栗粉	ロールパン クリームシチュー 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロccoli 牛乳 バター きゅうりのピクルス漬け きゅうり パプリカ カルピスゼリー カルピス 寒天 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味のり 花かつお	ごはん 昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 おでん じゃがいも 大根 ウインナー 絹揚げ ちくわ えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 白菜 えのき 梨 ハムマフィン ハム 小麦粉 BP 豆腐 砂糖 ケチャップ サラダ油	秋サバのちらし寿司 精白米 鯖 干し椎茸 かんぴょう ごま 人参 きゅうり もみり ブロッコリーのごま和え ブロccoli ごま のっぺい汁 大根 里芋 人参 豆腐 こんにゃく 京揚げ スイートポテト さつまいも 生クリーム 砂糖 卵黄	焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 人参 もやし 青のり わかめスープ 生わかめ 玉ねぎ コーン 白ゴマ ハム 卵白 オレンジ オレンジ ごまクッキー ごま ホットケーキミックス バター	4.5歳児運動会参観 木の葉丼 かまぼこ 玉ねぎ 青ねぎ 卵 京揚げ えのき アロエヨーグルト ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 えのき ジャムサンド いちごジャム 食パン
			19	20	21
さつまいもごはん 精白米 さつまいも 黒ごま さんまの塩焼き 大根おろし さんま 大根 キャベツのじゃこ炒め キャベツ 人参 ちりめん かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ ほうれん草 京揚げ フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 秋鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ パプリカ 五目煮 大豆 ひよこ豆 人参 こんにゃく 昆布 かきたま汁 卵 絹豆腐 えのき みつば ホットドック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	みそラーメン 中華めん 豚肉 白菜 もやし 人参 青ねぎ しゅうまい アボカドサラダ アボカド 花かつお	ごはん 味付のり 精白米 味付のり 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 コロコロサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ ゆばのすまし汁 ゆば 生わかめ ほうれん草 ココアマフィン ココア 小麦粉 BP 牛乳 卵 砂糖 バター 生クリーム	ごはん 精白米 すき焼きコロッケ 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 小松菜のおかか煮 小松菜 人参 もやし 花かつお 豆乳スープ ブロccoli 玉ねぎ ハム 豆乳 黒糖むしパン 黒糖 小麦粉 BP 豆乳 サラダ油 卵	きつねうどん うどん すしあげ えのき 白菜 天かす バナナ ライブビスケット
			26	27	28
麦ごはん 精白米 押し麦 煮込みハンバーグ 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 トマト缶 エリンギ ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ きしめん汁 きしめん 京揚げ えのき ほうれん草 イチゴジャムの米粉ケーキ ジャム 米粉 BP 豆乳 砂糖 サラダ油 塩	三色丼 精白米 鶏ミンチ 卵 ほうれん草 生姜 キャベツのみそ汁 キャベツ さつまいも えのき 漬物 たくあん じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	栗ごはん 精白米 もち米 栗 黒ごま 親子煮 鶏肉 卵 じゃがいも 玉ねぎ 青ねぎ 人参 しめじ 芋汁 里芋 ましたけ えのき ほうれん草 京揚げ マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ もずくの酢の物 もずく きゅうり しらす 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 豆腐 ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 酢豚 豚ヒレ肉 人参 玉ねぎ パプリカ バイン缶 生しいたけ 生わかめのすまし汁 生わかめ えのき 三つ葉 絹豆腐 植 ラスク 食パン バター 砂糖	お弁当日 ライブビスケット
			29	30	31
			ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ もずくの酢の物 もずく きゅうり しらす 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 豆腐 ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 酢豚 豚ヒレ肉 人参 玉ねぎ パプリカ バイン缶 生しいたけ 生わかめのすまし汁 生わかめ えのき 三つ葉 絹豆腐 植 ラスク 食パン バター 砂糖	お弁当日 ライブビスケット