

2020年 9月給食献立

幼児

月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	
	赤飯 精白米 もち米 小豆 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ 人参 キャベツのみそマヨ和え キャベツ 人参 ちくわ 白みそ マヨレ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき <hr/> ツナサンド 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨレ	ごはん 昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 かぼちゃのチーズ焼き かぼちゃ ベーコン 玉ねぎ 牛乳 チーズ パン粉 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき 胡瓜 ゴマドレ 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 えのき 三つ葉	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ きゅうりのピクルス漬 きゅうり パプリカ リンゴゼリー りんごジュース 寒天	いなり寿司 精白米 すしあげ 干しいたけ 人参 ごま ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま カニカマのすまし汁 カニカマ えのき みつば	親子丼 精白米 鶏肉 卵 えのき 玉ねぎ 青ねぎ 冷やしそうめん汁 そうめん ほうれん草 焼かまぼこ きざみのり 漬物 たくあん	
	7	8	9	10	11	
冷やし中華 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし ごま 生姜 しゅうまい しゅうまい キウイ	ポパイカレー 精白米 豚肉 ほうれん草 かぼちゃ 玉ねぎ しめじ きゅうりの塩麹漬 きゅうり 塩麹 フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 脱脂粉乳	ごはん 精白米 いわしの梅酢煮 いわし 梅酢 紫しそ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 人参 玉ねぎ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 玉ねぎ 京揚げ	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま 汁麩のみそ汁 汁麩 生わかめ 玉ねぎ 梨	ロールパン ポテトのミートソース焼き じゃがいも 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 トマト缶 チーズ パン粉 オニオンスープ 玉ねぎ チンゲン菜 ささみ コーン 生姜 アボカドサラダ アボカド かつお節	かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 えのき ほうれん草 オレンジ	
	14	15	16	17	18	
じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 醤油 砂糖	ホットドッグ ロールパン キャベツ ウィナー ケチャップ	ごまクッキー ホットケーキ粉 ごま パター ケチャップ	ハムマフィン ハム 豆腐 小麦粉 ケチャップ	三色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり かつお節	ジャムサンド 食パン ジャム	
牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ 豆腐サラダ 豆腐 きゅうり トマト かつお節 白菜のみそ汁 白菜 京揚げ えのき	ごはん 精白米 天ぷら えび かぼちゃ さつまいも 卵 玉ねぎ 小松菜の土佐煮 小松菜 京揚げ かつお節 キャベツのみそ汁 キャベツ 人参 ちくわ	麦ごはん 精白米 押し麦 おでん じゃが芋 ウィナー 厚揚げ 大根 平天 生姜 スイートマト トマト 砂糖 はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき 生わかめ	焼きサバちらし 精白米 人参 さば 錦糸卵 しば漬け 干し椎茸 白ごま 白菜のおかか和え 白菜 人参 かつお節 ゆばのすまし汁 ゆば えのき みつば	ごはん 精白米 豚肉と野菜の塩こうじ炒め 豚肉 キャベツ 玉ねぎ パプリカ ピーマン 塩麹 きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす 生わかめ ごま かきたま汁 卵 豆腐 えのき 青ねぎ	シーフードスパゲティ スパゲティ ブロッコリー ホタテ エビ 人参 玉ねぎ 豆乳スープ じゃがいも キャベツ ハム 豆乳	
みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉	じゃこトースト 食パン ちりめん 白ごま 青のり マヨレ	ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ パター	黒糖蒸しパン 小麦粉 黒糖 豆乳 卵	おはぎ もち米 こしあんこ きなこ	ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム	
21	22	23	24	25	26	
敬老の日	秋分の日	ごはん 精白米 がんもの炊き合わせ がんも 小羊 チンゲン菜 豚汁 豚肉 豆腐 もやし 青ねぎ 白玉みつ豆 白玉粉 上新粉 甘納豆 みかん缶 黄桃缶 寒天 小松菜パウンドケーキ 小松菜 小麦粉 BP パター 砂糖 卵	松たけごはん 精白米 松たけ さんまの塩焼き 大根おろし さんま 大根 ポン酢 漬物 たくあん 麩のすまし汁 汁麩 えのき ほうれん草	ごはん 精白米 酢豚 豚レレ 玉ねぎ バイン缶 パプリカ エリンギ 春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ハム すりごま コーンスープ 粒コーン 玉ねぎ エリンギ コーンクリーム 牛乳 フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 パター	お弁当日	ライフビスケット ライフビスケット
28	29	30				
ごはん 精白米 さわらの塩焼き さわら 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京揚げ じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ	さつまいもごはん 精白米 さつまいも 筑前煮 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく 生わかめのすまし汁 生わかめ えのき 三つ葉 梨	お月見 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 まんまるお月見コロッケ じゃがいも 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 青ねぎ えのき 巨峰 巨峰 お月見だんご 白玉粉 上新粉 こしあん				
マドレーヌ 小麦粉 パター 卵 砂糖 コーンスターチ	ラスク 食パン パター					