

# 2020年 8月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
31					5歳のつどい 1
<b>ごはん</b> 精白米 <b>オクラとコーンのおとし揚げ</b> オクラ コーン 白身すり身 ひじき <b>きんぴら</b> 人参 糸こんにゃく ましたけ 白ゴマ ごま油 <b>かき玉汁</b> 卵 えのき 青ねぎ <hr/> <b>ラスク</b> 食パン バター					<b>カレーライス</b> 精白米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 牛肉 <b>きゅうりの塩麹漬け</b> きゅうり 塩麹 <hr/> <b>チョコバナナ</b> チョコレート バナナ <hr/> <b>カルピスゼリー</b> カルピス 寒天
3	4	5	6	7	8
<b>冷やし中華</b> 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし ごま 生姜 <hr/> <b>しゅうまい</b> しゅうまい <b>スイカ</b> スイカ <hr/> <b>二色おにぎり</b> 精白米 ふりかけ かつおぶし 味付けのり	<b>ごはん</b> 精白米 <b>南蛮漬け</b> 鶏肉 玉ねぎ ピーマン 人参 <hr/> <b>オクラのごま和え</b> オクラ すりごま <b>南瓜のみそ汁</b> 南瓜 えのき <hr/> <b>ツナサンド</b> 食パン ツナ 玉ねぎ マヨレ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>焼肉</b> 牛肉 玉ねぎ ピーマン パプリカ ズッキーニ <b>コールスロー</b> 胡瓜 キャベツ コーン マヨレ <b>白瓜のすまし汁</b> 白瓜 えのき 生わかめ	<b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>肉じゃが</b> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 しめじ <b>ごまどうふ</b> ねりごま 豆乳 寒天 <b>生わかめのみそ汁</b> 生わかめ カニカマ ほうれん草	<b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 エリンギ <b>きゅうりの塩昆布和え</b> きゅうり 塩昆布 <hr/> <b>デラウェア</b> デラウェア	<b>かやくうどん</b> うどん 鶏肉 人参 ほうれん草 えのき <hr/> <b>オレンジ</b> オレンジ <hr/> <b>チーズとクラッカー</b> チーズ クラッカー
10	11	12	13	14	15
山の日	<b>ホットドッグ</b> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ <b>わかめスープ</b> 生わかめ 玉ねぎ もやし ハム パプリカ ブロッコリー <b>オレンジゼリー</b> オレンジジュース 寒天 <hr/> <b>人参クッキー</b> 人参 ホットケーキミックス バター	<b>冷やしそうめん</b> そうめん かまぼこ きゅうり 干し椎茸 ごま <hr/> <b>フライドポテト</b> じゃがいも 塩 <hr/> <b>バナナ</b> バナナ <hr/> <b>きなこマカロニ</b> マカロニ きなこ	<b>ロールパン</b> ロールパン <b>コーンとキャベツのスープ</b> コーン キャベツ もやし 人参 じゃがいも 生姜 <hr/> <b>ロングウインナー</b> ロングウインナー <b>スイートマト</b> トマト 砂糖 <b>ライフビスケット</b> ライフビスケット	<b>ごはん 味付けのり</b> 精白米 味付けのり <b>冷やっこ</b> 豆腐 オクラ 花かつお <b>ずいどん</b> 小麦粉 <b>漬物</b> たくあん <hr/> <b>かんぱん</b>	<b>きつねうどん</b> うどん すしあげ ほうれん草 えのき <hr/> <b>フルーツマト</b> トマト 砂糖 <hr/> <b>ジャムサンド</b> 食パン ジャム
17	18	19	20	21	22
<b>とうもろこしごはん</b> 精白米 とうもろこし <b>かぼちゃコロッケ</b> かぼちゃ 玉ねぎ ベーコン <b>スパゲティーサラダ</b> スパゲティー ツナ きゅうり 人参 <b>白菜のみそ汁</b> 白菜 ちくわ えのき <b>チーズサブレ</b> 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター	<b>親子丼</b> 精白米 鶏肉 卵 えのき 玉ねぎ 青ねぎ <b>枝豆</b> <hr/> <b>そうめん汁(冷)</b> そうめん ほうれん草 京あげ	<b>冷や麦</b> 細うどん きざみのり <hr/> <b>ちくわとパプリカの甘辛いため</b> ちくわ パプリカ ピーマン キャベツ ごま <b>マンゴーゼリー</b> マンゴージュース 寒天	<b>十六穀ごはん</b> 十六穀米 精白米 <b>いわしの梅酢煮</b> いわし 梅酢 生姜 <hr/> <b>切干大根の煮つけ</b> 切干大根 人参 京あげ <b>卵豆腐のすまし汁</b> 卵豆腐 ほうれん草 えのき	<b>焼そば</b> 中華めん 豚肉 キャベツ もやし にんじん 青のり <b>夏野菜スープ</b> じゃがいも かぼちゃ なす ベーコン ズッキーニ 生姜 <b>フルーツポンチ</b> バナナ バイン缶 寒天	<b>ロールパンサンド</b> ロールパン シーチキン キャベツ マヨレ <hr/> <b>バナナ</b> バナナ <hr/> <b>ライフビスケット</b> ライフビスケット
24	25	26	27	28	29
<b>ごはん 昆布の佃煮</b> 精白米 昆布 かつお節 <b>鶏のから揚げ</b> 鶏肉 生姜 <b>アボカドサラダ</b> アボカド 花かつお 和風ドレッシング <b>冬瓜のすまし汁</b> 冬瓜 はんぺん えのき <b>イチジク</b> イチジク <b>豆腐白玉</b> 白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖	<b>えびのちらし寿司</b> 精白米 えび 錦糸卵 きゅうり 干し椎茸 人参 きざみのり <b>ゆばのすまし汁</b> ゆば カニカマ えのき オクラ <hr/> <b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト 黄桃缶 バナナ <b>じゃがいももち</b> じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖	<b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>さわらの照り焼き</b> さわら 生姜 <b>五目煮</b> 大豆 ひよこ豆 人参 こんにゃく 昆布 <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 えのき 京あげ <hr/> <b>フレンチトースト</b> 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	<b>ごはん</b> 精白米 <b>天ぷら</b> えび ちくわ かぼちゃ オクラ 卵 にかがりチップ <b>きゅうりとしらすの酢の物</b> きゅうり しらす わかめ ごま <b>なすのみそ汁</b> なす 玉ねぎ 京あげ <hr/> <b>いちごジャムの米粉ケーキ</b> いちごジャム 米粉 豆乳	<b>じゃこピーごはん</b> 精白米 ピーマン ちりめんじゃこ <b>高野豆腐の含め煮</b> 高野豆腐 玉ねぎ <b>冷やしそうめん汁</b> そうめん カニカマ えのき みつば <hr/> <b>梨</b>	お弁当日
					29
					<b>ライフビスケット</b> ライフビスケット