

2020年 6月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
赤飯 精白米 もち米 小豆 みそ豚カツ 豚へレ肉 八丁味噌 きんぴら煮 人参 こんにやく マイタケ 白ごま 鯛のすまし汁 鯛 えのき 生わかめ 青ねぎ <hr/> マドレーヌ 小麦粉 卵 バター コーンスターチ 砂糖	三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 いり卵 土生姜 生わかめのみそ汁 生わかめ カニカマ みつば フルーツヨーグルト ヨーグルト 脱脂粉乳 バナナ 黄桃缶 <hr/> ココアマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖 ベーキングパウダー	ごはん 精白米 炊き合わせ がんもどき じゃがいも 玉ねぎ いんげん もずくの酢の物 もずく きゅうり ちりめんじゃこ ごまだんご汁 小麦粉 ごま 白菜 京あげ えのき みつば 人参クッキー ホットケーキミックス 人参 バター	焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 青のり 麩のすまし汁 汁麩 えのき みつば チョコバナナ バナナ チョコレート <hr/> ヨーグルトケーキ ヨーグルト 小麦粉 卵 砂糖 バター レモン汁 サラダ油	ごはん 精白米 いんげんの肉巻き 豚肉 いんげん 人参 大豆サラダ 大豆 ハム きゅうり ひじき もやしのみそ汁 もやし かぼちゃ 京あげ 漬物 たくあん <hr/> フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき きゅうりのおかか和え きゅうり 花かつお <hr/> パイナップル パイナップル <hr/> チーズとクラッカー チーズ クラッカー
8	9	10	11	12	13
チキンカレー 精白米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 温野菜サラダ キャベツ アスパラ コーン ごまドレッシング <hr/> アロエヨーグルト アロエヨーグルト <hr/> ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	ごはん 精白米 十六穀米 さわらのタルタルソース さわら ゆで卵 らっきょう マヨレ かぼちゃの煮つけ かぼちゃ はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき みつば <hr/> じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 しょうゆ 砂糖	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 系こんにやく ほうれん草の煮びたし ほうれん草 人参 かつお節 キャベツのみそ汁 キャベツ 京あげ 生わかめ <hr/> きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖 塩	ごはん 精白米 ツナコロッケ じゃがいも ツナ 玉ねぎ <hr/> キャベツと新玉ねぎのソテー キャベツ 新玉ねぎ コーン 豚肉 かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ えのき <hr/> 桑の実ジャムの米粉ケーキ 米粉 豆乳 砂糖 桑の実ジャム 塩 サラダ油	冷やし中華 中華めん ハム 錦糸卵 ごま もやし きゅうり 生姜 しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 砂糖 パイン缶 黄桃缶 スイカ <hr/> オレンジ蒸しパン オレンジジュース マーマレード 小麦粉 卵 砂糖 サラダ油	かやくうどん うどん 鶏肉 かまぼこ 人参 えのき 白ねぎ 白菜 <hr/> 漬物 たくあん <hr/> バナナ バナナ <hr/> ライフビスケット ライフビスケット
15	16	17	18	19	20
ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ブロッコリーサラダ ブロッコリー ごまドレッシング <hr/> オレンジ オレンジ <hr/> ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨレ	麦ごはん 精白米 押し麦 天ぷら えび 玉ねぎ かぼちゃ いんげん オクラのおかか和え オクラ かつお節 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 カニカマ スイカ スイカ ジャムサンド 食パン ジャム	いなり寿司 精白米 寿司あげ 干しいたけ 人参 ごま きしめん汁 きしめん かぼちゃ かまぼこ みつば バナナ バナナ <hr/> チーズおやき チーズ じゃがいも 片栗粉 コーン	ごはん 精白米 さわらの塩焼き さわら なすのじゃこ煮 なす ちりめんじゃこ 人参 <hr/> 新玉ねぎのみそ汁 新玉ねぎ 京揚げ 汁麩 <hr/> ごまクッキー ごま ホットケーキミックス バター	ごはん 精白米 麩の照り焼き 鶏肉 生姜 ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし ごま 冷やしにゅうめん そうめん カニカマ えのき みつば <hr/> 若草蒸しパン 小松菜 小麦粉 卵 砂糖 サラダ油 豆乳	親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ えのき 青ねぎ <hr/> ゆばのすまし汁 ゆば 白菜 ほうれん草 <hr/> 人参グラッセ 人参 <hr/> きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖
22	23	24	25	26	27
ごはん 精白米 さばの童田揚げ さば 生姜 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ 生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 京あげ 桑の実ゼリー 桑の実 寒天 <hr/> ハムマフィン ハム 豆腐 小麦粉 砂糖 ケチャップ	野菜菜しらすごはん 精白米 野菜菜 しらす ごま きざみのり 高野豆腐のはさみ煮 高野豆腐 白身すり身 豆腐 ひじき 人参 チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 もやし かつお節 汁麩のみそ汁 汁麩 生わかめ 京揚げ <hr/> ピザトースト 食パン ケチャップ チーズ 玉ねぎ ピーマン ベーコン	えびとオクラのちらし寿司 精白米 えび オクラ 錦糸卵 干し椎茸 人参 白ごま きざみのり じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ <hr/> スイカ スイカ <hr/> じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ ごま マヨレ 青のり	ごはん 精白米 味付けのり えびだんごの炊き合わせ えび 白身すり身 豆腐 高野豆腐 人参 いんげん ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 京揚げ アロエヨーグルト アロエヨーグルト <hr/> おはぎ もち米 精白米 こしあん きなこ 砂糖 塩	麦ごはん 精白米 押し麦 スタミナ焼き 牛肉 豚へレ玉ねぎ もやしピーマン 塩麩スープ じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン ベーコン 塩麩 フルーツポンチ メロン パイン缶 バナナ 寒天 スイカ ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	お弁当日
29	30				
ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏もも肉 生姜 ポテトサラダ じゃがいも ゆで卵 人参 きゅうり オクラのみそ汁 オクラ 麩 えのき 桑の実ゼリー 桑の実 寒天 <hr/> 黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 豆乳 黒糖 サラダ油 ベーキングパウダー	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 いわしの青しそ巻きフライ いわし 青しそ キャベツの炒め物 キャベツ ピーマン ハム エリンギ パプリカ かきたま汁 卵 あおさ えのき 青ねぎ <hr/> ラスク 食パン バター 砂糖				