

# ほけんだより 4月

令和2年4月1日 あいあい浜寺中央こども園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい一年がスタートしました。新年度で環境が変わると、疲れも出やすくなり体調を崩しやすくなる時期でもあります。生活リズムを整え、週末はゆっくり休養するようにしましょう。子どもたちが健康で安全に過ごせるよう、努めていきます。今年一年よろしくお祈りします。

## 入園おめでとうございます!



新しいお部屋に子どもたちは好奇心でいっぱいです。初めての集団生活、慣れない環境や新しい生活リズムから、しばらくの間は疲れがでて体調を崩すこともあるでしょう。心の疲れがからだに現れたり、機嫌が悪くなったりすることもあります。いつもと違う様子があれば、お声をかけていただくようお願いいたします。

- \*いつもと同じように目覚めましたか?      \*顔色はいいですか?
- \*食欲はありますか?      \*元気はありますか?
- \*発疹は出ていませんか?      \*熱は出ていませんか?
- \*目は充血していませんか?      \*下痢や便秘をしていませんか?
- \*咳や鼻水、くしゃみはでていませんか?
- \*痛いところはありませんか?

登園前には必ず  
お子さんのからだの様子を  
観察してください



## 園から、こんな時には連絡させていただきます。

- \*熱が出たとき      \*下痢や嘔吐をしているとき      \*けがをしたとき      \*感染症の疑いがあるとき
- \*その他お子さんについて心配なことがあるとき      \*確認事項があるとき      など

お子さんが発熱などで、連絡を受けられましたら、できるだけ速やかにお迎えをお願いします。急な連絡で慌てることがないように、職場の理解やお迎えにいける態勢をご家族で話し合っておいてください。



## けんこうしだん

せのたかさや  
たいじゅうを  
はかります



こたえを  
いいます



おいしゃさん  
にからだのようすを  
みてもらいます

こたえを  
いいます

## 今月の保健行事

- \*乳児身体測定(0~2歳児)・・・22日(水)
- \*幼児身体測定(3~5歳児)・・・23日(木)
- \*内科検診(全園児)

・・・30日(木)10:00~

※内科検診は、みきたクリニックの宮下医師による診察です。0歳児クラスから診察が始まります。欠席のないように登園してきてください。

## 3月感染症発生状況

- \*インフルエンザB型・・・4名
- \*とびひ・・・2名
- \*ヒトメタニューモウイルス  
感染症・・・2名

新型コロナウイルス感染症対策において、引き続き不要不急な外出は控えるようにしましょう。予防として日頃から手洗い、うがいの徹底、外出する際はマスクを着用するようにしましょう。保護者のかたにおいて、就労先で濃厚接触者の届け出等あれば、状況を必ず、園の方にも報告をお願いします。

お休みのご連絡は  
TEL:072-267-760  
までお願いします。

