

# 2020年 4月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		<b>カレーライス</b> 精白米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレーウ <b>いちごヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク イチゴ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏肉のから揚げ</b> 鶏肉 土生姜 小麦粉 片栗粉 <b>春キャベツの塩麹炒め</b> 春キャベツ ハム 塩麹 <b>南瓜のみそ汁</b> 南瓜 大根 京揚げ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>みそカツ</b> 鶏ササミ ハ丁みそ 小麦粉 パン粉 <b>ポテトサラダ</b> じゃが芋 きゅうり コーン 人参 マヨドレ <b>魚そうめんのすまし汁</b> 魚そうめん えのき みつば 絹豆腐	<b>きつねうどん</b> うどん すし揚げ ほうれん草 えのき <b>バナナ</b> <b>フライドポテト</b> じゃがいも
		<b>ごまクッキー</b> ホットケーキミックス バター 黒ごま	<b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 ジャム 卵	<b>桜餅</b> もち米 こしあん 食紅 桜の葉の塩漬け	<b>ジャムサンド</b> 食パン イチゴジャム
6	7	8	9	10	11
<b>ホットドック</b> ロールパン キャベツ ウインナー ケチャップ <b>クリームシチュー</b> 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 バター 牛乳 小麦粉 エリンギ 絹さや 生姜 <b>いちご</b>	<b>いなり寿司</b> 精白米 人参 ひじき 寿司揚げ 白ごま <b>鯛のすまし汁</b> 鯛 大根 生わかめ 青ねぎ <b>カルピスゼリー</b> カルピス 寒天	<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの照り焼き</b> さわら 生姜 <b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 玉ねぎ 絹さや 人参 <b>あおさのすまし汁</b> あおさ 麩 白菜 えのき	<b>ごはん</b> 精白米 <b>焼き豚</b> 豚肉 玉ねぎ 土生姜 <b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 もやし 人参 すりゴマ <b>カニカマのすまし汁</b> カニカマ 絹豆腐 生わかめ	<b>牛丼</b> 精白米 牛肉 白ネギ 人参 玉ねぎ えのき 糸こんに <b>大根のみそ汁</b> 大根 京揚げ えのき <b>オレンジ</b>	<b>三色丼</b> 精白米 鶏ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 人参 <b>じゃがいものみそ汁</b> じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ <b>春キャベツのごま和え</b> 春キャベツ 人参 すりゴマ
<b>二色おにぎり</b> 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	<b>マーブルケーキ</b> 小麦粉 卵 ココア 牛乳 バター	<b>フルーツ蒸しパン</b> 小麦粉 黄桃缶 卵 ヨーグルト コーン油 BP	<b>ピザトースト</b> 食パン ビーマン 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ	<b>フレンチトースト</b> 食パン 牛乳 卵 バター	<b>クラッカーとチーズ</b> クラッカー チーズ
13	14	15	16	17	18
<b>五目みそラーメン</b> 中華麺 豚肉 白菜 コーン もやし 人参 青ねぎ 生姜 <b>しゅうまい</b> <b>バナナ</b> <b>ココアケーキ</b> 小麦粉 ココア ヨーグルト 卵 砂糖	<b>ごはん 味付けのり</b> 精白米 味付けのり <b>アジの童田揚げ</b> アジ 生姜 片栗粉 小麦粉 <b>切干大根煮</b> 切干大根 京揚げ 人参 <b>にゅうめん</b> そうめん 京揚げ みつば えのき <b>人参クッキー</b> ホットケーキミックス バター 人参	<b>ちらし寿司</b> 米 穴子 絹さや 人参 干しいたけ 錦糸卵 <b>えび団子のすまし汁</b> えび 白身のすりみ 豆腐 えのき あおさ みつば <b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク イチゴ 黄桃缶 <b>じゃが芋のお焼き</b> じゃが芋 片栗粉	<b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>天ぷら</b> エビ 南瓜 エリンギ スナックエンドウ 小麦粉 卵 <b>じゃこ煮</b> ちりめんじゃこ 白菜 人参 <b>生わかめのみそ汁</b> 生わかめ 豆腐 京あげ えのき <b>ツナサンド</b> 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	<b>たけのこごはん</b> 精白米 たけのこ 京あげ <b>豚肉とアスパラの炒めもの</b> 豚肉 グリーンアスパラ 春キャベツ 玉ねぎ <b>春のきんぴら</b> ふき 人参 こんにやく 白ゴマ ごま油 <b>かき玉汁</b> 卵 白菜 えのき みつば <b>バナナマフィン</b> 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター	<b>かやくうどん</b> うどん 鶏肉 かまぼこ 大根 人参 えのき 白ねぎ <b>きゅうりもみ</b> きゅうり 花かつお <b>オレンジ</b> <b>きなこマカロニ</b> きなこ マカロニ
<b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 エリンギ 人参 トマト ハヤシルウ 玉ねぎ <b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー すりごま <b>チョコバナナ</b> バナナ チョコレート <b>みたらし団子</b> 白玉粉 上新粉 片栗粉	<b>ごはん</b> 精白米 <b>コロケ</b> じゃが芋 ベーコン 玉ねぎ パン粉 小麦粉 ケチャップ <b>春野菜のサラダ</b> スナックエンドウ 春キャベツ コーン マヨドレ <b>けんちん汁</b> 絹さや 人参 ごぼう 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜 <b>菓もち</b> 上新粉 白玉粉 きなこ よもぎ	<b>えんどうごはん</b> 精白米 えんどう豆 <b>おでん</b> じゃが芋 ウインナー 大根 平天 生姜 <b>きゅうりの一夜漬け</b> きゅうり <b>豚汁</b> 豚肉 豆腐 白菜 人参 青ねぎ <b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめん 青のり 白ごま マヨドレ	<b>焼きそば</b> 中華めん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり 焼きそばソース <b>コーンスープ</b> 鶏ササミ コーンクリーム キャベツ 玉ねぎ 生姜 <b>フルーツ杏仁</b> 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご <b>オニオンマフィン</b> 玉ねぎ 小麦粉 卵 牛乳 バター	<b>ごはんと昆布佃煮</b> 精白米 昆布 かつお <b>さわらフライ、タルタルソースがけ</b> さわら 卵らっきょう マヨドレ 小麦粉 パン粉 <b>ふきと絹厚揚げの煮物</b> ふき 絹厚揚げ 人参 <b>だんご汁</b> 小麦粉 京あげ 大根 みつば えのき <b>マシュマロサンド</b> マシュマロ クラッカー <b>ライブビスケット</b> ライフビスケット	お弁当日
20	21	22	23	24	25
<b>ごはん</b> 精白米 <b>親子煮</b> 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 卵 人参 青ねぎ しめじ <b>きゅうりとしらすの酢の物</b> きゅうり しらす もずく <b>きしめん汁</b> きしめん かまぼこ えのき 天かす みつば <b>ドーナツ</b> ホットケーキミックス 牛乳 卵	<b>ごはん</b> 精白米 <b>ハンバーグ</b> 牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 とんかつソース ケチャップ <b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ ブロッコリー カニカマ マヨドレ <b>豆乳スープ</b> 豆乳 ハム キャベツ 南瓜 人参 白ネギ コーンクリーム <b>小松菜蒸しパン</b> 小松菜 小麦粉 サラダ油 卵 豆乳	昭和の日	<b>十六穀ごはん</b> 精白米 十六穀米 <b>鶏の照り焼き</b> 鶏肉 生姜 <b>大豆煮</b> 大豆 人参 昆布 こんにやく <b>麩のすまし汁</b> 麩 えのき みつば <b>ラスク</b> 食パン バター 砂糖		