

2020年 2月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土	
					かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 大根 えのき バナナ <hr/> ジャムサンド 食パン イチゴジャム	
3	4	5	6	7	8	
大根ご飯 米 大根 京揚げ ししゃもの南蛮漬け ししゃも 玉ねぎ パプリカ ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま 長芋のすまし汁 長芋 えのき みつば <hr/> マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖	野沢菜ごはん 米 野沢菜漬 白ごま 花かつお 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 ブロッコリーサラダ ブロッコリー ゴマドレ かき玉汁 卵 春菊 えのき 豆腐 ココアケーキ 小麦粉 ココア ヨーグルト 卵 砂糖	ご飯 米 親子煮 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 卵 しめじ 青ねぎ 人参 にゅうめん そうめん 京揚げ えのき わかめ 大根の一夜漬け 大根 小魚チップ(1~5歳児) めざし(6歳児) うるめいわし ハムマフィン ハム 小麦粉 豆腐 砂糖 ケチャップ サラダ油	寒ご飯 ふりかけ 米 押し麦 ふりかけ みそカツ 豚ヒレ 小麦粉 パン粉 八丁味噌 きんぴらごぼう ごぼう こんにゃく 人参 白ごま 魚そうめんのすまし汁 魚そうめん あおさ みつば えのき みたらし団子 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	あいあい巻き寿司 米 卵 きゅうり 高野豆腐 のり 穴子 干しいたけ アロエヨーグルト 水菜のみそ汁 豆腐 水菜 京揚げ <hr/> じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	パン ロールパン タラと白菜のクリームシチュー タラ 玉ねぎ 人参 白菜 エリンギ じゃがいも みかん <hr/> 二色おにぎり 米 ふりかけ 花かつお 味付けのり	
10	11	12	13	14	15	
カレーライス 米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま りんごゼリー りんごジュース 寒天 りんご <hr/> ごまクッキー ホットケーキ粉 バター 黒ごま 砂糖	建国記念の日	ご飯 米 牛肉コロッケ 牛ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 しらすのおろし和え しらす 大根 ポン酢 南瓜のみそ汁 南瓜 えのき 白菜 京揚げ ツナサンド 食パン ツナ 玉葱 マヨドレ	ご飯 米 ハンバーグ 牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 卵 牛乳 ケチャップ パン粉 ポイル野菜のオーロラソース添え キヤベツ ハム ブロッコリー ケチャップ マヨドレ 白菜のすまし汁 白菜 葱 わかめ りんごヨーグルト 煮りんご ヨーグルト スキムミルク 小松菜蒸しパン 小松菜 小麦粉 砂糖 卵 豆乳	パレンタインデー ハヤシライス 米 牛肉 エリンギ 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシルウ 野菜サラダ キヤベツ りんご コーン ゴマドレ チョコバナナ バナナ チョコレート <hr/> ドーナツ ホットケーキ粉 牛乳 卵	きつねうどん うどん すし揚げ えのき わかめ 青ねぎ 白菜 バナナ <hr/> きなごまカロニ マカロニ きなご 砂糖 塩	
17	18	19	20	21	22	
ご飯と味付けのり 米 味付けのり プリの照り焼き プリ 土生姜 キャベツのゴマ和え キヤベツ 人参 ゴマ みぞれ汁 大根 えのき カニカマ ほうれん草 <hr/> バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖	イタリアンスパゲティ スパゲティ ウィンナー 玉ねぎ ピーマン パプリカ カリフラワーのスープ カリフラワー キヤベツ えりんぎ ベーコン じゃがいも 人参 鶏がら 生姜 オレンジ	いなり寿司 米 白ごま ひじき すし揚げ にんじん いも汁 鶏ミンチ 青ねぎ 小芋 大根 えのき 豆腐 りんご	十六穀ご飯 米 十六穀 さわらの西京焼き さわら 白みそ 切り干し大根煮 切り干し大根 京あげ 人参 きしめん汁 きしめん 水菜 天かす えのき <hr/> ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ	ご飯 米 豚豚 豚ヘル肉 人参 玉葱 土生姜 ビーマン しいたけ カブの和え物 カブ カブの葉 わかめ しらす ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき 豆腐 黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 黒糖 豆乳	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ みかん <hr/> 小松菜のみそ汁 小松菜 豆腐 京揚げ <hr/> チーズとクラッカー チーズ クラッカー	
24	25	26	27	28	29	
振替休日	ちゃんぽん類 中華麺 豚肉 白菜 えび 土生姜 もやし 人参 青ねぎ 鶏がら しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 イチゴ バナナ 黄桃缶 牛乳 寒天 ぼた餅 もち米 精白米 こしあん 砂糖 きな粉	寒ご飯 米 押し麦 鶏の唐揚げ 鶏肉 土生姜 五目煮 ひじき れんこん こんにゃく 大豆 人参 大根のみそ汁 大根 青ねぎ 京あげ ホットドック ロールパン ウィンナー キヤベツ ケチャップ	炊き込みごはん 精白米 鶏肉 人参 ごぼう 糸こんにゃく えのき スパゲティサラダ スパゲティ ハム 人参 キヤベツ ブロッコリー マヨドレ 白菜漬 じゃが芋のみそ汁 じゃが芋 玉ねぎ 京あげ わかめ ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 ジャム 卵	ご飯と昆布佃煮 米 昆布 かつおぶし 天ぷら ささみ 南瓜 ブロッコリー 卵 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 人参 のっぺい汁 りんご 人参 大根 こんにゃく 京あげ 小松菜 ラスク 食パン バター 砂糖	お弁当の日	<hr/> ライフビスケット ライフビスケット