

2020年 1月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		休園日	休園日	休園日	お弁当日
					クラッカー・チーズ クラッカー チーズ
6	7	8	9	10	11
冬やさいかレー 精白米 マグロフレーク缶 玉ねぎ 大根 れんこん ブロッコリー キャベツサラダ キャベツ 人参 コーン マヨドレ りんご	お正月ちらし寿司 精白米 黒豆 酢ごぼう ごまめ かまぼこ ゆりね 卵 昆布 関西風雑煮 おもち 大根 里芋 豆腐 金時人参 白みそ きんかん甘露煮ヨーグルト きんかん ヨーグルト スキムミルク	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく かぶとしらすの酢の物 かぶ わかめ しらす ごま ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 大根 京揚げ えのき 黒糖むしパン 黒糖 小麦粉 BP 豆乳 砂糖 サラダ油 卵	ごはん 精白米 天ぷら エビ かぼちゃ ブロッコリー れんこん 卵 かぶのサラダ かぶ かぶの葉 ハム ゴマドレ みぞれ汁 大根 京あげ 里芋 カニカマ 小松菜 みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 鮭の南蛮ソース 鮭 玉ねぎ 人参 パプリカ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 人参 えびだんごのすまし汁 エビ 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき ピザトースト 食パン ビーマン 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ	きつねうどん うどん すしあげ えのき 白菜 フライドポテト じゃがいも 塩 みかん
ごまクッキー ゴマ ホットケーキミックス パター	あべかわもち 白玉粉 上新粉 きな粉 砂糖				ジャムサンド 食パン ジャム
13	14	15	16	17	18
成人の日	五目丼 精白米 豚肉 白菜 青ねぎ 玉ねぎ まいたけ エビ 人参 にゅうめん そうめん 京あげ かぶ カブの葉 あおさ 里芋の揚げだし 里芋 大根 ぜんざい おもち 小豆 砂糖	ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり さわらの幽庵焼き さわら ゆず果汁 水菜の煮浸し 水菜 京揚げ 豚汁 豚肉 豆腐 青ねぎ 大根 里芋 人参 ホットドッグ ロールパン キャベツ ウィナー ケチャップ	麦ごはん 昆布佃煮 精白米 押し麦 昆布 かつお節 白菜と肉だんごのスープ 鶏ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 白菜 人参 もやし 青ねぎ 五目煮 大豆 人参 ひじき ごぼう こんにゃく 昆布 みかん	ロールパンサンド シーチキン キャベツ マヨドレ たらと野菜のトマトスープ たら トマト缶 玉ねぎ 人参 カリフラワー エリンギ じゃがいも りんご りんご 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 花かつお 味付けのり	親子うどん うどん 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ バナナ
					きなごまカロロ マカロロ きなご 砂糖 塩
20	21	22	23	24	25
十六穀ごはん 精白米 十六穀米 アジの童田揚げ アジ 生姜 片栗粉 小麦粉 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 カニカマのすまし汁 カニカマ 豆腐 生わかめ ほうれん草 マーブルケーキ 小麦粉 卵 ココア 牛乳 パター	ごはん 精白米 おでん 大根 じゃがいも 絹揚げ ウィナー 平天 ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 かつお節 白菜のみそ汁 白菜 エノキ 京揚げ	大根ごはん 大根 精白米 京あげ みそカツ ささみ ハ丁目みそ キャベツのじゃこ煮 キャベツ 人参 ちりめん 冬野菜のスープ 白菜 白ねぎ 大根 ベーコン ブロッコリー じゃこトースト 食パン ちりめん 青のり 白ごま マヨドレ	いなり寿司 精白米 油揚げ ひじき 人参 白ごま けんちん汁 鶏肉 里芋 大根 こんにゃく ごぼう 青ネギ チョコバナナ バナナ チョコレート じゃがいものおやき じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油	ごはん 精白米 鶏の唐揚げ 鶏肉 しょうが 中華風ごま和え 春雨 きゅうり パプリカ 卵 ごま 豆乳スープ 豆乳 キャベツ かぼちゃ ブロッコリー 白ネギ ハム アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 パター	お弁当日
					ライフビスケット ライフビスケット
27	28	29	30	31	
みそラーメン 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 白ネギ 人参 コーン しゅうまい りんごヨーグルト りんご煮 ヨーグルト スキムミルク ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	ごはん 精白米 すき焼きコロッケ 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 大豆とひじきのサラダ 大豆 ブロッコリー 人参 ハム ひじき 白みそ マヨドレ 大根のみそ汁 大根 えのき 京揚げ 小松菜 ツナサンド 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ	焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青のり 麩のすまし汁 麩 ほうれん草 エノキ 京あげ アロエヨーグルト ハムマフィン ハム 絹豆腐 小麦粉 BP ケチャップ 砂糖 塩 サラダ油	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 ハンバーグ 合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ソース ブロッコリー マヨドレ 春菊のすまし汁 春菊 ゆば えのき 金時人参グラッセ 金時人参 りんご きなご揚げパン ロールパン きなご 砂糖 塩 揚げ油	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ブロッコリーとカリフラワーの ごま和え ブロッコリー カリフラワー ごま みかん ラスク 食パン パター 砂糖	