

2019年 12月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
<p>ごはん 味付のり 精白米 味付のり</p> <p>サンマのかば焼き サンマ</p> <p>大根の漬物 大根 大根の葉 ゆず</p> <p>豚汁 豚肉 もやし 人参 豆腐 えのき 青ねぎ</p> <p>じゃこトースト 食パン ちりめん 青のり 白ごま マヨドレ</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>肉じゃが 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく</p> <p>カブとしらすの酢の物 カブ しらす わかめ</p> <p>ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 京揚げ 麩</p> <p>ウインナードッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>ささみの磯辺揚げ ささみ 青のり 卵</p> <p>れんこんのきんぴら れんこん 人参 糸こんにゃく ましたけ</p> <p>かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ わかめ 小松菜</p> <p>スイートポテト さつまいも 生クリーム 砂糖 卵黄</p>	<p>いなり寿司 精白米 すし揚げ 人参 ひじき ごま</p> <p>えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき</p> <p>みかん</p> <p>ツナサンド 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ</p>	<p>麦ごはん 精白米 押し麦</p> <p>大根葉とじゃこのふりかけ 大根葉 ちりめん かつお節</p> <p>チーズコロッケ 玉ねぎ クリームチーズ じゃがいも 合シ</p> <p>ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま</p> <p>大根のみそ汁 大根 豆腐 京揚げ</p> <p>みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉</p>	<p>きつねうどん うどん すし揚げ えのき わかめ 青ねぎ</p> <p>ふかしいも さつまいも</p> <p>クラッカー・チーズ バター</p>
9	10	11	12	13	14
<p>わかめごはん 精白米 わかめ ごま</p> <p>さわらのてりやき さわら</p> <p>高野煮 高野豆腐 人参 玉ねぎ</p> <p>春菊のすまし汁 春菊 えのき 京揚げ</p> <p>小松菜のパウンドケーキ 小松菜 小麦粉 BP バター 砂糖 卵</p>	<p>十六穀ごはん 精白米 十六穀米</p> <p>和風ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳</p> <p>切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ</p> <p>麩のみそ汁 麩 小松菜 ましたけ わかめ</p> <p>ココアマフィン ココア 小麦粉 BP バター 牛乳 卵 砂糖</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>関東炊き 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー 平天</p> <p>芋汁 里芋 白菜 京揚げ ごぼう 人参 こんにゃく</p> <p>みかん</p> <p>ジャムサンド 食パン ジャム</p>	<p>豆カレー 精白米 牛肉 大豆 ひよこ豆 エリンギ 玉ねぎ 人参</p> <p>かぶとりんごのサラダ かぶ りんご ごまドレ カブの葉</p> <p>アロエヨーグルト</p> <p>じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>天ぷら 白身すり身 ひじき コーン 人参 さつまいも</p> <p>ブロッコリー 卵 レンコン</p> <p>ふるふき大根 大根 白みそ ゆず</p> <p>かきたま汁 卵 豆腐 えのき ほうれん草</p> <p>バナナマフィン バナナ 小麦粉 BP 卵 牛乳 バター 砂糖</p>	<p>焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり</p> <p>わかめスープ わかめ もやし コーン</p> <p>りんご</p> <p>にんじんクッキー にんじん ホットケーキミックス バター</p>
16	17	18	19	20	21
<p>牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ</p> <p>大根の即席漬 大根</p> <p>里芋のみそ汁 里芋 京揚げ 春菊</p> <p>チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン</p> <p>カリフラワーのサラダ カリフラワー ゴマドレ</p> <p>ほうとう汁 ほうとう かぼちゃ 大根 京揚げ ほうれん草</p> <p>ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>筑前煮 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく</p> <p>れんこん じゃがいも 里芋の揚げだし れんこん じゃがいも 里芋 大根</p> <p>小松菜のみそ汁 小松菜 えのき 京揚げ</p> <p>フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター</p>	<p>チャーシューラーメン 中華めん 焼き豚 白菜 もやし コーン 青ねぎ</p> <p>しゅうまい しゅうまい</p> <p>バナナ</p> <p>大芋芋 さつまいも 砂糖 しょう油</p>	<p>ケチャップライス 精白米 玉ねぎ パプリカ ハム</p> <p>鶏のからあげ 鶏肉</p> <p>ポテトサラダ じゃがいも 人参 ゆで卵 きゅうり ブロッコリー</p> <p>コーンスープ コーン キャベツ ベーコン 牛乳</p> <p>キウイ</p> <p>クリスマスケーキ いちご 黄桃缶 生クリーム 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 バター</p>	<p>かやくうどん うどん 鶏肉 大根 人参 えのき 青ねぎ</p> <p>バナナ</p> <p>きなごまカロニ マカロニ きなこ</p>
23	24	25	26	27	28
<p>焼きサバちらし 精白米 さば 人参 干し椎茸 しば漬け 錦糸卵 きざみのり</p> <p>にゅうめん そうめん 青ねぎ 京揚げ えのき</p> <p>りんご</p> <p>パンブキンマフィン かぼちゃ 薄力粉 BP 卵 砂糖 牛乳 バター</p>	<p>おもちつき</p> <p>ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ</p> <p>ゆず大根漬け 大根 ゆず 大根葉</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク 黄桃缶 バナナ</p> <p>おもち もち ・きなこ ・醤油 さとう</p>	<p>三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草</p> <p>きゅうりの塩麹漬け きゅうり</p> <p>みぞれ汁 大根 長いも 三つ葉 えのき カニカマ</p> <p>マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ BP バター 砂糖 卵</p>	<p>麦ごはん 精白米 押し麦</p> <p>いわしの梅酢煮 いわし 梅酢 紫しそ</p> <p>ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 もやし</p> <p>あおさのすまし汁 あおさ 白菜 豆腐 京あげ えのき</p> <p>ラスク 食パン バター 砂糖</p>	<p>ロールパン</p> <p>かぶとタラのスープ煮 かぶ たら 玉ねぎ しょうが かぶの葉 人参 春雨</p> <p>スパゲティサラダ スパゲティ ハム パプリカ キャベツ ゴマドレ</p> <p>りんご</p> <p>三色おにぎり 精白米 ふりかけ かつお節 味付けのり</p>	<p>お弁当日</p> <p>ライフビスケット</p>
30	31				
<p>休園日</p>	<p>休園日</p>				